

Assister ou non aux formations basées sur *UCEM* ?

Question :

Certaines personnes donnent des formations de psychothérapie basées sur *Un Cours en miracles*. Est-il nécessaire d'y assister, ou devrais-je plutôt m'en tenir au *cours* lui-même ?

Réponse :

Les gens sont libres de faire tout ce qu'ils choisissent de faire avec le *cours*, le traiter comme un système de pensée total et complet en lui-même - ce qu'il est - ou le combiner avec d'autres enseignements avec lesquels ils sont déjà familiers, que ce soit des chemins spirituels alternatifs, des techniques d'entraide ou divers modèles thérapeutiques. Toutefois, et presque toujours sans exception, toute tentative visant à intégrer le *cours* à d'autres pratiques implique de faire des compromis sur les principes radicaux du *cours* de non-dualité. Souvent à leur insu, sans le réaliser consciemment, ces étudiants finissent par apporter les enseignements profonds *d'UCEM* à leur propre niveau de compréhension et dans leur zone de confort. Bien sûr, il n'y a rien de mal dans ce type d'efforts d'intégration et ce n'est pas un « péché » non plus, mais en faisant cela, ils diluent le message du *cours* et mélangent les niveaux d'enseignement. Le *cours* n'est alors plus utile, semant la confusion chez l'étudiant et réduisant sa valeur et la valeur de ce avec quoi il a été combiné.

La confusion tient au fait que le *cours* ne parle pas de comportement, alors que presque tous les autres enseignements, à un certain niveau, abordent la question de comment se comporter dans le monde et comment réagir de façon interpersonnelle avec les autres. Le *cours* ne se préoccupe pas des questions *interpersonnelles*, sauf pour dire qu'elles sont le miroir de ce qui se passe au niveau *interne*, c'est-à-dire ce qui se décide au niveau de l'esprit, là où l'expérience illusoire d'être une personne séparée et individuelle prend son origine. Les changements peuvent à leur tour être reflétés au niveau interpersonnel, mais ce n'est jamais la préoccupation de *cours* ou sur quoi il concentre son but. Ce serait donc une bonne chose pour vous de simplement diriger vos efforts à comprendre et appliquer les principes du pardon tels qu'ils sont énoncés dans le *cours*, reconnaissant que leur seul but est d'amener un changement dans votre façon de voir ou d'interpréter le monde, et non de changer le monde que vous voyez. D'autres approches, comme la psychothérapie, peuvent certainement avoir également une valeur et poursuivre un but très utile dans votre vie.

La seule erreur serait de tenter de combiner ces approches aux principes du *cours*, plutôt que de simplement accepter leur utilité à leur propre niveau.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 930