



## Lettre 8

### SE LIBÉRER DES FAUSSES CROYANCES

*Je reviens pour vous pour  
parler de la vraie nature  
de L'Existence et de la  
Vérité de l'Être.*

#### La tâche sacrée de l'Âme

La Vérité de l'Être est celle-ci : vous qui ne **croyez** qu'au monde matériel, vous vivez entièrement dans le monde terrestre, limité et fini. Vous vivez dans la dimension de la manifestation de vos **croiances**.

Ceux dont les perceptions spirituelles de la vie se sont élevées en fréquences vibratoires jusqu'à rejoindre les fréquences vibratoires spirituelles de la dimension spirituelle peuvent percevoir qu'ils vivent réellement dans deux dimensions à la fois. Ils sont tout à fait conscients de cette Vérité et vivent conformément à cette Vérité, évoluant dans des fréquences de l'être de plus en plus élevées.

Ils ne sont plus liés par les **croiances** humaines, mais évoluent avec la conscience de vivre dans l'infini qui ne connaît pas de limites. Plus les fréquences vibratoires de leur conscience s'élèvent, et plus ils sont conscients de vivre dans l'infini et d'être les seuls à fixer les limites de ce à quoi ils peuvent aspirer.

Ceux dont les perceptions s'élèvent pendant qu'ils sont encore dans leur corps, voient qu'il n'existe réellement qu'une seule dimension d'existence individuelle effective ; l'« l'Activité de la Conscience Divine ». Il se peut qu'ils arrivent aussi à réaliser pleinement l'existence de la dimension suivante, celle de la Conscience Universelle, dans laquelle l'Universel réside en équilibre parfait et dans laquelle nul ne peut pénétrer. En effet, dans cette dimension, toute individualité se fondrait immédiatement dans l'Unité d'Être.

Lorsqu'une âme atteint, en compréhension et en réalisation, le niveau suprême des fréquences vibratoires de la conscience – qui s'appelle la Conscience Christique -, elle peut regarder vers le bas. Elle peut passer en revue les divers niveaux vibratoires qui s'élèvent et qui s'abaissent jusqu'à ceux de l'humanité terrestre. L'âme peut savoir avec amour et compassion, que l'humanité est prise au piège dans les vibrations inférieures de la Conscience Divine cachée dans l'instinct égotique.

Elle peut savoir que l'humanité est totalement inconsciente de la Vérité de l'Être, de la véritable identité de l'âme et de la Vérité terrestre de l'ego. L'humanité n'a pas non plus la moindre conscience du but immense qui est derrière son existence, ni de la mission finale qu'elle doit entreprendre.

La tâche de l'âme qui vient de naître est d'expérimenter, au moyen de la gaine protectrice de sa psyché, tout ce que ces fréquences inférieures ont à lui offrir. Sa tâche consiste à croître en conséquence des événements et des expériences mentaux/émotionnels qui résultent de ses pensées/émotions.

L'âme doit apprendre, à travers ses expériences et ses erreurs, l'état de conscience qui la rend immensément heureuse ou l'état de conscience qui la rend accablée par la tristesse et la douleur, ou qui engendrent diverses limitations physiques.

Le but de la vie sur Terre n'est pas de découvrir un moyen de vivre une joie et une félicité immuables, bien que ce soit ce que désire ardemment toute âme. Une telle félicité et une telle joie feraient obstacle à la progression de l'âme dans les vibrations spirituelles supérieures de la conscience.

Finalement, après de nombreuses vies de « hauts et de bas », de bien-être et de douleur, la psyché se réveille à la Vérité de son Être et elle réalise qu'elle dispose en elle-même du potentiel nécessaire pour puiser dans la Conscience Divine afin d'obtenir le discernement, la compréhension et la connaissance.

Elle réalisera qu'elle a en elle aussi le potentiel d'élever ses vibrations de conscience spirituelle jusqu'à rejoindre celles de la santé, du bien-être, de la protection, de la croissance intérieure et de la nourriture spirituelle, ainsi que d'irradier vers autrui la *nature* même de la Conscience Divine.

Comme je l'ai déjà dit déjà, la conscience est vie et la vie est conscience. Là où il y a de la vie, il y a de la conscience. Et là où il y a de la conscience, il y a de la vie.

Chacune des choses dans l'existence est définie par les fréquences vibratoires de la conscience ; la lumière, le son, les couleurs et tous les phénomènes physiques, aussi bien animés qu'inanimés. Si vous pouvez *changer les fréquences vibratoires* d'une chose, quelle qu'elle soit, vous pouvez modifier l'apparence de cette chose – que ce soit du son, de la couleur, du gaz, du liquide ou des organes physiques. Lorsque des organes physiques présentent une apparence malsaine, c'est parce que les fréquences vibratoires normales de cet organe physique sont réduites et que la vie dans cet organe est diminuée.

La science présente l'univers comme si c'était de la matière qui possède de la conscience, mais la vérité est que *l'univers est de la conscience* qui a pris l'apparence de la matière comme un résultat de sa descente dans les fréquences vibratoires inférieures de conscience. Voilà la vraie Réalité de l'Existence – et rien d'autre.

Votre existence n'est qu'une question de fréquences vibratoires. Plus les perceptions spirituelles et l'adhésion à la pensée spirituelle sont hautes, plus les fréquences vibratoires personnelles de votre corps sont rapides, plus la vitalité est augmentée et la maladie finit par disparaître.

La communauté scientifique croit que vous vivez totalement dans la dimension humaine, qui comprend le système solaire et les galaxies d'étoiles. La science croit que l'intellect humain est le degré suprême de référence de l'intelligence de tous les temps, que cet intelligence a évolué en réponse aux changements de son environnement et aux conditions climatiques et qu'elle n'est que le pur produit de l'activité cérébrale.

Selon la science, vos émotions sont tout à fait réelles et valides, vos pensées et votre ressenti sont indiscutables et elles constituent la seule réalité de l'existence. Elle juge la normalité d'après la « moyenne » des pensées, des actes et des réponses à l'environnement. Voilà ce qu'elle perçoit comme étant la « réalité » humaine.

Tout talent qui dépasse le « rendement » moyen de l'esprit « moyen » est considéré comme du « génie », issu de pouvoirs mentaux tout à fait exceptionnels.

Le rendement « au-dessous de la moyenne » est attribué à un retard mental dû à quelque cause physique – génétique, traumatisme à la naissance, etc. La science croit que la dimension physique est le début et la fin de l'existence.

La science est tellement opposée à toute possibilité de **croissance** qui pourrait démontrer qu'elle s'illusionne qu'elle accepte comme « réel » tout phénomène à condition qu'il puisse être calculé, estimé et prouvé par des instruments.

Si vous y réfléchissez bien, vous réaliserez que ce que la science tient si fort pour des faits n'est, en réalité, qu'une **croissance**, et que cette croissance est créée à partir des conclusions de l'exercice qu'elle tire des cinq sens.

Il en est ainsi de toutes les autres facettes de votre existence. Dans votre dimension terrestre, des faits se produisent à chaque seconde, mais au moment même où ils se produisent, ils deviennent des **croissances/souvenirs** et les souvenirs ne sont pas toujours exacts.

Quels que soient les sentiments et les pensées que vous avez au sujet du passé, ce ne sont pas des faits, mais ce ne sont que des points de vue. Ce sont des **croissances** et pas des faits – ni la Réalité derrière eux.

Ceci s'applique à toutes les facettes de votre existence. La Vérité, c'est que vous vivez dans une dimension terrestre composée entièrement de vos **croissances**, issues de vos réactions à ce qui s'est produit il y a cent, mille ou dix mille ans.

