

## Comment en finir avec nos expériences de vie dans l'ego ?

### Question :

Comment choisissons-nous, ou décidons-nous d'en finir avec la vie menée semble-t-il, sous les diktats de l'ego ?

### Réponse :

*Un Cours en Miracles* accomplit un travail brillant lorsqu'il explique *pourquoi* nous vivons de telles expériences sans nous donner de réponse intellectuellement satisfaisante sur *comment* cela s'est produit. C'est qu'il n'y a aucune réponse intellectuellement satisfaisante à cette question. Le *cours* nous dit que la totalité de notre existence physique est une illusion - un rêve. Pensons alors à ce que nous ferions lors d'un rêve nocturne bouleversant. Nous n'allons pas nous demander *comment* cela est arrivé. Nous allons regarder le contenu du rêve et nous demander *pourquoi* nous avons eu ce rêve dans l'esprit et ce qu'il y aurait à apprendre de ce rêve.

C'est exactement le processus que le *cours* nous demande d'entreprendre avec notre vie dans sa totalité. Bien que nous ne croyions évidemment pas encore que la vie est juste un rêve (et nous ne prétendons pas le croire), nous devons opérer dans notre vie comme si elle était un rêve. Heureusement, le *cours* rend cela relativement facile en nous laissant savoir que nous avons écrit les scripts de nos propres vies pour servir un simple but : *maintenir le soi individuel tout en nous débarrassant de notre culpabilité*. Tous les aspects de nous-mêmes, chaque expérience que nous faisons, et chaque créature ou objet que nous rencontrons, est un symbole que nous percevons pour valider notre déclaration : « Je suis ici mais ce n'est pas par ma faute ! »

Jésus nous dit dans le *cours* que tout cela a commencé avec la minuscule et folle idée que nous pourrions vivre séparés de Dieu (**T.27.VII.6 :2**). À ce moment-là, nous faisons *un* avec notre Créateur, et cette pensée nous a rempli à la fois d'allégresse et de culpabilité. L'ego nous assure que nous pouvons garder l'allégresse et perdre la culpabilité si nous l'écoutons lui, et en oubliant tout le reste. Nous avons alors pris ce qu'offre l'ego, ce qui a conduit à nous endormir et tout a semblé éclater en milliard de fragments, puis nous avons abouti ici dans ce monde de formes. Les étudiants du *cours* demandent invariablement « mais comment cela a-t-il pu se produire ? » Et il n'y a pas de réponse qui soit intellectuellement satisfaisante parce que tout cela ne s'est pas réellement produit. Le fait même de penser qu'un *soi* existe ayant besoin de comprendre est la barrière empêchant la compréhension.

C'est pourquoi Jésus fait des déclarations comme celles-ci : « *Ce cours conduira à la connaissance, mais la connaissance elle-même est encore au-delà de la sphère de notre curriculum. Il n'est pas besoin non plus que nous essayions de parler de ce qui doit à jamais rester au-delà des mots.* » (T.18. IX.11 :1,2)

Il est donc évident que nous ne pouvons pas savoir comment nous avons choisi les scripts qui ont mené à nos vies individuelles. De notre point de vue limité, nous ne pouvons pas comprendre qu'est-ce ce qui a déterminé nos choix spécifiques de naître à tel endroit, dans telle famille, de prendre tel genre, telle race et ainsi de suite. Mais ce que nous pouvons savoir rend essentiellement sans rapport de telles préoccupations. Nous pouvons être sûrs, même si les formes dans nos scripts diffèrent, que le contenu est le même pour chacun de nous. Le contenu du rêve prouve que nous existons comme individus, mais que la faute en revient à quelqu'un d'autre, et que nous n'avons pas fait ce choix.

Retournons à l'image de la fragmentation en des milliards de morceaux, et essayons de penser que nous sommes comme les fragments d'un miroir, que chacun de nous peut être le reflet de l'ego ou du Saint-Esprit (l'Amour de Dieu). Nous sommes habitués à refléter l'ego, laissant nos vies servir son but de séparation, mais nous pourrions tout aussi bien refléter le Saint-Esprit. Celui-ci transformera nos vies en salles de classe pour qu'on puisse se rappeler que nous partageons tous le même besoin : savoir que Dieu n'est pas en colère contre nous et qu'on peut s'éveiller du rêve sans danger et vivre enfin en paix.

À chaque instant, nous faisons un choix entre ces deux options, tenant toujours la main de l'ego ou celle du Saint-Esprit, et dans ce rêve, la main choisie détermine ce que sera notre vie. Par conséquent, c'est le seul choix à comprendre, *comment* faire ce choix ici et maintenant. Et comme nous dit Jésus : « *Ce cours insiste toujours sur le même point : c'est en ce moment que le salut complet t'est offert, et c'est en ce moment que tu peux l'accepter. Cela est encore ta seule responsabilité. L'Expiation [accepter l'unité] pourrait être assimilée à une évasion totale du passé et à un manque d'intérêt total pour le futur. Le Ciel est ici. Il n'y a pas d'ailleurs. Le Ciel est maintenant. Il n'y a pas d'autre temps* » (M.24.6 :1,2,3,4,5,6,7)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 935