

## Comment, selon le *cours*, mettre fin à ma relation ?

### Question :

Depuis peu j'ai mis fin à ma relation avec mon copain, une relation basée sur des mensonges, eux-mêmes reliés à la dépendance aux drogues, et c'était la troisième fois. Il souhaite me contacter à nouveau. Je l'aime comme un frère, et j'honore les leçons qu'il m'enseigne. J'ai appris avec lui des choses très valables. Mais est-ce de l'amour et du pardon de ne plus vouloir de contact physique, verbal ou électronique avec lui, puisque je sais qu'il a toujours son problème de dépendance aux drogues, et je sais aussi que c'est sa façon à lui de faire un appel à l'amour ? Dans mon esprit, je l'honore pour ce qu'il est, et je pratique de nous voir lui et moi comme des enfants innocents et sacrés de Dieu, chaque fois que mon ego cherche la justification ou la vengeance. Quelle est la meilleure façon, la plus élevée et la plus affectueuse de lui dire que je ne veux plus le revoir ? Je tiens juste à faire ce qui est le mieux pour nous deux. Est-il vrai que le plus aimant à faire parfois est simplement de mettre un terme, de dire non et de partir ?

### Réponse :

Comme vous le savez, il n'y a rien dans *Un Cours en miracles* qui va vous dire quoi faire, comment vous comporter, si vous devez rester ou quitter la relation. L'accent du cours est toujours mis sur le contenu, si votre pensée reflète les principes de l'ego ou ceux du Saint-Esprit. Un principe du *cours* qui est souvent mal appliqué – ce qui donne parfois des résultats tragiques – est le principe de l'appel à l'amour versus l'extension de l'amour. S'il est vrai qu'un comportement destructeur est en fin de compte un appel à l'amour, il ne devrait pas en découler automatiquement de faire quelque chose en termes de comportement. Par ex., parce qu'un pédophile fait un « appel à l'amour », cela ne signifie pas que vous allez le laisser prendre soin de vos enfants s'il vous le demande. Vous pouvez très bien lui dire non, sans vous séparer de lui au niveau de l'esprit (contenu). Vous pouvez réaliser que vous faites tous les deux un appel à l'amour et que vous êtes joints à cet égard. Ne confondez pas la forme et le contenu. De cette place sans jugement, vous saurez quoi dire et quoi faire. C'est essentiellement ce que Jésus a répondu à Helen qui l'avait interrogé sur ce qu'elle devait dire aux gens. Il lui a répondu : « Demande plutôt « Aide-moi à voir ce frère à travers les yeux de la vérité et non avec les yeux du jugement. » (*Absence from Felicity*, p. 381).

Par conséquent, rester dans une relation peut être une décision d'esprit juste, et quitter une relation peut aussi découler d'une décision d'esprit juste. Voir cet homme comme un « enfant innocent et sacré de Dieu » est indépendant de la forme que prend une relation. De votre centre tranquille, le Saint-Esprit doucement vous guidera vers la réponse la plus aimante au niveau de la forme.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 907