

Un instant saint peut-il être vécu en contemplant le passé ?

Question :

Un Cours en Miracles enseigne de demander au Saint-Esprit ou à Jésus de regarder avec nous nos perceptions erronées. Ma compréhension est que par « miracle » le *cours* signifie que le changement de perception est passé de celle de l'ego à la perception du Saint-Esprit. Suis-je correct alors que le moment du « shift » est ce que le *cours* désigne comme l'« instant saint » et que la « petite volonté » est la volonté de demander de l'aide pour corriger nos perceptions ? Si cela est exact, alors le processus ne « vaudrait-il » que dans l'instant présent, quand nous avons une perception particulière et que nous demandons une correction, ou « compterait-il » aussi quand nous devons revoir une perception passée ou quelque chose qui a eu lieu dans le passé ?

Réponse :

Premièrement, oui, votre compréhension est essentiellement correcte. Le « miracle » est notre passage de la projection de l'ego du péché, culpabilité et peur, à l'extension du Saint-Esprit du pardon et de l'amour. Le miracle est le résultat heureux de vouloir se tromper sur le monde que nous voyons et de lâcher prise de nos projections en demandant au Saint-Esprit ou à Jésus de regarder cela avec nous.

L'« instant saint » est le moment quand, en dehors du temps et de l'espace, la partie qui décide dans notre esprit choisit le script de correction du Saint-Esprit, script de guérison dans l'instant présent, au lieu du script de l'ego d'un passé coupable et d'un avenir craintif. Le *cours* utilise également le terme « instant saint » pour désigner le « monde réel », un état d'esprit dans lequel nous voyons exclusivement par les yeux du pardon du Saint-Esprit. Dans cet état, nous vivons toujours l'instant saint. C'est pourquoi le *cours* dit que « *vous pourriez vivre pour toujours dans l'instant saint, commençant maintenant et parvenant jusqu'à l'éternité...* » (T.15.IV.6:3)

Cette déclaration contient la réponse à votre deuxième question. L'instant saint est lorsque votre esprit choisit la Voix de l'Esprit Saint ou de Jésus plutôt que celle de l'ego. Il se réfère exclusivement au choix actuel présent dans *votre esprit* et n'a rien à voir avec des événements extérieurs pouvant avoir inspiré ce choix, que ce soit il y a cinq secondes, il y a cinquante ans, ou quelque chose que vous prévoyez pour l'avenir.

Fondamentalement, nous avons fait un choix pour l'égo (ce qui a causé de nous endormir et imaginer ce monde). Donc en un sens, chaque fois que nous écoutons l'ego, nous sommes en train de revoir le passé. Du point de vue de Jésus, le seul objectif que *puisse* servir quoi que ce soit dans notre vie (passé, présent ou futur) serait de nous aider à reconnaître la douleur que nous a causé de choisir l'ego, et donc de nous motiver à choisir autrement.

Pour une autre discussion sur les miracles et l'instant saint, veuillez voir les questions # 26, 288, 450 et 559.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 912