A une certaine époque, les gens croyaient que la Terre était plate. C'est pourquoi ils pensaient vivre sur un monde plat et ils avaient peur de naviguer trop loin d'un côté ou de l'autre des océans, de peur de tomber par-dessus le bord du monde. Pour les gens d'il y a 400 ans à peine, le monde était plat. Aujourd'hui, grâce à la connaissance, votre monde est accessible dans toutes les directions.

Dans le passé et encore aujourd'hui, les gens dirigeaient leur vie selon des « histoires de vieilles bonnes femmes », selon le pouvoir des anciens et bien d'autres légendes. Ils y croyaient si fort que les limitations que leur imposaient ces **croissances** restreignaient leurs actions et activités. Certaines sectes chrétiennes par exemple, **croyaient** que le fait de danser était immoral et diabolique.

## Le pouvoir des croyances

Par conséquent, le plaisir de danser était injustement refusé à beaucoup de gens qui auraient tiré beaucoup de joie de la danse et qui auraient ainsi pu se libérer de leurs tensions. Tout cela à cause de fausses **croyances** !

La même chose s'applique aux religions puisque les **croyances** sont la substance même de la religion. Les religions sont fondées sur des événements archaïques qui ne sont que des **croyances**. Ces **croyances**, qui pouvaient être pertinentes pour les mentalités des gens de l'époque, ont depuis longtemps perdu tout leur sens dans un monde en perpétuel changement.

Pourtant, elles sont encore rigoureusement observées et font l'objet de cultes, de festivités, de célébrations, de deuil et – de façon plus destructive – elles deviennent une raison pour les hommes de s'entretuer et de causer des souffrances horribles aux femmes et aux enfants.

Certaines religions soutiennent que Dieu est partout et en toutes choses. Dans le même temps elles affirment, de manière dogmatique, que personne ne connaît l'Esprit de Dieu, ni non plus pourquoi les gens s'entretuent. Il se pourrait que cela fasse partie du plan de Dieu, disent-elles.

Avec des mentalités composées d'un conglomérat de **croyances** illogiques, où l'humanité peut-elle, à notre époque, trouver encore une quelconque certitude de beauté, de joie, de santé, de bien-être et d'amour ?

Les idées religieuses présentent un Dieu dont la volonté peut apporter la vie et la guérison, mais aussi la mort et la destruction. Avec une telle **croyance**, il n'y a de certain que l'incertitude. Avec une telle **croyance**, toute maladie ou anomalie peut se justifier comme étant la volonté de Dieu.

Ce sont vraiment vos **croyances** qui contrôlent toutes vos attentes de ce que la vie peut vous apporter dans le futur. Un agnosticisme sain, le type de mentalité qui avoue *ne pas connaître* la nature de Dieu ou ne pas savoir même si Dieu existe, mais qui serait parfaitement ouvert à la conviction donnée par l'illumination, est mille fois préférable à ces **croyances** fanatiques en une demi-vérité ou en une non-vérité.

Comme la race humaine est aveugle en général ! Les gens sont comme des taupes dans leurs galeries, convaincues de pouvoir « jauger » toute leur existence en utilisant leurs sens de l'ouïe, de l'odorat, de leur vision très limitée et du toucher.

C'est ainsi qu'on peut, en descendant l'échelle des formes de vie, être témoin de milliers d'espèces qui vivent des vies entièrement définies et délimitées par leurs sens. Mais la vérité et que tout ce que ces espèces peuvent percevoir comme *réel* ne constitue que leur « réalité » personnelle, leur monde particulier.

Chaque couche d'existence qui est expérimentée par les diverses espèces de choses vivantes est distincte de toutes les autres dans la dimension humaine. Cela inclut l'esprit humain qui est littéralement possédé par des doctrines et des dogmes religieux, et donc emprisonné dans des théories scientifiques et des formules mathématiques.

Les doctrines religieuses ont été conçues par le raisonnement humain, dans un effort d'expliquer les *enseignements de maîtres spirituels* dont l'esprit dépasse la sphère humaine de l'intellect, et qui est capable de ce fait d'entrer dans les sphères divines de perception inspirée de la Réalité Universelle.

Les concepts scientifiques sont également le produit des sens humains qui rationalisent et donnent des noms à des phénomènes observés par la vue humaine pendant l'expérimentation.

Par conséquent, quand l'intellect humain est capable de mettre de côté des **croyances** aussi limitées, et de s'élever pour entrer en contact avec la Réalité au-delà « du raisonnement, de la logique et du rationalisme humain le plus élevé » qu'on appelle « du savoir connaissant », cet intellect entre dans les sphères supérieures de la « Conscience/Vie ».

Il est alors pénétré par la Vérité Universelle qui dépasse littéralement la capacité du mental humain « normal » de percevoir, d'accepter ou de comprendre. L'intellect humain ne peut comprendre aucune expérience au-delà des paramètres électromagnétiques de l'existence terrestre et des fonctions cérébrales – tant que l'illumination de la Conscience Divine n'a pas pénétré dans la totalité du système cérébral humain, des émotions et du subconscient – moment où l'unité et l'harmonie sous-jacentes lui sont alors révélées.

Lorsque de toutes nouvelles perceptions spirituelles sont présentées à un esprit endoctriné par la religion, il les perçoit comme provenant du diable, de Satan, ou comme étant de la pure démente ou encore de la simple imagination.

C'est naturel et il y a une explication pour cela. Lorsque se présente à cet esprit un défi qui soulève de violentes émotions, ce qui est le cas lorsqu'on contredit les **croyances**, les impulsions magnétiques émotionnelles « d'attraction-rejet » de l'instinct égotique entrent immédiatement en action.

Toute thèse, toute proposition provoquant mentalement un malaise aigu, du désarroi ou de la confusion dans un esprit conditionné, sera rejetée instantanément par un barrage total de « preuves » rassemblées parmi les **croyances** de l'esprit conditionné, venant tout de suite appuyer le rejet. Mais ces preuves ne sont pourtant que d'autres **croyances**.

C'est un procédé mental/émotionnel tout à fait naturel dans la dimension purement humaine. C'est pourquoi si cette vérité qui est mienne est offerte à ceux dont la mentalité est fermement établie et conditionnée par la peur, ou dont la mentalité est renforcée par la volonté humaine d'adhérer à de telles **croyances** automatiques, il n'est que naturel que la vérité suscite des émotions excessives et qu'elle soit violemment rejetée, voire même de manière belliqueuse.

Ce qui précède est une description de l'activité mentale/émotionnelle normale dans la dimension humaine. Elle ne devrait pas être critiquée, parce qu'il est vrai qu'un esprit conditionné est censé se sentir en totale insécurité, et donc « partir à la dérive dans des sables mouvants » lorsqu'il est confronté à un concept totalement nouveau.

Ces expressions humaines décrivent exactement ce qui se passe quand un esprit endoctriné rencontre le défi d'une toute nouvelle perception de ce qu'il tenait alors pour si précieux, si sûr et si juste.

En lisant ces lettres pour la première fois, vous pouvez déterminer où vous en êtes, où vous vous situez mentalement et émotionnellement. Êtes-vous bloqué dans votre évolution spirituelle par votre adhésion obstinée à vos **croyances** actuelles ?

Etes-vous capable, après mûre réflexion, de réaliser que tout ce à quoi vous vous accrochez si fortement, ce ne sont que « **croyances** », des **croyances** irrationnelles ?

Il est absolument vital pour votre évolution spirituelle, qu'à long terme vous compreniez parfaitement les principes de votre fonctionnement mental/émotionnel humain. Vous croyez le comprendre, mais vous ne le comprenez pas parfaitement.

Vous ne pouvez le comprendre qu'en vous extirpant complètement de votre système de pensée, en le transcendant pour accéder à des dimensions de perception et d'expérience supérieures – en pénétrant dans la Vérité elle-même.

Ce n'est qu'alors que vous commencerez à percevoir que vous, ainsi que chaque personne dans le monde, vous avez vécu et orienté votre vie presque entièrement d'après des « **croiances** » humaines – et non selon la Vérité.

