

## Je prends conscience que je déteste tout le monde

### Question :

Je semble rendu en moi à reconnaître que je déteste tout le monde, et que mes relations d'amour particulier sont vraiment des relations de haine particulière. Je « vois que tout le monde est pareil. » Suis-je sur la bonne voie ?

### Réponse :

*Un Cours en miracles* nous apprend que les relations particulières sont des sortes de marché conclus les uns avec les autres pour combler un manque perçu en soi. Quand on pense que quelqu'un est en train de satisfaire nos besoins, nous faisons l'expérience d'un amour particulier, et si nous pensons que l'autre ne répond pas à nos besoins, nous faisons une expérience de haine particulière. Inconsciemment, nous haïssons secrètement tant que nous percevons les autres comme séparés et différents de nous, et en possession de quelque chose que nous voulons, et que nous ne croyons pas avoir. En outre, notre sentiment de manque découlant de notre séparation de Dieu (et la culpabilité qu'elle engendre), personne ne peut réellement répondre à nos besoins. Par conséquent chacun échoue à combler nos attentes et il arrive même qu'à un niveau conscient, il devient l'objet de notre haine, ce qui peut prendre la forme de la colère, déception et autres émotions douloureuses.

Si votre travail avec le *cours* vous a fait réaliser que vous jouez le même jeu dans chaque relation, alors en un certain sens vous êtes sur la bonne voie. Cependant, il est important de distinguer entre reconnaître que vous *faites* la même chose avec tout le monde, et *voir* effectivement tout le monde comme étant le même. Vous pouvez ressentir la même haine pour chaque personne, mais encore une fois, cette haine vient de la croyance qu'elle est séparée et donc différente de vous. Lorsque Jésus dit dans le *cours* : « *Vois-les tous le même* », il signifie de vraiment reconnaître que vous et vos frères partagez le même besoin unique, le besoin de vous éveiller, de vous rappeler que vous n'êtes pas séparés, que vous n'avez pas tué Dieu ni quitté Son Amour. Jésus tente de nous rappeler que nous sommes tous logés à la même enseigne dans l'insanité de l'ego, comme dans la santé mentale du Saint-Esprit. Nous sommes tous coupables dans le rêve et totalement innocents dans la réalité du Ciel. Et enfin, nous sommes tous également capables de faire appel à l'Enseignant en nous qui nous aidera à nous éveiller à cette réalité. Donc quand nous voyons vraiment que chacun est le même, il n'y a aucune haine.

Le seul moyen d'y parvenir est d'observer l'ego sans juger (avec l'aide du Saint-Esprit) lorsque l'ego rejoue sans cesse les mêmes terribles jeux. À un moment donné, nous allons réaliser que la haine que nous ressentons pour les autres ne leur est pas du tout destinée, que c'est seulement une défense que notre ego invente pour pouvoir lui-même continuer à exister. Lorsque nous comprenons que projeter la haine ne fait que nous garder misérables, nous nous rapprochons de l'Amour de Dieu dans notre esprit, la seule et unique chose qui peut vraiment remplir la sensation du manque imaginaire. Comblés par cet amour, sans le sentiment de manquer de quoi que ce soit, nous saurons que les différences que perçoivent nos corps ne signifient rien du tout. Pour plus de précisions sur les relations particulières, voir les questions 191 et 377.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 910