

Je me sens coupable d'être trop autoritaire et affirmée

Question :

Pendant des années, mon mari a exprimé son malaise devant ma personnalité autoritaire et affirmée. En tant qu'étudiante d'*Un Cours en Miracles*, j'ai demandé au Saint-Esprit de m'aider à regarder comment je me sens par rapport à cela. Par ce processus j'ai réussi à m'accepter davantage et à me sentir moins préoccupée par les opinions d'autrui. Or récemment, j'ai eu à prendre des décisions d'affaires passablement difficiles, et mes décisions ont semblé rendre mes partenaires d'affaires mal à l'aise (mon mari est l'un de mes partenaires d'affaires). Je sais qu'à présent ils sont en train de juger que j'ai été trop ferme et autoritaire. Je ressens une énorme culpabilité à ce sujet et je ne sais comment y faire face.

Réponse :

Puisque nous tous, qui pensons exister ici, avons choisi de noyer la Voix de Dieu pour écouter la nôtre à la place, on pourrait noter sans risque de se tromper, que nous avons tous des personnalités trop affirmées. Le *cours* nous enseigne que la cause de toute culpabilité est la décision de nous voir séparés de l'Amour de Dieu. En outre le *cours* déclare : « *Aussi longtemps que tu crois que la culpabilité est justifiée de quelque façon que ce soit... tu ne regardes pas au-dedans, où toujours tu trouverais l'Expiation. La fin de la culpabilité ne viendra jamais tant que tu crois qu'elle a une raison.* » (T.13. X.6 :1,2). Autrement dit, notre ego monte et bâtit sans cesse des raisons pour produire de la culpabilité, s'assurant par cela que nous ne reconnâtrons jamais que la culpabilité elle-même est inventée, et que nos esprits ont le pouvoir de la laisser partir. Donc chaque fois que nous pensons que notre culpabilité vient de ce que nous avons dit ou fait, nous avons été trompés (encore une fois) par l'écran de fumée de l'ego.

Rappelez-vous aussi que l'ego ne se soucie pas si nous voyons la culpabilité dans l'autre ou en soi. L'ego est heureux tant que nous croyons que la culpabilité est réelle et que nous restons centrés sur l'effet qu'elle produit sur les autres ego. En tant qu'étudiante du *cours*, vous réalisez probablement que les jugements de votre mari ou de vos partenaires d'affaires ne sont pas à l'origine de votre culpabilité, à moins de vous être accusée d'abord vous-même de quelque chose. Si vos récentes décisions d'affaires ont déclenché de la culpabilité, c'est sans doute qu'à un moment donné au *cours* du processus, vous avez vu vos intérêts comme étant séparés de ceux des autres.

Par conséquent, vos décisions (que ce soient des décisions « justes » ou non) sont devenues des symboles de la décision initiale, lorsque vous avez vu vos intérêts comme séparés de ceux de Dieu. Par conséquent, selon votre mode de penser, vos décisions sont devenues l'équivalent d'une attaque.

Le *cours* ne donne pas de lignes directrices quant au comportement – par exemple, agir ou non de façon autoritaire et ferme, selon ce que le monde en juge. Toutefois le *cours* dit clairement que nous sommes toujours à l'écoute de la voix de l'ego ou du Saint-Esprit. La façon de « faire face à la culpabilité » est donc de demander l'aide du Saint-Esprit avant de prendre des décisions ou avant d'entrer dans l'action. Bien entendu, s'il le faut, il est bon de reconnaître aussi que nos actions dirigées par l'ego auparavant, ont simplement été des erreurs qui réclament une correction et non une punition. Puis, à mesure que nous apprenons de plus en plus à nous joindre à Jésus ou au Saint-Esprit dans notre esprit, les choix que nous faisons reflèteront l'amour totalement inclusif de Dieu. Quand nos actions deviennent des reflets de l'amour, plutôt que des symboles d'attaque, notre culpabilité disparaît automatiquement.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm
Question 905