Beaucoup de gens **croient** sincèrement qu'en priant pour recevoir tel objet, pour vivre telle expérience ou pour recevoir le bon conseil dans une certaine situation, ils recevront vraiment l'objet, l'expérience ou le conseil voulu qui améliorera leur bien-être.

Ils **croient** que quand (si !) leur prière recevra une réponse, ils se réjouiront sincèrement et qu'ils suivront immédiatement le conseil, quelle que soit leur situation présente, puisque venant du divin, il ne peut s'agir que d'une bonne réponse qui conduit au bonheur.

Toutefois quand il est confronté à l'arrivée de l'objet, à la venue de l'expérience souhaitée ou de l'orientation désirée, celui qui reçoit la grâce divine est parfois si désorienté, si perturbé, et si incapable d'accepter l'intrusion de la Conscience Divine dans sa vie exactement comme il l'a demandé, qu'il ne sait même pas comment y réagir.

Si les esprits sont aussi perturbés quand ce qu'ils demandent leur est en effet donné de manière inattendue, où se trouvent donc la **vraie foi** et la **vraie croyance** qu'ils étaient si certains de posséder totalement et en abondance ?

Ne voyez-vous pas que c'est la **croyance** qui a orchestré tout le mouvement symphonique – à l'exception bien sûr de l'intervention de la Conscience Divine – de la réponse à la prière ? Cette intervention est la seule vraie Réalité de toute la procédure. Tout le reste est **croyance** et espoir, une gymnastique mentale utilisant les expériences passées pour mesurer le présent.

Votre seule Vérité est la Conscience Divine qui ne conduit qu'à la croissance et à la perfection si vous avez pleinement confiance qu'elle le fera, c'est à dire si c'est la votre **croissance**.

Faites une pause ici pour lire et relire les paragraphes précédents, parce que tout ce qui se passe dans votre conscience est le tissu avec lequel sont fabriquées vos expériences de votre vie.

Posez-vous les plus importantes questions :  
Percevez-vous, réalisez-vous, comprenez-vous vraiment que la Réalité est la Source de toute Connaissance/Créativité – ou bien ne manifestez-vous qu'un intérêt de pure forme et reconnaissez la Conscience Divine que d'une manière mentale et superficielle ?

Vivez-vous complètement, pleinement et à chaque instant dans la conscience que la Conscience Universelle est la seule Réalité et l'Intelligence Suprême à l'oeuvre dans la Création ?

Dépendez-vous constamment de son inspiration suprêmement efficace, ou pensez-vous qu'il vaudrait mieux vivre d'après votre volonté finie, à partir de vos impulsions émotionnelles parfois confuses ?

Si vous recevez l'inspiration directe de suivre une certaine direction et que vous vous arrêtez en chemin, vous demandant si cette inspiration vous mène bien là où vous pensiez vouloir aller, est-ce là vous en remettre complètement à l'autorité intelligente suprême, la Conscience Divine ? N'est-ce pas là une indication que votre égo vous contrôle encore ?

Même ces messages, quand ils seront diffusés comme prévu, à leur tour deviendront des « **croissances** » et non la pure perception spirituelle de « Ce Qui Est », dont sont issues ces Paroles de Vie.

Ce n'est qu'en méditant ces paroles après avoir demandé l'illumination spirituelle, que la « Réalité » spirituelle bien au-delà des mots, vous viendra finalement à l'esprit comme un rayon de lumière. Lorsque cela arrivera, vous saurez que vous connaissez.

Ceux d'entre vous qui ont suffisamment évolué pour vivre dans deux dimensions à la fois, ne soyez donc pas surpris ou découragés devant les réactions de votre entourage advenant la connaissance du contenu de ces lettres.

Ceux d'entre vous dont l'esprit peut transcender le règne de l'intellect humain jusqu'à la dimension supérieure de la Réalité Universelle, vous rencontrerez probablement beaucoup de gens, dans les temps à venir qui rejetteront ces enseignements en disant que ce n'est que pure imagination. Mais n'en soyez surtout pas consterné.

Rappelez-vous ce que je vous dis maintenant :

- 1) Vous êtes réellement résident de deux dimensions.
- 2) Personne ne peut passer au-delà de la dimension du « simple intellect » avant de satisfaire aux pré-requis pour recevoir l'illumination spirituelle.

Ces pré-requis constituent un véritable éveil spirituel qui mènent à un profond discernement quant aux activités de l'ego/personnalité. Puis tout cela est suivi de pardons... de pardons... et encore de pardons des multiples erreurs commises. Et c'est là la seule voie...

Pardoner, à son tour, conduit à ne plus choisir la dimension magnétique émotionnelle de « rejet/attraction », que dans ses formes les plus virulentes, les humains appellent le péché.

Quand une personne pénètre dans la dimension spirituelle, quand elle est imprégnée des caractéristiques de la « Vie Divine », elle commence à comprendre, puis finalement à connaître que l'impulsion égotique humaine qui consiste à « ne penser qu'à soi » est ce qui coupe en réalité l'âme de l'afflux continu de « Vie Divine » dans l'esprit, le coeur, le corps, les relations humaines et la vie quotidienne.

« Ne penser qu'à soi » est une expérience humaine purement terrestre. Mais remettre sincèrement et totalement la personnalité à la « Vie/Père » est ce qui supprime le blocage **entre** la dimension spirituelle **et** l'âme. La personne n'a alors plus besoin de « ne penser qu'à elle ».

## Se fier à ses intuitions

En effet, tout ce qui constitue la Vie Divine afflue maintenant dans son corps, son esprit, son coeur, sa vie et ses relations. Une telle personne vit *instinctivement*. Elle suit constamment ses *intuitions* qui s'avèrent toujours parfaites à long terme. La Vie Divine est toujours là, accessible, chaque fois qu'on lui abandonne sa volonté propre pour se tourner vers elle pour chacun de nos besoins.

Il faut vous souvenir que je me réfère ici au moment où vous pénétrez dans la dimension humaine de l'intellect et que vous dépassez votre dépendance à « l'intellect rationnel », ainsi qu'aux moyens matériels lorsque vous voulez obtenir ce que vous voulez de la vie.

Beaucoup de gens pensent avoir atteint ce point de développement spirituel, mais ils s'illusionnent. Si vous abandonnez la logique et que vous savez sans aucun doute possible que vous pouvez faire totalement confiance dans votre intuition pour atteindre des buts inspirés, votre vie change.

Les bienfaits commencent alors à affluer dans votre vie dès que vous prenez pleinement conscience que la Conscience Divine est vraiment la Réalité invisible, que c'est la Puissance à l'oeuvre derrière l'apparence extérieure de votre vie. Cette Conscience met en oeuvre les « forces d'énergie intelligente » qui vont *manifester* ce dont vous avez besoin.

Vous n'avez pas besoin de nier les apparences, ni même de consacrer *aucun pouvoir de la pensée* à la situation que vous cherchez à résoudre. Tout ce que vous avez à faire, c'est de remettre au Divin votre propre volonté en sachant que, pendant que votre intellect limité lui cède la place, la Réalité Infinie prend le relais pour ordonner votre vie d'une nouvelle manière pour vous détacher de vos soutiens passés, et pour apporter à votre esprit une nouvelle vision en vue d'un nouvel effort afin de vous conduire dans de nouveaux domaines d'activité.

Mais lorsque cela vous arrive, vous devez être prêt à « lâcher prise » complètement. Vous devez cesser de vous agripper aux sécurités du passé. Vous devez parfaitement savoir que de plus grandes sécurités de nature différente, vous attendent lorsque vous suivez votre inspiration.

