

De quelles menaces l'ego est-il réellement conscient ?

Question :

Un Cours en miracles déclare que l'ego « ... ne voit pas de différence entre les impulsions miraculeuses et ses propres croyances opposées à l'ego..., et ... qu'il ne fait aucune distinction entre ces deux sortes de menaces très différentes. » (T.9.VIII.3 :1,2). Je sais qu'il s'agit ici de comparer la grandeur et la grandiosité, et qu'en réalité l'ego sait qu'il se passe quelque chose d'autre, quelque chose qui est supérieur à lui et « en dehors de lui » (ou effectivement en lui). Mais je suis confus sur ce que pourraient être effectivement ces croyances aliénées qui lui sont propres (mais ne venant pas de lui ou étant à l'extérieur de lui ?). Est-il juste de dire que l'ego est toujours conscient de cette « autre » présence ? Nous savons qu'il n'est pas conscient du Saint-Esprit (la Voix pour Dieu) en lui-même, alors se sentirait-il menacé par nous en tant qu'esprits-décideurs ? Quelles sont exactement ces deux menaces qui sont très différentes ?

Réponse :

Les impulsions miraculeuses émanent de l'esprit juste sous la direction du Saint-Esprit, et elles ont pour but de défaire notre croyance en l'ego. C'est pourquoi l'ego perçoit ces impulsions comme menaçantes, même s'il ne peut pas les comprendre. D'un autre côté, les étranges croyances de l'ego tirent leur origine de son système de pensée et représentent la division dans son système de pensée dont il essaie de nier la responsabilité : pensées d'attaque, culpabilité, faiblesse, limitations qui, tout en étant inventées par lui, doivent être vues en dehors de lui afin de pouvoir servir de moyens de défenses. Les pensées de vengeance et de destruction qui, pour l'ego, sont attribuées aux forces extérieures, ironiquement, déclenchent un sentiment de menaces pour lui-même, même si, paradoxalement, elles font partie de son plan pour se préserver. Ce sont donc ces menaces, et la peur de l'inconnu représentée par les impulsions de miracles, qui incitent l'ego à se gonfler d'idées trompeuses qu'il manifeste par la grandiosité. Il est facile d'expliquer de façon simple cette perception commune de l'ego, et de répondre aux deux sources de menaces : l'ego est une pensée d'attaque. Et donc sa seule réaction à quoi que ce soit qui est perçu à l'extérieur de lui, que ce soit réel ou imaginaire, est d'attaquer tout de suite ou plus tard. (T.9.VIII.3 :4,5,6). L'attaque peut être directe (haine particulière) ou indirecte (amour particulier), mais l'attaque est tout ce dont l'ego est capable.

Dans l'amour particulier, où un pouvoir équilibré semble se masser contre l'ego, l'attaque peut être déguisée, mais le contenu est néanmoins l'attaque. L'ego n'a pas le pouvoir de faire la distinction dans le contenu de ces pensées d'attaque. Le Saint-Esprit juge en voyant que tout ce qui se passe est soit une extension de l'amour, soit un appel à l'amour, et Il répond seulement par Son amour (T.12.I.3). Mais tout ce que voit l'ego, sans égard à la nature du contenu, menace la continuité de sa propre existence, et il va y répondre uniquement par la haine et l'attaque.

Pour l'ego, l'ennemi se situe donc aussi bien dans les pensées qui émanent de l'esprit juste (la vérité que nous sommes infinis et illimités dans notre Soi), que dans les pensées qui incluent le corps et remettent en question ou minent l'« autonomie » et la « suprématie » imaginaire de l'ego. Ironiquement, comme on l'a déjà mentionné, les autres pensées qu'il attaque sont juste des aspects ou des parties divisées de lui-même, car l'ego ne peut percevoir la menace d'une chose que si elle est perçue hors de lui-même. (T.4.V.2 :3)

Comme vous l'avez observé de façon juste, il y a pour l'ego une troisième source de menaces. Elle vient du pouvoir de notre esprit de choisir entre les pensées d'esprit juste et celles de l'esprit erroné. Car même si l'ego n'a aucun amour et qu'il nous déteste, il reste quand même dépendant du pouvoir de notre esprit de décider si oui ou non il continue son existence. (T.6.IV.4 :1,2 ; T.7.VI.3). Nous pouvons donc dire sans aucune équivoque que « *l'ego est une pensée pleine de peur, littéralement.* » (T.5.V.3 :7). Tant que nous restons identifiés à notre ego, nous ne pouvons qu'hésiter entre de multiples et différentes formes de peur, d'attaque, de suspicion et de méchanceté. (T.9.VII.3 :4,5,6,7,8,9,10).

Si nous regardions très honnêtement quelles sont nos réactions face à tout ce qui se passe autour de nous quand nous sommes dans l'esprit erroné, nous reconnâtrions que le contenu de l'ego est vraiment tout ce que nous sommes capables de vivre en tant qu'ego. On peut voir clairement l'insanité des défenses de l'ego surtout quand il se gonfle de sa propre grandiosité, toujours en train d'attaquer quelqu'un dans son imagination pour pouvoir se défendre contre son sentiment intrinsèque de petitesse et de vulnérabilité. Quelqu'un d'autre doit être tenu responsable pour ces sentiments d'insuffisance, plutôt que de voir simplement ces sentiments comme résultant d'avoir choisi l'ego pour commencer.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 929