

Comment prier en tant qu'étudiant catholique ?

Question :

En tant que catholique et étudiant d'*Un Cours en Miracles*, comment dois-je prier désormais ?

Réponse :

Que vous soyez étudiant du *cours* ou catholique, la vraie prière est toujours ce que le *cours* désigne comme la prière du cœur, ce qui veut dire que c'est le contenu qui importe et non la forme. N'importe quelle forme peut servir d'expression pour le désir de notre esprit d'entendre la « petite voix douce » du Saint-Esprit, c'est-à-dire « ... *ne pas la noyer dans tous les cris éraillés de et les hurlements insensés de l'ego pour ceux qui veulent l'entendre.* » (T.21.V.1 :6). Il serait sans doute utile d'utiliser les formes de prière catholiques qui vous sont familières, pour vous rappeler que le Saint-Esprit a la mémoire de Dieu dans votre esprit et que la voix de l'ego n'est pas la seule option. Le contenu, c'est le désir de garder cela à l'esprit et de choisir le Saint-Esprit, indépendamment de la forme que prend la prière.

Dans le *cours*, la prière est l'expression du choix que fait l'esprit entre l'ego et le Saint-Esprit. Dans le manuel, Jésus se réfère à ce choix comme « la prière du cœur » (M.21). La prière/choix est toujours répondue parce que l'esprit a le pouvoir de faire que son choix soit « réel » lorsqu'il fait son expérience. Ainsi, l'esprit obtient ce qu'il veut. Puisqu'il a choisi et reçu la séparation jusqu'à ce qu'un autre choix soit fait, il est obligé de chercher en dehors de lui-même pour être soulagé de la douleur d'avoir décidé d'être séparé de sa Source. Il « prie » donc un dieu magique pour être sauvé de l'enfer de sa propre invention. Or il n'y a pas de soulagement réel et durable dans le plan de l'ego, parce que rien à l'extérieur de l'esprit ne peut avoir d'effet sur l'esprit. Il est impossible pour l'esprit de recevoir autre chose que ce qu'il a choisi. Comme Jésus nous dit dans le texte : « *Il est impossible que la prière du cœur reste sans réponse dans la perception de celui qui demande. S'il demande l'impossible [séparation], s'il veut ce qui n'existe pas [le monde] ou s'il cherche des illusions dans son cœur, tout cela sera à lui. Le pouvoir de sa décision le lui offre comme il le demande. En cela résident l'enfer et le Ciel.* » (M.21.3 :3,4,5,6) Ainsi, la réponse à la prière/décision de l'esprit en faveur de l'ego est l'enfer (la misère de ce monde), tandis que la prière/décision en faveur du Saint-Esprit est le Ciel (la paix dans le rêve).

Prier, pour un étudiant du *cours*, veut dire surveiller ses pensées, ses sentiments et ses jugements dans les relations car tout cela reflète le choix fait par l'esprit. Si ce n'était de cela, le choix resterait caché derrière les couches du déni et de la projection. Le désir de reconnaître la projection de l'esprit au lieu de blâmer les autres pour ce que vous ressentez est le premier pas du pardon. Le pardon est la prière que nous apprend le *cours* : «...*la seule prière qui ait une signification est la prière pour le pardon, parce que ceux qui ont été pardonnés ont tout. Une fois le pardon accepté, la prière au sens habituel n'a plus aucune signification.*» (T.3.V.6 :3,4) Par conséquent, la forme de la prière telle qu'enseignée dans le *cours* est différente de la forme de la prière catholique en ce qu'elle s'adresse à soi-même et pour soi-même, on se pardonne d'avoir pris au sérieux « la minuscule idée folle » de la séparation. (T.27.VIII.6) On doit se rappeler en chaque situation et dans chaque relation, que tout ce qui se passe est le reflet du choix dans l'esprit, *et rien d'autre*. Prier signifie de veiller et être conscient, remplissant ainsi l'injonction chrétienne. Le but de cette conscience/prière est d'apprendre à ne pas choisir la séparation : « *Au Fils de Dieu endormi, il ne reste que ce pouvoir [de décider]. Il suffit. Ses paroles n'ont pas d'importance.* » (M.21.3 :7, 8, 9). Aucun rituel, discours, sacrement ou célébration n'est nécessaire pour la simple pratique du pardon. Cependant, s'ils servent de rappels pour appliquer le pardon dans vos relations et dans votre expérience quotidienne, ils peuvent effectivement être utiles. Le but du retour à la demeure du Père, que nous n'avons jamais quittée, peut être atteint par divers chemins.

Voir aussi les questions 23, 104, 437, 505, 563, 597 et 645.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 926