Puisque cet état d'existence humaine/spirituelle de bien-être harmonieux dépend entièrement de votre capacité d'établir un *véritable contact* avec la Réalité Divine, il est impératif de revenir encore et encore à **l'étude en profondeur de la Réalité Divine** elle-même. Il faudra comprendre la manière dont les pulsions égotiques sont sans cesse à l'oeuvre dans la conscience humaine, *bloquant* dans votre esprit les instructions intuitives de la Vie Divine. En ce moment, vous vivez une existence obscure et pesante, au lieu de vivre consciemment dans la Conscience Divine en y pénétrant, en lui permettant d'imprégner et de réjouir votre pensée et vos expériences de vie.

Vous resterez enfermé dans le cadre mental/émotionnel des impulsions électromagnétiques jusqu'à ce que vous vous décidiez à dissoudre consciemment *le tissu* de vos **cro**yances humainement conçues, et jusqu'à ce que vous en veniez à voir clairement que votre Réalité est la Conscience Divine, et non votre famille ou votre compte bancaire.

Lorsque vous arriverez à le voir pleinement, vous entrerez dans la lumière et la lumière demeurera en vous. A cause du malaise et du véritable bras de fer entre l'âme en évolution et l'ego humain - l'ego qui exige de « paraître bon » plutôt que d'« être bon » mais qui ne peut pas tolérer l'idée qu'il pourrait éventuellement être imparfait - il existe en ce moment très peu de gens recevant et transmettant l'inspiration à d'autres, qui parleront de la nécessité de passer par une période de purification intérieure.

La personnalité moderne est tout à fait conditionnée pour obtenir un service immédiat, la lumière et la chaleur instantanée, la nourriture, la boisson, les habits et les divertissements de manière instantanée. De ce fait, elle n'est pas très attirée par une vérité qui implique de détenir de l'abnégation, de sacrifier un peu de soi-même dans un travail constant et dans une consécration totale au but à atteindre.

Par ailleurs, beaucoup d'enseignants spirituels font pas mal d'argent avec leurs activités et ils se doivent de présenter une « vérité » qui se vende bien ! Si vos enseignants modernes parlent d'une voie permettant d'atteindre les dimensions suprêmes au moyen du transfert de leur propre illumination mentale personnelle, il vous faudra tout de même vous soumettre à une intense introspection et à la purification de vos émotions « magnétiques » d'attraction-rejet.

Si vous êtes vraiment sur le sentier qui monte vers les dimensions spirituelles suprêmes, votre route sera caractérisée par des moments d'introspection et de prises de conscience lumineusement clairvoyantes, mais qui sont très fréquemment suivies de dégoût de soi. Ce sentiment déprimant et douloureux est le revers de l'émotion magnétique attrait/rejet.

Là où précédemment l'ego se cramponnait à sa vision essentielle de lui-même comme étant **le** meilleur et encore, bien meilleur que tous les autres, il commence maintenant à entr'apercevoir le fait insoutenable que peut-être il n'est pas seulement un peu imparfait, mais très imparfait.

Toute personne atteignant ce niveau spirituel d'évolution découvrira qu'elle est maintenant sur la voie de la véritable humilité. Reprenez donc courage quand vous constatez que cela vous arrive. Vous êtes en train de rejeter les débris de vos vieilles **croiances** erronées à propos de vous-même et de votre personnalité illusoire.

Rappelez-vous que c'est votre « intention/motivation/ conviction » qui vous donne le pouvoir créatif de faire ce que vous désirez faire.

Dès l'instant où vous désirez de tout cœur inverser la tendance normale de vos schémas émotionnels magnétiques, vous aurez déclenché ce processus. Si vous définissez clairement les buts que vous désirez atteindre, si vous les gardez à jamais devant votre vision en les écrivant ou en les gardant à l'esprit, très rapidement vous découvrirez que les changements désirés se sont effectués dans votre conscience.

Lorsque cela arrivera, vous ressentirez de la légèreté d'esprit et vous aurez des moments de pure joie. Vous démontrerez que la Vérité de l'Être conduit bel et bien les « cœurs prisonniers » vers la liberté parfaite de la vie spirituelle.

Dans le même temps, vous aurez à comprendre que votre ego - par nécessité et pour vous permettre de survivre - doit vous faire **croire** que maintenant, vous avez de la valeur pour vous-même et pour les autres. Tout défi extérieur sérieux qui consiste à prouver votre propre valeur au monde est potentiellement très destructeur.

Une peur désespérée et l'écroulement de votre confiance en vous-même vous conduiront à la conviction que vous n'avez aucune valeur dans le monde et le suicide pourrait en être le résultat naturel. C'est pourquoi vos progrès seront et doivent être graduels.

Personne ne devrait jamais s'attendre à ce que les gens soient totalement transformés du jour au lendemain par des conseils inspirés ou par des moments d'inspiration.

La croissance ne peut se faire que très progressivement – une intuition à la fois. Une véritable intuition spirituelle imprégnera le mental d'une personne d'un point de vue tout à fait nouveau, ce qui lui permettra de commencer à approcher certaines circonstances de la vie d'une manière différente.

Par exemple, un homme peut avoir l'idée qu'il réussira mieux dans la vie s'il renforce de façon agressive sa volonté face à ceux qui entrent dans son orbite. Par exemple, il **croit** qu'il sera mieux entendu s'il crie. Puis il peut se réveiller au fait que personne ne l'aime beaucoup et que ses employés et ses « amis » l'évitent. Il peut devenir encore plus agressif parce qu'il se sent alors humilié ou, s'il s'agit d'une âme en évolution, il va se demander ce qu'il peut faire pour sortir de son isolement.

Dès le moment où la Vie Divine s'infiltré dans sa conscience/psyché et lui fait réaliser que lui-même évite les gens qui crient, il aura un flash d'inspiration. Il se rendra compte que pour être heureux et réussir, il devrait traiter les autres comme il aimerait qu'on le traite lui-même.

Vous pourrez arguer du fait que cette perception n'est pas forcément inspirée, mais qu'elle vient du simple bon sens et que cet homme est arrivé tout seul à cette conclusion. Cependant, il n'en est pas ainsi. Les pensées égotiques sont dictées uniquement par les impulsions « d'attrait/rejet ».

Toute nouvelle sagesse vient de « l'Intelligente Aimante ». Il est possible qu'il s'agisse là du seul flash d'inspiration qu'il n'aura jamais, mais s'il est réellement sur la voie spirituelle et s'il cherche les dimensions les plus hautes de réalisation, il percevra progressivement que cette première victoire sur « l'ego » n'est pas suffisante.

Il commencera à voir d'autres schémas de comportement égotiques qu'il ne soupçonnait pas. Il définira alors un nouveau but, hors d'atteinte à ce moment précis. Mais très rapidement, en priant et en méditant, il aura atteint cet autre objectif également. De cette manière, ses fréquences vibratoires de conscience s'élèveront et il avancera progressivement en direction des « Royaumes Célestes de Conscience » que j'ai appelé le « Royaume des Cieux ».

Un autre exemple peut être celui d'une femme qui ne se sent en sécurité qu'en ne changeant pas son statu quo. Elle a peur de s'exprimer quand on la traite avec un manque de respect. Une personne aussi humble, qui se sent plus à l'aise en se réfugiant dans le silence, souffrira tout autant d'un profond ressentiment parce que les gens ne respectent pas sa personnalité passive. Ces personnes se tournent en général vers la religion pour se rassurer et pour y trouver du réconfort.

Mais par manque de compréhension des Lois de l'Existence, ces gens resteront probablement murés dans leur humilité jusqu'à la fin de leurs jours sur Terre.

En fait, à cause des paroles qui sont rapportées dans les évangiles : « Bienheureux les humbles, car ils hériteront de la Terre », l'Église fait l'éloge de l'humilité. Cette femme aura peut-être l'impression que son humilité est le chemin vers la lumière. Cependant, si cette dame humble découvrait la Vérité concernant son « Être », si elle trouvait le bon moyen d'établir un contact avec la « Conscience Universelle », elle finirait par entendre intérieurement mais clairement que spirituellement, elle est tout à fait l'égale de toute autre personne.

