

## Le cerveau est-il une sorte de récepteur pour l'esprit ?

### Question :

J'étudie *Un Cours en Miracles* depuis plus de quinze ans. Lorsque j'essaie de changer mon état d'esprit, c'est-à-dire de choisir le Saint-Esprit et non l'ego, inévitablement je me réfère à mon cerveau, mais le *cours* enseigne que ce n'est pas le cerveau qui pense. Je suis une personne très visuelle et il semble que j'aie besoin de « voir » quelque chose. J'imagine mon esprit à l'extérieur et au-dessus de moi, mais comment arriver à situer l'esprit ? Comment devons-nous penser à celui-ci lorsque nous essayons de faire un meilleur choix ? Si l'esprit utilise le cerveau pour projeter son message, pouvons-nous juste visualiser le cerveau comme un récepteur de l'esprit ?

### Réponse :

Oui, c'est un bon point de départ tant que vous considérez l'esprit comme la source du cerveau/corps - non comme une chose concoctée par l'esprit, comme une façon de se convaincre qu'il n'est pas un esprit. Le fait que vous - et la plupart des gens - ayez besoin de « voir » quelque chose indique comment cette dynamique a travaillé. Comme l'esprit n'a pas de dimensions physiques quantifiables inhérentes, il n'est pas quelque part. Il semble tout à fait inconcevable, pour la plupart d'entre nous, de conceptualiser l'esprit. Il n'est pas dans un lieu. Un jour un mystique a décrit Dieu comme étant Celui dont le centre est partout, et la circonférence nulle part. Cela ne fait aucun sens pour un cerveau ! De même, Jésus demande : « *qui est ce « toi » qui vit dans ce monde ?* » (T.4.II.11 :8) – et il nous incite à remettre en question la réalité du *soi* que nous pensons être.

Lorsque vous tentez de faire un meilleur choix, vous pourriez visualiser que vous passez par le cerveau pour retourner à l'esprit qui a un centre décisionnel. Dans ce centre, il peut décider de choisir que cette partie-là (ego) est sa réalité, ou que sa réalité est la partie du Saint-Esprit. Et le choix s'exprime dans une forme à travers le corps. Tandis que l'esprit s'identifie de plus en plus au système de pensée du Saint-Esprit, il réalise progressivement qu'il est seulement esprit et que le corps/cerveau n'a vraiment rien à voir avec cette identité.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 901