

Un instant saint peut-il être vécu en contemplant le passé ?

Question :

Un Cours en Miracles enseigne de demander au Saint-Esprit ou à Jésus de regarder avec nous nos perceptions erronées. Ma compréhension est que par « miracle » le *cours* signifie que le changement de perception est passé de l'ego au Saint-Esprit. Suis-je correct de penser que le moment du « shift » est ce que le *cours* désigne comme l'« instant saint » et que le « petit désir » est le désir de demander de l'aide pour corriger nos perceptions ? Si cela est exact, le processus n'est-il valable que dans l'instant présent, quand nous avons une perception particulière et que nous demandons une correction, ou serait-il valable en regardant une perception passée ou quelque chose qui a eu lieu dans le passé ?

Réponse :

Premièrement, oui, votre compréhension est essentiellement correcte. Le « miracle » est le passage de la projection de l'ego/péché/culpabilité/peur à l'extension du Saint-Esprit du pardon/amour. Le miracle est le résultat heureux de désirer avoir tort sur le monde que nous voyons et de lâcher prise de nos projections en demandant au Saint-Esprit ou à Jésus de regarder cela avec nous. L'« instant saint » est le moment, en dehors du temps et de l'espace, où la partie qui décide dans notre esprit choisit le script de correction du Saint-Esprit, qui est le script de guérison dans l'instant présent, au lieu du script de l'ego d'un passé coupable et d'un futur à craindre. Le *cours* utilise également le terme « instant saint » pour désigner le « monde réel », un état d'esprit dans lequel nous voyons exclusivement par les yeux du pardon du Saint-Esprit. Dans cet état, nous sommes constamment dans l'instant saint et c'est pourquoi le *cours* dit que « *tu pourrais vivre à jamais dans l'instant saint, à partir de maintenant et jusque dans l'éternité...* »

(T.15.IV.6 :3) Cette déclaration répond à votre deuxième question. L'instant saint est l'instant où votre esprit choisit la Voix du Saint-Esprit (ou Jésus) plutôt que celle de l'ego. Il se réfère exclusivement au choix fait à l'instant dans *votre esprit* et n'a rien à voir avec quelque chose extérieure pouvant avoir inspiré ce choix, que ce soit il y a cinq secondes, cinquante ans ou une chose que vous prévoyez pour l'avenir. Fondamentalement, nous avons fait un choix pour l'égo (ce qui a causé de nous endormir et imaginer tout un monde), et donc en un sens, chaque fois que nous écoutons l'ego, nous revoyons le passé.

Du point de vue de Jésus, le seul but que *peut* servir quoi que ce soit dans notre vie (passé, présent ou futur) est de nous aider à reconnaître la douleur qui vient de choisir l'ego, et par cela, nous motiver à choisir autrement.

Pour une autre discussion sur les miracles et l'instant saint, veuillez voir les questions 26, 288, 450 et 559.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 912