Elle trouverait l'inspiration nécessaire pour bien s'exprimer. Elle recevrait la force d'exprimer « sa vérité » d'une manière plus confiante et bien plus agréable. Les gens commenceraient à respecter cette nouvelle personne et elle pourrait manifester son développement spirituel intérieur acquis pendant le temps qu'elle passait en méditation.

Rappelez-vous : vous n'êtes pas sur Terre pour « plaire à Dieu » comme vous le dit votre Église. Vous êtes sur Terre pour exprimer le Divin, vous le faites en établissant un contact de plus en plus étroit avec la Conscience Universelle, jusqu'à ce que vous vous libériez de l'esclavage émotionnel/magnétique.

Je dois dire ici clairement que mes paroles ont été mal traduites dans les évangiles. J'ai dit : « Bienheureux les coeurs pacifiques car ils hériteront de la Terre. » Si vous contemplez le monde, vous verrez qu'il est vrai que les pays qui ont des « coeurs pacifiques » prospèrent et qu'ils vivent en harmonie avec leurs voisins. Là où il y a de l'agitation et des génocides, cette turbulence n'est que la manifestation directe de la conscience des habitants. Une telle conscience détruit un pays et génère pauvreté et maladie.

Parfois, un pays comme le Tibet, adorant son propre isolement, ses **croyances** et ses rites spirituels, peut suffoquer sous le poids de ses propres créations humaines/spirituelles. Les habitants doivent être forcés de sortir dans le monde turbulent afin de tester leurs **croyances**. Ils apportent aussi « ce qui est réel dans leur pensée » au reste du monde qui ploie sous le fardeau de ses réactions émotionnelles à la vie. Ils sont donc en partie un moyen de libérer la société moderne de ses souffrances.

Pendant votre voyage vers la lumière et les Royaumes Célestes de la « Conscience Divine », vous passerez sans doute par des expériences difficiles et perturbantes avant d'atteindre votre véritable but. Vous passerez par des moments de joie merveilleuse, par des moments où vous aurez le cœur lourd, ou par des moments où vos émotions vous bouleverseront parce que vous aurez l'impression qu'une *barrière impénétrable* vous sépare de la Divine Conscience.

Vous avez peut-être entendu parler des difficiles moments de détresse intérieure que traverse une personne lorsqu'elle ne sait plus ce qu'elle est censée faire, ni de quel côté se tourner. Et soudain, juste au moment où cet isolement spirituel devient insupportable et que le voyageur a complètement lâché prise, la lumière illumine son esprit. Il voit quelque merveilleuse vérité profonde concernant l'existence et il perçoit plus clairement sa Source de l'Être. Et il sera rempli de joie parce *qu'il sait que Dieu lui a parlé.*

## Le doute/la foi

Oui, la Vie Divine a pénétré sa conscience et elle l'a élevé en toute sécurité le long du sentier qui conduit à la réalisation de la conscience spirituelle suprême des Royaumes Célestes, le Royaume des Cieux.

C'est pourquoi la progression vient par le moyen de tels moments de profonde révélation. Ces moments doivent être chéris et gardés en mémoire, faute de quoi le travail laborieux du soi sera perdu et le chercheur reviendra continuellement au point de départ de sa recherche.

*La foi doit être forte en tout temps.* L'hésitation est contre-productive. Lorsque je descends sur vos plans, dans vos dimensions de conscience, je vois des chercheurs de vérité sérieux qui sont bien orientés s'élever pendant quelques heures et raconter, pleins de joie, leur expérience puis, un peu plus tard, douter de ce qu'ils étaient si certains d'avoir reçu un moment plus tôt.

Cela ralentit le processus d'évolution spirituelle. Ces moments de doute doivent être énergiquement combattus et surmontés par la méditation et la prière. Car qu'est-ce que le **doute**, si ce n'est un travail de sape de ce que vous avez connu et que vous avez cru ! Le **doute** est une force de conscience créative négative dirigée contre l'expérience même de la « Vie Divine » qui a élevé votre esprit sur les hauteurs !

Vous créez en vous-même une mini-guerre entre votre expérience de Conscience Divine et votre cécité humaine. Vous risquez de détruire la mémoire de ce moment divin et d'en effacer tout vestige d'élévation et de développement spirituel qu'il aura conféré à votre conscience. Ce conflit vous laissera un sentiment de lassitude et de découragement. Et vous ne réaliserez probablement jamais que vous aurez vous-même, seul et sans aucune aide, causé cette transformation négative en vous.

Les personnes qui suivent une voie spirituelle s'infligent fréquemment de telles choses. Elles entravent leur développement spirituel, sans jamais s'arrêter à se demander de quel droit elles rechutent dans cette pratique d'auto-indulgence.

Les gens utilisent leur mental imprudemment, ruinant ainsi leur vie et celle d'autrui avec leurs pensées et leurs paroles qui naissent de leurs pulsions égotiques. Car ce ne sont que *la vie de vos pensées/émotions perturbées* qui finissent en querelles et en gâchis – ce n'est pas votre visage, votre corps, vos mains ou vos jambes, à moins que la querelle en vienne à des coups physiques. Mais même le conflit physique trouve *son origine dans la frustration de l'ego dans le mental* et dans les émotions qui sont transmises aux membres pour exprimer une colère incontrôlable.

C'est ainsi que des mariages – et des amitiés – commencent dans la joie mutuelle et finissent dans la misère et le rejet mutuel – parce que les gens n'arrivent tout simplement pas à canaliser leurs pulsions égotiques dans des manières de s'exprimer qui préservent la vie et l'amour.

Parents et enfants s'expriment un amour mutuel jusqu'aux années d'adolescence, puis la haine entre en scène et aigrit les relations lorsque les enfants se rebellent contre l'autorité et que les parents réagissent avec une force moralisatrice. Là encore, un tel conflit n'est pas nécessaire. Les parents doivent certainement se rendre compte que chaque génération se bat pour trouver ses repères dans le monde adulte et fait les choses de manière plus innovante que ses aînés.

Comment les jeunes peuvent-ils devenir adultes s'ils sont enfermés dans l'esclavage de la jeunesse ? Lorsque les enfants arrivent à l'âge adulte, un « temps de croissance » vient aussi pour les parents. Ils doivent dès lors se préparer à l'étape suivante de leur vie, une utilisation plus inspirée de leurs talents en friche.

Puis la vieillesse s'installe avec l'acceptation des folies et erreurs passées et, finalement arrive le temps d'une transition paisible vers la lumière éternelle.

Pourquoi se quereller ? Pourquoi se battre ?

Les gens totalement contrôlés par l'ego se battent bec et ongles pour leurs « droits ». Les gens spirituellement matures résolvent leurs problèmes en discutant de ce qui se passe avec empathie.

L'empathie dont on parle ici doit être distinguée de l'empathie dont il est question dans la lettre numéro sept. Il s'agissait là du genre d'empathie hyper-émotionnelle, qui est une identification totale avec la cause du chagrin, plutôt qu'une compréhension permettant à une personne de répondre avec des paroles qui aideront à soulager la peine de l'autre – ou de l'aider à mieux s'en sortir.

Ce type d'empathie identifiée totalement à la cause du chagrin pourrait provoquer le phénomène de manifestation des blessures de la crucifixion, les stigmates. En revanche, l'empathie dont il est question ici signifie qu'en discutant d'un sujet sensible, la personne, en faisant ses observations, le fait en tenant compte des sentiments de l'autre, montrant ainsi qu'elle comprend le sujet.

## La communication sans violence

Qu'est-ce que cela signifie en termes humains ? Cela signifie – écouter autrui en reconnaissant, par des paroles ou tacitement, que le ressenti de l'autre dans telle situation est aussi valide et aussi digne de respect que le vôtre.

