

Comment prier en tant qu'étudiant catholique ?

Question :

En tant que catholique et étudiant d'*Un Cours en Miracles*, comment dois-je prier désormais ?

Réponse :

Que vous soyez étudiant du *cours* et catholique, la vraie prière est toujours ce que le *cours* désigne comme la prière du cœur, ce qui veut dire que c'est le contenu qui importe et non la forme. Toutes les formes peuvent servir d'expression pour le désir de notre esprit d'entendre la « petite voix douce » du Saint-Esprit, c'est-à-dire « ... *ne pas la noyer dans tous les cris éraillés et les hurlements insensés de l'ego pour ceux qui veulent l'entendre.* » (**T.21.V.1 :6**). Il serait sans doute utile d'utiliser les formes de prière catholiques qui vous sont familières, afin de vous rappeler que le Saint-Esprit a la mémoire de Dieu dans votre esprit et que la voix de l'ego n'est pas la seule option. Le contenu, c'est le désir de garder cette option à l'esprit et de choisir le Saint-Esprit, indépendamment de la forme que prendra la prière.

Dans le *cours*, la prière est l'expression du choix que fait l'esprit entre l'ego et le Saint-Esprit. Dans le manuel pour enseignants, Jésus se réfère à ce choix comme étant « la prière du cœur » (**M.21**). La prière/choix reçoit toujours une réponse, parce que l'esprit a le pouvoir de faire que son choix soit « réel » dans son expérience, ainsi, l'esprit obtient ce qu'il désire. Puisqu'il a choisi et reçu la séparation jusqu'à ce qu'un autre choix soit fait, il est obligé de chercher en dehors de lui-même pour être soulagé de la douleur de sa décision de choisir d'être séparé de sa Source. Il « prie » donc un dieu magique pour être sauvé de l'enfer qu'il a lui-même inventé. Or il n'y a pas de soulagement réel et durable dans le plan de l'ego, car il n'y a rien à l'extérieur de l'esprit qui peut avoir un quelconque effet sur l'esprit. Il est impossible pour l'esprit de recevoir autre chose que ce qu'il a choisi. Comme Jésus dit dans le texte : « *Il est impossible que la prière du cœur reste sans réponse dans la perception de celui qui demande. S'il demande l'impossible [séparation], s'il veut ce qui n'existe pas [le monde] ou s'il cherche des illusions dans son cœur, tout cela sera à lui. Le pouvoir de sa décision le lui offre comme il le demande. En cela résident l'enfer et le Ciel.* » (**M.21.3 :3,4,5,6**) Ainsi, la réponse à la prière/décision/choix de l'esprit en faveur de l'ego est l'enfer (la misère en ce monde), tandis que la prière/décision/choix en faveur du Saint-Esprit est le Ciel (la paix dans le rêve du monde).

Prier, pour un étudiant du *cours*, veut dire surveiller de près ses pensées, ses sentiments et ses jugements dans ses relations car tout cela reflète le choix qui est fait par son esprit. Si ce n'était de cela, le choix resterait caché sous les nombreuses couches du déni et de la projection. Le désir de reconnaître que vous faites une projection de l'esprit au lieu de blâmer les autres pour ce que vous ressentez est le premier pas du pardon. Le pardon est la prière que nous apprend le *cours* : «...*la seule prière qui ait une signification est la prière pour le pardon, parce que ceux qui ont été pardonnés ont tout. Une fois le pardon accepté, la prière au sens habituel n'a plus aucune signification.* » (T.3.V.6 :3,4)

Par conséquent, la forme de la prière telle qu'enseignée dans le *cours* est différente de la forme de la prière catholique en ce qu'elle s'adresse à soi pour. On se pardonne d'avoir pris au sérieux « la minuscule idée folle » de la séparation. (T.27.VIII.6) On doit se rappeler en chaque situation et dans chaque relation, que tout ce qui se passe est le reflet du choix dans l'esprit, *et rien d'autre*. Prier, c'est donc de veiller et de rester conscient, remplissant ainsi l'injonction chrétienne. Le but de cette prière/conscience est d'apprendre à ne pas choisir la séparation : « *Au Fils de Dieu endormi, il ne reste que ce pouvoir [de décider]. Il suffit. Ses paroles n'ont pas d'importance.* » (M.21.3 :7,8,9). Il n'y a aucun besoin de rituels, discours, sacrements ou célébrations pour la simple pratique du pardon. Cependant, si cela sert de rappel pour appliquer le pardon dans vos relations et dans vos expériences quotidiennes, ils peuvent effectivement être utiles. Le but du retour à la demeure du Père que nous n'avons jamais quittée, peut être atteint par divers chemins et de multiples façons.

Voir aussi les questions 23, 104, 437, 505, 563, 597 et 645.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 926