

Est-il utile de refaire plusieurs fois les leçons ?

Question :

J'étudie le *cours* depuis plus de 10 ans. J'ai donc fait les leçons plusieurs fois, et je me prépare à les recommencer. Je réalise que la première fois, je les ai faites beaucoup à la manière d'un rituel. La deuxième fois était sans doute mieux, et même si je tombais parfois dans une routine/rituel, ce que Jésus avait dit là-dessus m'avait vraiment frappé. La troisième fois, les leçons ont recommencé plusieurs années après, je me suis rendu seulement jusqu'à la moitié, puis j'ai abandonné. La raison pour laquelle je voulais essayer sincèrement de refaire les leçons est que le texte est plus théorique, et au fil des ans, ce que j'avais appris de l'application et de la pratique des enseignements semble avoir perdu une partie de leur impact. C'est probablement normal. Ce que je voudrais faire maintenant, c'est appliquer le *cours* dans mes expériences quotidiennes, et grâce aux exercices j'y arrive très bien. J'ai bien relu *Les règles pour la décision* et j'ai essayé de commencer ma journée de cette façon-là, et ensuite de me rappeler mon but pour la journée lorsque je perdais ma paix. C'est merveilleux ! Voici ma question : devrais-je tenter de refaire à nouveau les leçons ou devrais-je seulement les lire et les appliquer comme bon me semble durant la journée ? Qu'ont dit les gens à propos de refaire les leçons ?

Réponse :

Nous avons répondu à une partie de votre question à la question 64, à savoir si les leçons devraient être faites plus d'une fois. L'expérience que vous avez vécue est tout à fait normale, comme vous avez conclu vous-même. Et puisque la pratique des *Règles pour la décision* fonctionne bien pour vous, il est logique de continuer. Assurez-vous simplement que vous n'êtes pas tombé dans le piège de l'ego de penser que vous devez appliquer le *cours* à la perfection, 24 heures sur 24, sans quoi vous n'êtes pas un fidèle étudiant. S'il y a de la pression ou du jugement, vous pouvez être certain que cela ne vient pas de Jésus, et que vous tentez sans doute de diriger votre processus par vous-même.

Nous avons tous beaucoup de résistance, sinon nous n'aurions pas besoin du *cours*. Cerner de plus près votre résistance pourrait aider à vous mettre en contact avec la peur sans doute présente dans votre esprit. Une partie de nous reconnaît les implications de notre apprentissage actuel, ainsi que les effets de mettre en pratique ce qu'enseigne le *cours*.

Une partie de nous connaît que nous avons eu tort sur absolument tout, et que tout à notre sujet pourrait se mettre à changer, et c'est très, très apeurant. Une partie de nous veut continuer, tandis qu'une autre est trop terrifiée pour continuer.

Une fois que vous faites la connexion entre votre peur et votre oubli récurrent d'appliquer le *cours*, l'étape suivante consiste à vous pardonner vous-même. La peur n'est pas un péché. Comme vous le savez par notre réponse à la question 64, les leçons seront mieux pratiquées en les faisant « mal » et en se pardonnant soi-même pour cela, par opposition à en faire un rituel et mettre l'accent sur la forme plutôt que sur le contenu. Le fait que vous souhaitez sincèrement les appliquer dans le courant de vos expériences quotidiennes, c'est cela le contenu, et c'est suffisant. La forme que cela va prendre n'est pas le plus important. Vous pourrez ensuite être reconnaissant d'avoir choisi de défaire votre croyance dans le système de pensée de l'ego, puis avoir confiance qu'à mesure que votre peur va diminuer, vous ferez l'expérience de changements supplémentaires dans vos pensées et dans vos relations. Simplement, n'essayez pas d'évaluer vos progrès ou d'obtenir des résultats comme vous, vous les définiriez. Faites simplement confiance au processus.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 92