Lorsque vous êtes engagé dans une confrontation sérieuse, dans laquelle aucune des parties n'est prête à céder un pouce de terrain, éloignez-vous de votre côté et prenez le temps de vous rendre compte que ce dans quoi vous vous êtes engagé est une « bataille de la conscience ».

La bataille n'est pas le résultat de ce qui s'est réellement fait et dit dans un moment d'échauffement extrême – ce qui se passe en réalité, c'est le résultat de ce que vous êtes tous deux – *dans la conscience*. Cela implique tout votre contexte, votre histoire personnelle.

Le conflit prend sa *source dans la personnalité même*, le type de pulsion égotique que possède une personne, ses perceptions fondamentales du bien et du mal, les attitudes générales qu'a chacun des protagonistes envers les autres et envers la vie en général.

Par conséquent, lorsque vous vous trouvez engagé dans un conflit ou une confrontation, dites à votre opposant que vous allez faire une pause pour calmer votre esprit, afin de pouvoir écouter de manière plus constructive. Puis, soyez très sage, demandez à la Conscience Divine de faire intervenir la Conscience d'Amour dans la situation.

Essayez de prendre conscience – et de visualiser – que vous êtes tous les deux dans la lumière de la Conscience Divine, égaux par l'origine de vos âmes, égaux face à la destinée – également réels, également humains et également uniques.

Tant que vous ne pouvez pas vous immerger complètement dans cette prise de conscience – dans cet état d'esprit – vous n'êtes pas encore prêt à vous tenir dans la Lumière Divine afin de résoudre votre conflit et vos sentiments blessés dans l'amour.

Revenez alors vers votre opposant et suggérez-lui de vous rencontrer en prenant chacun cinq ou dix minutes complètes pour expliquer clairement et tranquillement votre point de vue, votre perception de ce qui s'est réellement dit – le véritable sujet de votre litige, comment vos sentiments réciproques ont été blessés et comment le problème devrait se résoudre.

Choisissez de laisser parler l'autre en premier et à nouveau, remettez la situation à la Conscience Divine. Si cela donne lieu à de nombreuses accusations amères, essayez de vaincre votre propre ego et demeurez absolument silencieux et calme. Ce sera d'une grande aide pour celui qui parle, puisqu'il se sentira écouté. Cela remédiera à son sentiment de frustration. Prenez rationnellement conscience que vous aidez votre opposant mais n'en faites pas pour autant une raison de vous croire supérieur !

Faites de votre mieux pour voir dans quelle mesure ce qui s'est dit est vrai à propos de vous – quoi que ce soit. Si cela s'avère juste, mordez-vous la langue et acceptez-le. Soyez content et réjouissez-vous, car à ce moment-là, vous avez eu un aperçu momentané de votre conscience humaine, vous donnant l'occasion de vous débarrasser d'une petite pulsion égotique.

Chaque fois que vous pouvez vous débarrasser d'une petite pulsion égotique, vous permettez à votre âme d'avoir plus de place pour respirer, pour avoir une vue de l'autre, pour qu'elle l'accepte. Vous créez de l'espace pour contrôler plus activement votre personnalité en faisant part à votre âme de son propre point de vue, de sorte qu'un compromis, voire un plein accord puisse être atteint dans l'harmonie.

Vous vous élevez aussi en fréquences vibratoires de conscience et vous vous sentez un peu plus lumineux. Par ces moyens, vous croissez psychologiquement – et spirituellement. Écoutez ce que ressent l'autre. Cherchez à maîtriser ce que vous ressentez et cherchez plutôt à vous identifier aux émotions de votre adversaire. Ressentez « sa » blessure, « son » indignation, « ses » anxiétés. Mettez les vôtres de côté - et ressentez les siennes.

Posez-vous la question : si quelqu'un vous disait ou faisait ce que vous avez dit ou fait à l'autre, comment vous sentiriez-vous ?

Si vous arrivez à faire taire suffisamment votre ego pour être capable de considérer cela, alors vous êtes sur le bon chemin pour vaincre le type de pulsion égotique qui place le « soi » au-dessus de toute autre considération et qui se trouve dans l'incapacité de voir tout autre point de vue que le sien.

Avant de parler, attendez calmement et en silence, jusqu'à ce que les dix minutes de votre adversaire soient complètement écoulées – même s'il en a terminé avant et que cela signifie que vous restiez en silence pour un instant.

Reconnaissez, aussi gentiment que possible, que vous avez entendu ce qu'il a dit et que vous pouvez comprendre pourquoi il est fâché. Dans ce moment de maîtrise de vous-même, prenez conscience que vous avez gagné un minimum de maîtrise sur vous-même et que vous avez fait le premier pas vers la guérison de la situation.

D'autre part – si vous n'avez pas bien compris ce qu'il vous a dit, alors c'est que vous *bloquez* mentalement quelque chose qu'il vous dit et que vous n'avez pas envie d'entendre ou de recevoir. Par conséquent, de nouveau, votre ego vous contrôle. Maîtrisez-le et invitez votre adversaire à s'expliquer encore – et faites encore de votre mieux pour vous mettre à sa place. Ressentez sa peine. Comprenez sa colère.

Lorsque vous aurez reçu l'autre personne dans votre compréhension et que vous l'aurez reconnu, les défenses de son ego commenceront à diminuer, vous le verrez commencer à se calmer. Vous vous sentirez mieux tous les deux.

Ayant fait cela tranquillement, lentement, attentivement –vous brosserez alors un tableau également clair de la manière dont vous vous êtes senti dans ces circonstances. N'utilisez pas de mots destinés à déprimer votre opposant et le bouleverser. Rappelez-vous que :

- a) vous faites un effort pour contrôler votre ego comme prélude à l'amour inconditionnel ;
- b) vous travaillez à l'établissement de la paix et de la compréhension entre vous – ne cherchez pas à gagner des points ;
- c) votre réponse ne doit pas conduire à un nouveau conflit parce que vous avez utilisé des mots qui ont pu le fâcher à nouveau. Si cela se produit – alors votre ego a gagné la partie contre vous. Votre psyché a perdu.

Si vous vivez tous deux dans les fréquences de conscience spirituelles, il s'ensuivra que votre opposant vous accordera la même réponse d'écoute, de réflexion et de reconnaissance de votre position que vous lui avez accordée. Mais s'il vit entièrement dans les fréquences de conscience terrestres, il se peut que vous rencontriez des difficultés. Il peut avoir l'impression que vous essayez de gagner des points en étant « un saint », « supérieur » ou d'une certaine manière « plus grand ».

Calmez-le, dites-lui qu'il est douloureux d'avoir des conflits entre vous. Vous ne faites qu'essayer une méthode qui vous assure à tous les deux d'être bien entendus de l'autre et d'arriver à une vraie réconciliation dans le pardon mutuel, au lieu d'une paix superficielle où les sentiments d'offense continuent à couver dans l'esprit, dans le coeur et dans le corps.

Vous devriez vous donner mutuellement le droit d'exprimer votre désaccord en termes gentils – en donnant de bonnes raisons à votre désaccord. Trouvez en vous-même la force d'âme de reconnaître que vous, en tant qu'être humain, ne pouvez pas avoir toujours raison puisque, comme tout le monde, vous êtes né avec des pulsions égotiques qui vous contrôlent et qui vous forcent à prendre et à défendre vigoureusement une position de « chef de meute ».

Rappelez-vous que si vous **croiez** être « le meilleur », l'autre pense de même. Humainement, il pense être lui-même au moins au même niveau que vous, sinon supérieur. Quoi que son ego l'oblige à penser à propos de lui-même et de son point de vue, c'est exactement la même chose que ce que votre ego vous pousse à penser à propos de vos opinions ou vos idées.

