

## Ce monde est peut-être une illusion, mais j'en ai besoin

### Question :

Je suis bloqué sur une phrase que nous sommes censés répéter et méditer :

« *Le monde que je vois ne contient rien que je veuille* » (**Leçon PI.128**).

Bien entendu, je sais que ce n'est pas exact, je vis dans un corps, et si je nie les choses que je désire et que je cherche à obtenir, je réprime mon énergie vitale et je me sens déprimé. Bien entendu, le *cours* poursuit avec une instruction supplémentaire (**Leçon PI.129**) « *Au-delà de ce monde il y a un monde que je veux* », mais dans mon cas, comme l'affirme également le *cours*, il se trouve que je veux les deux mondes. Pourquoi choisir entre les deux si le Ciel « n'a pas d'opposé » ? Cela me rend perplexe.

Autre question. Dans un livre canalisé par Doreen Virtue, les anges nous conseillent de ne pas trop nous inquiéter de l'« au-delà », mais de continuer à profiter de notre vie en ce monde de l'illusion. Est-ce que ce n'est pas un chemin plus direct vers l'expérience d'un « rêve heureux » que le rejet de ce monde, même si c'est une illusion transitoire qui se terminera comme telle ? Après tout, je ne peux interrompre la vie dans un corps autrement que par la simple mort. Mais mourir est, selon *Un Cours en Miracles*, un autre signe d'erreur dans l'esprit, simplement une autre façon de ne pas choisir. Est-ce que ma compréhension est correcte ? Je trouve que plus je fais le *cours*, plus les choses empirent et deviennent confuses.

### Réponse :

Jésus connaît bien qu'il n'y a rien dans le monde que nous voyons, que nous désirons réellement. Mais il n'est pas naïf au point de penser que nous ne croyons pas en la valeur attachée aux choses du monde. C'est la raison pour laquelle il nous présente cette leçon, puisqu'il veut nous encourager à accepter et à croire cette pensée, tout en sachant que nous ne la croyons pas. Il nous met au défi de remettre en question la valeur réelle de tout ce que nous recherchons dans le monde, tout en sachant que ces choses ne sont réellement que la projection d'une pensée de culpabilité et de manque logée dans l'esprit, et que jamais nous ne pourrions nous en contenter. Toutefois, ce serait mal interpréter ces leçons de croire que Jésus nous demande de rejeter le monde ou refuser quoi que ce soit que nous pensons avoir besoin ou que nous désirons. Le monde, une fois choisi, est neutre, et peut aussi bien servir le but de l'ego que celui du Saint-Esprit.

Ce que Jésus nous invite à faire est de rejeter le système de pensée de l'ego et son but, qui est de renforcer notre croyance dans le manque et la privation, tout en tenant les autres responsables pour ce que nous ressentons. Le monde n'est rien de plus que la projection d'un choix intérieur de ce que nous désirons voir, et que nous allons percevoir autrement, dépendant de l'enseignant intérieur que nous allons consulter, l'ego ou le Saint-Esprit.

Il est vrai que le Ciel n'a pas d'opposé. Il est évident que nous pouvons croire que nous avons inventé un opposé au Ciel, comme en témoigne notre expérience apparente ici, dans ce monde illusoire du temps, de l'espace et des corps. Tant que nous continuerons à croire à la réalité de cette pensée d'opposition et à ses effets - la minuscule idée folle de séparation et le monde qui en est sorti - Jésus travaillera avec nous. Il nous fera voir ce système d'opposés, et nous aidera à reconnaître plus clairement les conséquences de nos choix de séparation, afin que nous soyons de plus en plus disposés à accepter sa correction pour ce choix : la perception juste du Saint-Esprit acquise par le pardon. Non pas que le monde de la vraie perception soit plus réel que le monde de la fausse perception, mais le monde réel a l'avantage de *refléter* la réalité de l'Unité du Ciel, où il n'y a aucun opposé.

Ces leçons ne comparent pas le monde vécu dans notre expérience à un monde vécu dans l'au-delà après la mort, ce qui, selon le *cours*, serait encore une partie du système de pensée de l'ego (**par exemple, M.27. 4 :1,2**). Mais il enseigne comment percevoir le monde différemment au présent, dès maintenant ! Et à mesure que nous pratiquons cette nouvelle perception, grâce au processus de pardonner tous nos jugements, nous en venons à reconnaître de plus en plus clairement que nous ne vivons pas dans ce corps qui est considéré comme notre *soi*. Et nous saurons alors que le corps et le monde, on n'en échappe pas par la mort, mais en changeant notre esprit sur ce que nous pensons être.

Vous allez presque certainement devenir confus si vous essayez de concilier les enseignements du *cours* avec d'autres voies spirituelles et des œuvres canalisées. Puisqu'ils sont basés sur des théologies différentes explicites ou implicites, ces enseignements utilisent des symboles différents, et les étapes pour vous mener chez vous peuvent se contredire, du moins au niveau de la forme, qui sont les étapes spécifiques que le *cours* vous invite à prendre. Cela ne veut pas dire que ces enseignements soient erronés ou mauvais, c'est juste qu'ils sont différents.

Et si vous vous sentez plus attiré par une autre forme d'enseignement, et que ces enseignements font plus de sens pour vous en créant moins de confusion que le *cours*, alors il ne faudrait pas hésiter à suivre cette voie.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 918