

Les expériences de Kundalini sont-elles du domaine de l'ego ?

Question :

Je me pose des questions sur les expériences énergétiques de la Kundalini et leur place dans *Un Cours en Miracles*. J'ai fait de telles expériences et j'ai trouvé que cela allait plutôt à l'encontre du *cours*. Cela m'a porté à croire que la Kundalini est du domaine de l'ego.

Réponse :

Un Cours en Miracles nous apprend que le monde dans sa totalité est une fausse perception (**Leçon PII.3.1 :1**) et qu'il a été fait comme attaque contre Dieu (**Leçon PII.3.2 :1**). La source de cette fausse perception et de cette attaque est l'ego. Par conséquent, *tout* ce qui semble se passer en ce monde est fondé sur l'ego. Cela inclut nos corps et tout ce que nos corps semblent penser, ressentir et faire. Par conséquent, vous avez raison, les expériences énergétiques de la Kundalini sont du domaine de l'ego. Mais cela ne les rend pas différentes de tout ce que le corps semble faire, comme respirer, manger et dormir. Dans ce monde de rêve que nous pensons habiter, le corps est le principal symbole de la pensée de l'ego qui désire confirmer que nous pouvons vivre séparés de Dieu. Lorsque nous écoutons l'ego, tout ce que fait le corps symbolise la croyance de l'ego que, non seulement nous sommes séparés de Dieu, mais que nous avons besoin de quelque chose de plus que l'amour de Dieu pour nous soutenir. Et, bien entendu, comme corps, nous avons d'innombrables besoins.

Puisque nous sommes si fermement convaincus que nous sommes des corps, le *cours* ne demande pas de nier nos besoins corporels, et Jésus ne voudrait pas non plus qu'on se sente coupable à cause de ce que fait notre corps. Au contraire, il cherche à nous enseigner que nous n'avons pas à continuer à regarder ce monde à travers les yeux coupables, effrayés et brutaux de l'ego. Il veut que nous sachions que nous pouvons lâcher la main de l'ego qui veut nous tenir sous son emprise, et nous tourner plutôt vers le Saint-Esprit pour qu'Il soit notre doux Enseignant intérieur. Lorsque nous le faisons, le Saint-Esprit donne à tout ce que nous entreprenons un but différent. Le *cours* l'explique ainsi : « *L'ego a fait le monde...mais le Saint-Esprit Qui réinterprète ce que l'ego a fait, voit le monde comme un mécanisme d'enseignement pour te ramener chez toi.* » (**T.5.III.11 :1**) En tant qu'étudiant du *cours*, notre seul travail est de changer d'enseignant intérieur. De tout ce que nous pensons, disons ou faisons, nous devons demander : « *À quoi cela sert-il ?* » (**T.24.VII.7 :1**)

Ou plus précisément, nous devons commencer par assumer que tout cela est né du désir de l'ego d'attaquer et de séparer, puis demander au Saint-Esprit de transformer son but insane par celui du pardon pour se souvenir de l'Amour de Dieu. La partie délicate est que, alors même que nous sommes certains que cela nous mènera à un changement intérieur, nous ne pouvons pas juger comment cela va se traduire, à quoi cela va ressembler au-dehors. En d'autres termes, nous ne savons pas ce que l'amour nous amènera à dire ou à faire. L'amour peut être de faire des expériences de l'énergie de la Kundalini, ou il peut ressembler à lâcher prise de tenter ces expériences. N'oubliez pas que le *cours* ne traite pas du comportement car selon la perspective de Jésus, le comportement n'a aucun rapport avec ces propos. Il sait qu'en soi le comportement n'a *pas* de signification. Par conséquent, il se soucie de l'esprit qui donne à nos actions le sens qu'elles ont pour nous.

Jésus veut que nous sachions que sans l'aide du Saint-Esprit, nous ne pouvons pas juger quoi que ce soit provenant du corps parce que nous ne savons même pas quels sont nos meilleurs intérêts (**Leçon PI.24**). Lorsque nous reconnaissons cette situation, nous ouvrons la porte au Saint-Esprit pour Le laisser nous diriger. Il nous enseignera que, parce que nous choisissons Sa signification de ce que fait le corps, nous avons le pouvoir de choisir à nouveau. Il va nous montrer comment, en changeant notre esprit, toutes les choses que nous avons faites pour nous maintenir enracinés dans ce monde peuvent devenir de joyeux rappels de notre vrai foyer au Ciel.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 927