Quand vous arrivez à introduire la Conscience Divine dans l'arène de votre conscience humaine, vous recevez littéralement en vous – avec une acceptation et un amour pleins de compassion – la réalité humaine de chacun de vous deux, vous dissolvez la négativité qui régnait entre vous et vous élevez les fréquences vibratoires de votre conscience, ce qui vous fait vous sentir plus léger et plus vibrant.

Et comme ceci vous laisse parfaitement en paix et non plus dans le conflit, c'est extrêmement important pour votre bien-être. Si, toutefois, vous refusez d'écouter et de vous montrer compréhensif et d'accepter, avec un pardon plein d'amour, la « vérité » d'une autre personne, le rejet créera une énergie de « rejet magnétique ».

Ce rejet magnétique émotionnel rejoindra et renforcera d'autres résidus de force d'énergie de rejet dans le champ électromagnétique de conscience de votre système tout entier. Le « magnétisme de rejet » affaiblit le « magnétisme d'attraction » des cellules entre elles et la maladie s'installe.

Cette réalité de la vie est la base de toute médecine psychosomatique. Les gens qui jugent et blâment constamment les autres, qui gardent l'esprit totalement fermé en ce qui concerne leur propre responsabilité dans le conflit, finissent par éprouver une espèce de dépression radicale dans leur structure physique ou émotionnelle.

S'ils arrivent à diriger et à travailler sur cette tendance à exercer un certain contrôle, cette tendance à juger autrui et à se sentir innocents de tout blâme, ils finiront par conférer à leur « âme » la maîtrise complète de leur personnalité et la dépression, de quelque espèce qu'elle soit, finira par disparaître complètement.

Si, dans un conflit avec autrui, vous donnez du temps, de l'espace et de la compréhension et ne rencontrez qu'une résistance butée sous forme de déclarations répétées d'un sentiment personnel de contrariété, vous êtes alors en train de discuter avec un aveugle égotique.

La seule chose à faire est d'en rire, d'accepter la défaite et de vous en aller. A condition de vous en aller dans le pardon et en comprenant que l'ego de votre interlocuteur le contrôle, vous aurez peut-être admis votre défaite mais vous aurez surtout obtenu une victoire sur vous-même et vous vous serez abstenu d'introduire des vibrations négatives dans votre champ de conscience.

La pire chose que vous puissiez faire pour promouvoir la discorde est de dire à une personne qu'elle « ne devrait pas se sentir ainsi » ou « qu'elle ne pense pas ce qu'elle dit ». Ces deux façons de parler sont une violation grossière de la dignité et du respect dû à autrui et un rejet de la « réalité humaine » de l'autre personne.

Vous pouvez demander : « Pensez-vous réellement ce que vous dites ? Si la réponse est « oui », elle doit être acceptée et la discussion devrait se poursuivre à partir de là. N'ignorez jamais ce qu'une personne essaie de vous dire parce que vous ne voulez pas faire face à ce qui est dit. C'est de la couardise et votre ego marque des points.

Soyez courageux et écoutez – les deux oreilles bien ouvertes, pour recevoir la vérité qui est derrière les mots. Vous devez accepter la « réalité » d'une personne – que vous soyez d'accord ou non, même si l'un des aspects vous choque ou vous déplaît.

Rappelez-vous, vous ne connaissez pas toutes les circonstances qu'une conscience humaine a vécues pour en arriver à sa forme actuelle. Si vous jugez, critiquez, condamnez d'une quelconque manière, vous érigez entre vous et cette personne une barrière qui ne se lèvera plus, quelque puissant que soit votre désir d'oublier tout ce qui est négatif en elle et de devenir amis dans le futur.

Sans le savoir, ce que vous rejetez en elle restera dans votre conscience comme base de dissensions futures, qui iront en augmentant et finiront par l'emporter sur l'affection. Involontairement, vous direz dans le futur des choses qui reflèteront votre secrète méfiance ou votre mécontentement sous-jacent. Au lieu d'accepter ses faiblesses avec amour et de l'aider à les travailler et à les surmonter, vous la mettrez en garde contre vous et elle ne vous fera jamais confiance.

Votre ego et le sien se seront livré une bataille secrète dont vous ne serez conscients ni l'un ni l'autre. L'amour pourrait aller jusqu'à se transformer en haine.

## Vos pensées créent votre réalité

Rappelez-vous – **votre vie est un état de conscience** dans lequel les pensées et les sentiments sont déposés comme dans un coffre-fort. Faites en sorte que l'acceptation et l'affection soient l'acier dont est fait ce coffre.

Lorsque vous rencontrez quelqu'un qui vous attire, même s'il ne s'agit que d'une amitié, et découvrez qu'il y a dans son passé des éléments contraires à vos principes – vous avez le choix :

- a) de rester en contact avec lui/elle en acceptant totalement son passé et si possible, en relevant cette caractéristique de manière aimante et logique dans des situations futures, en l'aidant à croître. Ou si cela s'avère impossible,
- b) de vous extraire rapidement de cette situation jusqu'à ce que vous puissiez voir ses problèmes du point de vue d'une acceptation aimante, inspirée par la Conscience Divine et le/la trouviez réceptif à vos principes.

N'accusez jamais une personne d'agir sur une pulsion égotique. Tous les êtres humains sont plus ou moins dominés par leur ego. Ne prenez jamais une position qui humilie autrui.

Lorsque j'étais sur Terre, je recommandais avec insistance aux gens de pardonner et de s'abstenir de tout jugement, critique ou condamnation. L'Église l'a faussement interprété comme signifiant qu'il fallait « plaire » à Dieu en aimant son prochain et en s'abstenant d'émotions négatives. Ce n'est pas du tout ce que je voulais dire. Il n'y a pas de « Dieu » à qui vous deviez « plaire » par votre comportement.

Vous êtes les maîtres de votre destin en cela que toujours, vous allez « récolter ce que vous allez semer ». Toutes les pages précédentes visent à vous donner des détails sur la manière d'éviter de semer des mauvaises herbes dans votre potager, sur la manière de rester sain, heureux et prospère.

Un jour viendra dans votre évolution spirituelle où vous vous réveillerez au *cadeau énorme* que vous possédez dans votre tête – *le don de pensée créative et intelligente*. Un jour viendra où vous prendrez aussi conscience de l'énorme responsabilité que vous portez dans votre manière de l'utiliser.

Il existe des gens formidables dans votre monde qui utilisent leur intellect de manière à tirer sagesse et croissance des défis quotidiens de leur vie. Pas à pas, en cherchant, en analysant, en accédant à de nouveaux points de vue, à une compréhension plus haute, ce gens se forgent de nouveaux idéaux.

Ils adoptent ces idéaux comme ligne de conduite pour leur comportement futur. Ils arrivent ainsi à purifier leurs pensées, leurs paroles, leurs actions, afin de redéfinir leur mode de conduite dans le monde et leurs relations à autrui. C'est ce qu'on appelle des personnes qui se sont construites elles-mêmes.

Pourtant on constate rarement qu'elles n'ont pas en même temps, tiré de la force, de la sagesse, de l'inspiration et de la stabilité émotionnelle de leur Source supérieure/Conscience Divine – ou de leur perception de ce qu'ils appellent peut-être « Dieu ».

Lorsque j'étais sur Terre, j'ai raconté aux gens une histoire – la parabole des « dix talents \$ ». J'ai dit qu'un seigneur très riche, partant pour un long voyage, confia à chacun de ses trois serviteurs une somme d'argent. A l'un, il donna dix talents, à un autre cinq et au dernier, un seul talent. Lorsqu'il revint, il demanda à chacun des serviteurs quel usage il avait fait de l'argent.

