

Mon problème de poids vient-il de ma culpabilité ?

Question :

Je dois regarder de près chaque petite chose que je mange, sinon je prends du poids. Pendant ce temps, j'ai des amis qui peuvent manger tout ce qu'ils désirent sans jamais engraisser d'une once. Je crois qu'ils ont été bénis d'un métabolisme plus efficace que le mien. Mais selon le *cours*, se pourrait-il que j'aie choisi un métabolisme plus lent pour pouvoir projeter ma culpabilité inconsciente sur mon corps ?

Réponse :

Selon *Un Cours en Miracles*, toute notre existence physique se passe dans un rêve. Le rêve est là pour échapper à la pensée (erronée) culpabilisante que nous avons tué Dieu, détruit Son Amour, et donc nous méritons d'être punis. Par conséquent, *tout* ce qui concerne le *soi* et le monde dans lequel nous semblons vivre est une couverture pour nous empêcher de voir la culpabilité dans notre esprit. Comme dans nos rêves nocturnes remplis de symboles de pensées inconscientes, nos vies ne sont rien de plus qu'une collection de symboles reflétant cette unique pensée coupable, laquelle nous a forcés à nous endormir et inventer tout un monde. Le *cours* nous informe qu'en réalité, nous sommes toujours chez nous au Ciel, et que notre état naturel est une « *Unité jointe en ne faisant qu'Un.* » (T.25.1.7 :1) Ailleurs, le *cours* nous dit qu'en vérité, « *nulle part le Père ne finit et le Fils ne commence comme quelque chose de séparé de Lui.* » (Leçon 132.12 :4)

Mais nous ne pouvons même pas commencer à saisir l'idée de l'unité parce que tous les aspects de ce monde semblent attester la réalité de la séparation. Et il n'y a pas de plus grand symbole de séparation (et donc de culpabilité) que le corps. Dans le *cours*, Jésus se réfère au corps comme d'un *instrument de séparation* (T.18.VI.5 :1) et il ajoute : « *les esprits sont joints ; les corps ne le sont pas.* » (T.18.VI.3 :1) Autrement dit pour exister en tant que *soi* individuel séparé de Dieu (seul but de l'ego) il faut exister dans un corps, non dans l'esprit. Mais la plus grande peur de l'ego est que nous nous rappelions que nous avons un esprit capable de changer d'enseignant intérieur, une réalisation qui pourrait faire s'éloigner l'ego et s'approcher le Saint-Esprit. Pour s'assurer que cela n'arrive jamais, l'ego a besoin de nous faire croire que, non seulement nous sommes un corps, mais qu'il faut s'en préoccuper, mettre l'accent sur lui de toutes les façons. Et quoi de mieux pour garder sans cesse la concentration sur le corps, qu'un corps qui a des besoins et des problèmes qui n'en finissent pas ?

Donc, pour répondre à votre question, oui nous avons nos traits physiques et psychologiques parce que nous avons écouté l'ego et que nous les avons choisis. Et si nous avons fait une chose aussi stupide, c'est parce que nous avons été forcés de le faire pour contrer la culpabilité. À quelques exceptions près, nul ne choisirait de prendre des aspects physiques ou psychologiques (plutôt que de rester chez eux au Ciel) s'il n'était pas « rendu fou par la culpabilité. » **(T.13 in.2 :2)** Cela signifie que tous nos problèmes ne servent qu'un seul but : nous distraire afin de ne jamais revenir à l'Amour de Dieu toujours présent dans notre esprit. Et heureusement, cela signifie que ce que nous pensons être des problèmes, ne sont pas des problèmes du tout. En fait, le seul problème est que nous sommes occupés à faire d'un rien un gros problème, pour que nous ne pensions pas à regarder la culpabilité dans notre esprit et découvrir qu'elle est totalement inventée.

Mais puisque ce néant - notre vie, notre corps et nos problèmes - semble tout ce qui existe, nous ne pouvons pas simplement dépasser ces symboles. Nous allons donc leur donner un but différent. Cela signifie que nous allons demander au Saint-Esprit de les réinterpréter pour nous. Il saura comment les transformer en salles de classe pour redécouvrir le pouvoir de notre esprit de choisir différemment. Bien qu'il ne soit pas possible de savoir pourquoi notre corps est comme il est, avec l'aide de Saint-Esprit, nous allons nous apercevoir qu'il est possible d'être en paix, indépendamment de notre état corporel. **(Leçon 34)** Guidés par l'amour et la compassion du Saint-Esprit, nous allons finir par savoir que nous sommes responsables de chaque vie que nous avons écrite, puis nous allons être en mesure de nous pardonner. Et avec la paix du Ciel comme but et un Enseignant pour nous aider à y arriver, il pourrait même se produire qu'on cesse de vouloir un métabolisme plus performant.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 925