

## Comment développer une relation personnelle avec Jésus ?

### Question :

Pour apprendre *Un Cours en Miracles*, un étudiant a besoin créer une relation dans son esprit avec Jésus ou le Saint-Esprit. Le *cours* nous le rappelle souvent, mais il n'offre guère de conseils pratiques sur la façon de communiquer avec eux. Helen Schucman, le scribe du *cours*, avait clairement une relation personnelle avec Jésus. Elle savait comment communiquer avec lui. Mais pour nous, comment faire ?

### Réponse :

Sans aucun doute, plusieurs étudiants d'*Un Cours en Miracles* ont, à un moment donné, envié l'expérience d'Helen d'entendre la voix de Jésus. Il est facile de sentir que Jésus devait avoir un amour particulier pour Helen, un amour qu'il retient pour le reste d'entre nous. C'est exactement ce que l'ego voudrait que nous pensions parce que cela justifie ce qu'il déclare : que nous n'avons pas abandonné l'Amour de Dieu, mais que c'est l'Amour de Dieu qui nous a abandonnés. Or croire qu'Helen avait quelque chose de spécial que nous n'avons pas, parce que nous ne pouvons pas littéralement entendre une voix, passe totalement à côté du *cours*. Ce ne sont pas les mots de Jésus pour Helen que nous avons besoin dans notre propre esprit. Nous avons besoin de l'amour qui les a inspirés. Ce n'est pas Jésus, figure historique humaine, ni le Saint-Esprit comme entité qu'il nous faut, c'est l'amour abstrait qu'ils représentent. Le *cours* nous enseigne que le corps n'est qu'une figure dans un rêve (**T.27. VIII. 4 :3**), cela veut dire *tous les corps* : celui de Jésus, du Saint-Esprit et le nôtre en tant que l'individu que nous pensons être. Tout ce que nous percevons comme ayant une identité individuelle et une existence physique n'est qu'un symbole dans notre rêve.

Mais parce que la croyance en la réalité de nos symboles est tellement forte, un livre qui ne parlerait de l'amour juste de manière abstraite et sans le personnaliser, ne serait d'aucun secours. Nous n'avons aucun moyen de comprendre l'amour abstrait au niveau de la pensée humaine. Par conséquent, lorsque cet amour abstrait provenant d'en-dehors de ce rêve est entré dans l'esprit d'Helen, elle l'a reconnu comme étant la voix de Jésus, un puissant symbole pour elle. Heureusement, Jésus est également un puissant symbole pour nous tous dans le monde occidental. Ainsi, le résultat heureux nous parvient sous la forme d'un livre qui nous donne un moyen dans le rêve de conceptualiser l'amour qui provient de l'extérieur du rêve.

Comme étudiants du *cours*, nous devrions noter que nous n'avons jamais dit que nous ne pouvions pas suivre les diktats de l'ego parce que nous n'avions pas entendu sa voix. À un certain niveau, nous savons que l'ego est un symbole. Or quand le *cours* parle des « *cris insensés* » de l'ego (**T.25.V.3 :5**), nous ne protestons pas que nous ne les avons jamais entendus. Nous ressentons plutôt un douloureux sentiment de l'avoir reconnu. Et donc nous acceptons l'ego comme un symbole utile, à la fois réel et irréel. Mais lorsque le *cours* nous dit que le Saint-Esprit est « une petite voix douce » (**T.21.V.1 :6**), nous pensons qu'il nous faut littéralement entendre une voix. Et il y a une raison pour décider cela sur le champ : à un certain niveau, dont nous ne sommes pas conscients, nous *savons* que cette Voix de l'Amour est une pensée d'amour qui demeure encore dans notre esprit. Nous savons aussi (encore une fois, au niveau inconscient) que nous pourrions nous adresser à elle en tout temps, ce qui nous terrifie. En un instant donc, la partie de notre esprit qui a peur (symbolisée par l'ego) trouve de façon intelligente cette ruse qui nous fera chercher sans jamais trouver. Puisque nous sommes si qualifiés à nous maintenir solidement enracinés dans cette dynamique et dans ce rêve, il est très utile d'avoir l'image d'un frère aîné qui est sage, doux et affectueux pour nous guider. Mais encore une fois, ce n'est que dans notre esprit que nous avons besoin de lui. Il ne vient pas à nous, mais de façon symbolique, nous venons à lui en choisissant un système de pensée différent.

En outre, nous n'avons même pas à chercher ce système de pensée. Comme dit le *cours* : « *Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais simplement de chercher et de trouver au-dedans de toi toutes les barrières que tu as bâties contre lui.* » (**T.16.IV.6 :1**) Et donc, tout ce que nous avons à faire est de surveiller nos pensées de haine et nos agissements sans les justifier ou les juger. En fin de compte, cela va nous enseigner que c'est nous qui sommes responsables de nos souffrances et que nous serions plus heureux si nous faisons un choix différent. C'est ce que signifie prendre la main de Jésus pour transcender l'ego (**T.8.V.6:8**). Faire cela ne demande pas d'avoir des attributs spéciaux ni des capacités spéciales, seulement un petit désir. (**T.18.V.2 :5**).

Pour les discussions connexes sur l'écoute de Jésus et du Saint-Esprit, veuillez vous référer aux questions 11 et 401.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 934