

De quelles menaces l'ego est-il réellement conscient ?

Question:

Un Cours en miracles déclare que l'ego « ... ne voit pas de différence entre les impulsions miraculeuses et ses propres croyances opposées à l'ego... [et] ... qu'il ne fait aucune distinction entre ces deux sortes de menaces très différentes. » (T.9.VIII.3 :1,2) Je sais qu'il s'agit de comparer la grandeur et la grandiosité, et qu'en fait l'ego sait qu'il se passe quelque chose d'autre, quelque chose de supérieur à lui et « en dehors de lui » (ou effectivement en lui). Mais nous sommes confus sur ce que pourraient être effectivement ces croyances aliénées qui lui sont propres (ne venant pas de lui ou étant à l'extérieur de lui ?). Est-il juste de dire que l'ego est toujours au courant de cette « autre » présence ? Nous savons qu'il n'est pas conscient du Saint-Esprit (la Voix pour Dieu) en lui-même, alors se sentirait-il menacé par nous en tant qu'esprits-décideurs ? Quelles sont exactement ces deux menaces très différentes ?

Réponse :

Les impulsions miraculeuses émanent de l'esprit juste sous la direction du Saint-Esprit, et leur but est de défaire notre croyance en l'ego. C'est pourquoi l'ego perçoit ces impulsions comme menaçantes, même s'il ne peut pas les comprendre. D'un autre côté, les étranges croyances de l'ego tirent leur origine de son système de pensée et représentent la division dans son pensée dont il essaie de nier la responsabilité : pensées d'attaque, culpabilité, faiblesse, limitations qui, tout en étant inventées par lui, doivent être vues en dehors de lui afin de pouvoir servir comme moyens de défenses. Les pensées de vengeance et de destruction qui, pour l'ego, sont attribuées aux forces extérieures, ironiquement déclenchent un sentiment de menace pour lui-même, même si paradoxalement elles font partie de son plan pour se préserver. Ce sont donc ces menaces, ainsi que la peur de l'inconnu représentée par les impulsions de miracles, qui incitent l'ego à se gonfler d'idées trompeuses de grandiosité. Il est très facile d'expliquer simplement cette perception unique et commune de l'ego, et la réponse aux deux sources de menaces : l'ego est simplement une pensée d'attaque. Et donc sa seule réaction à quoi que ce soit perçu à l'extérieur de lui, que ce soit réel ou imaginaire, est d'attaquer tout de suite, ou plus tard. (T.9.VIII.3 :4,5,6) L'attaque peut être directe (haine particulière) ou indirecte (amour particulier), mais attaquer est tout ce dont l'ego est capable.

Dans l'amour particulier où un pouvoir équilibré semble se masser contre l'ego, l'attaque peut être déguisée, mais le contenu est néanmoins l'attaque. L'ego n'a pas la capacité de faire la distinction dans le contenu des pensées qu'il attaque. Le Saint-Esprit juge en voyant que tout ce qui se passe est soit une extension de l'amour, soit un appel à l'amour, et y répond seulement par Son amour (T.12.I.3). Mais tout ce que voit l'ego, sans égard à la nature du contenu qu'il rencontre, menace la continuité de sa propre existence, et il y répondra uniquement par la haine et l'attaque.

Pour l'ego, l'ennemi est donc aussi bien les pensées émanant de l'esprit juste : la vérité de qui nous sommes dans notre infinité illimitée et la grandeur de notre Soi, et les pensées qui incluent le corps, et qui remettent en question ou minent l'« autonomie » et la « suprématie » imaginaire de l'ego. Ironiquement, comme on l'a déjà mentionné, les autres pensées qu'il attaque sont simplement des parties divisées de lui-même, car l'ego ne peut percevoir la menace d'une chose seulement si elle est perçue en dehors de lui-même. (T.4.V.2 :3)

Comme vous l'avez observé, il y a pour l'ego une troisième source de menaces. Elle vient du pouvoir de notre esprit de choisir entre les pensées d'esprit juste et celles de l'esprit erroné, car même si l'ego nous déteste, il reste quand même dépendant du pouvoir de notre esprit de décider si oui ou non il continue à exister. (T.6.IV.4 :1,2 ; T.7.VI.3) Nous pouvons donc dire sans équivoque que « *l'ego est une pensée pleine de peur, littéralement.* » (T.5.V.3 :7). Tant que nous restons identifiés à l'ego, nous ne pouvons qu'hésiter entre différentes formes de peur, d'attaque, de suspicion et de méchanceté. (T.9.VII.3 :4,5,6,7,8,9,10)

Si nous regardions très honnêtement nos réactions à tout ce qui se passe autour de nous quand nous sommes dans l'esprit erroné, nous reconnâtrions que le contenu de l'ego est vraiment tout ce que nous sommes capables de vivre en tant qu'ego. On peut voir le plus clairement l'insanité des défenses de l'ego quand il se gonfle de sa propre grandiosité, toujours en train d'attaquer quelqu'un dans son imagination pour pouvoir se défendre contre son sentiment intrinsèque de petitesse et de vulnérabilité. Un autre doit être tenu responsable pour ces sentiments d'insuffisance, plutôt que de voir simplement ces sentiments comme un résultat d'avoir choisi l'ego pour commencer.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 929