Le premier dit qu'il avait fait un investissement productif, le second dit qu'il avait doublé la somme par son travail et le dernier dit qu'il s'était assis dessus, de peur de perdre ce qui lui avait été donné. Le maître complimenta les deux premiers serviteurs pour leur efficacité et leur ingéniosité, mais il se mit en colère contre le serviteur qui n'avait pas essayé de faire quoi que ce soit du seul talent qui lui avait été confié.

Chacun de vous sur Terre, vous avez votre propre somme de « talents » à faire fructifier. Si de vous-même, de votre propre initiative, vous n'arrivez pas à trouver le meilleur usage de votre talent personnel et de vos ressources pour les faire fructifier, puisez dans la Conscience Divine par la méditation, et petit à petit des idées vous viendront sûrement, qui s'adapteront parfaitement à votre personnalité. Dans le même temps, voyez comment vous avez utilisé vos talents au cours de votre vie. Avez-vous été absorbé entièrement dans la création de bonheur et de plaisir pour vous-même – ou avez-vous aussi consacré du temps à l'élévation ou l'amélioration de la vie d'autres personnes ?

Il est terrible de recevoir des talents supérieurs à la moyenne et de finir sa vie en ayant dilapidés ces dons dans les seuls plaisirs égoïstes tout au long de sa vie. Toutes les leçons que vous avez négligé d'apprendre, la croissance que vous avez éludée, le développement spirituel que vous avez délibérément évité – sont des montagnes que vous avez créées et que vous devrez gravir dans vos prochaines vies. Elles feront de l'obstruction dans votre chemin et il vous faudra les affronter – spirituellement – ou elles se répèteront encore dans une vie ultérieure.

Il n'est pas nécessaire, pour faire du chemin dans le monde, de devenir puissant, riche et/ou célèbre. On peut utiliser ses talents en tant que parent, en cherchant les meilleurs moyens de réussir au mieux sa tâche de promouvoir le bien-être de ses enfants.

Quelle plus haute vocation y a-t-il que d'être un bon parent, affectueux, plus particulièrement si l'on prend pour modèle de ce rôle, la Conscience Divine Père/Mère qui vise entièrement à la croissance et à la nourriture de l'esprit/corps, à la guérison de l'esprit/corps, à la régénération de l'esprit/corps, à la protection sous toutes ses formes et à la satisfaction de tout besoin spirituel, émotionnel, corporel – dans un système de loi et d'ordre dans l'amour Inconditionnel. En tant que parent, avez-vous été à la hauteur de la conscience de votre Source divine de l'Être ?

Certaines des personnes qui ont fait le meilleur usage de leurs talents sont souvent des serviteurs – ceux qui ont veillé sur les enfants d'autres personnes avec dévouement et amour, nettoyant la maison avec une attention consciencieuse quant aux détails, créant pour leur employeur un calme paisible et un environnement attentif, avec amour et douceur.

Ce sont là de grandes âmes. Elles ont tracé pour elles-mêmes une voie menant directement au Royaume des Cieux. D'autre part, il y a des gens qui utilisent leurs talents pour détruire les autres afin de nourrir leur vanité et le vide glacial de leur cœur. En fin de compte, c'est l'usage de leur intellect qui les mène à leur propre destruction. Pensez aux personnages de l'histoire et ceux d'aujourd'hui, qui ont poussé les autres à la rébellion par un lavage de cerveau. Ils deviennent des dictateurs.

Ces personnes ont abusé des privilèges que leur conférait leur « pouvoir mental ». Elles finissent toujours par en payer le prix, mais pas avant d'avoir détruit des milliers de vie sans motif valable. Car il ne peut jamais y avoir de bonnes raisons de transformer des pays en zones désertiques déchirées par la guerre, ou de ruiner une économie prospère.

Pensez aux familles où sévissent des abus émotionnels et mentaux. Il s'agit là d'une utilisation odieuse du « pouvoir mental ». Cela se répercute sur l'abuseur d'une quantité de manières différentes – mauvaise santé, maladie, dépendances, dépressions et perte d'estime de soi.

Mais n'utilisez pas non plus votre cerveau, votre intellect, votre sagesse, votre connaissance ou votre éducation comme plateforme à partir de laquelle critiquer, juger ou condamner ceux qui ne peuvent pas arriver à la hauteur de vos standards de productivité ou de bonté dans un quelconque domaine de votre vie.

En même temps - puisque le fait de critiquer, de juger et de condamner - est aussi naturel pour l'ego humain que de respirer, ne cherchez pas à non plus à *nier vos perceptions* de ce qui pourrait être amélioré. Ce serait nier la réalité du processus d'évolution.

Le but de la vie est d'expérimenter et de vous améliorer en conséquence de vos expériences. Ainsi, ne jugez pas, ne condamnez pas et ne rejetez pas les déficiences que vous constatez chez les autres, mais remettez immédiatement vos perceptions à la Conscience Divine et demandez constamment la Résolution Divine de votre problème.

Tenez-vous en fermement à la compréhension que chaque fois et partout où la Conscience Divine est attirée dans un problème, le résultat final est toujours la croissance et le développement de tous ceux qui sont concernés.

Essayez de toujours garder à l'esprit que vous êtes sur Terre pour *faire descendre* la Conscience Divine dans votre vie quotidienne, dans vos relations et dans votre environnement. *Vous êtes là pour utiliser votre esprit dans ce but précis.*

Quand j'ai dit que je venais vous aider à découvrir une vie plus abondante, je voulais dire que je venais vous aider à travailler sur votre esclavage émotionnel magnétique, et à découvrir comment créer le contact véritable avec la Vie Divine - la Source de votre être. C'est de ce contact que naît une vie plus enrichissante qui transcende de loin la « vie physique » que vous tirez de votre seule nourriture.

## Contact avec la Source

C'est de ce contact avec la Source que naissent l'orientation spirituelle, la protection et la voie divinement inspirée. On pourrait l'appeler la *Voie de la Conscience Christique*. Lorsque vous percevez une vérité plus profonde, jusque là cachée à votre conscience, il vous faut accepter et vous réjouir que cette Conscience Divine ait pénétré votre conscience humaine et qu'elle ait parlé à votre esprit.

Remerciez alors sincèrement, chérissez ce cadeau et révérez-le. Ne le prenez jamais pour acquis, car vous feriez obstacle à un afflux ultérieur de l'Intelligence Aimante. Vous vous demanderiez à ce moment-là pourquoi vous vous sentez à nouveau si seul.

Les gens disent qu'ils sont transformés par « l'Esprit intérieur ». Le terme « Esprit intérieur » n'est pas faux. Mais j'ai essayé par tous les moyens de débarrasser votre esprit de la vieille terminologie qui pourrait avoir une signification inexacte à vos yeux.

En même temps, je désire que vous compreniez qu'une fois que vous avez saisi ce que je veux vraiment dire (car j'ai été si mal compris dans le passé que je ne veux pas que cela se reproduise), il ne faut pas vous en tenir à la terminologie même.

Du moment que vous savez ce qu'est réellement l'Esprit intérieur – la Conscience de Vie Divin oeuvrant à partir de la Conscience Universelle Infinie, et que cela n'a rien à voir avec l'esprit de ceux qui sont partis, vous pouvez utiliser la terminologie qui a le plus de sens à vos yeux, à condition que ce soit la signification qui vous est donnée dans ces lettres.

Pour revenir à ma déclaration originelle faite au début de cette nouvelle section : on dit souvent que quelqu'un peut être « transformé par le pouvoir de l'Esprit ». Cependant, une telle transformation n'est pas possible car il n'y a dans votre soi humain, rien de « réel » qui puisse être transformé.

Votre âme est tirée de la « Conscience/Vie Divine », par conséquent, elle est parfaite, tandis que votre « personnalité » humaine est éphémère et composée uniquement d'impulsions magnétiques émotionnelles « d'attraction-rejet ». Donc, la Vie Divine doit progressivement imprégner de plus en plus votre conscience/vie.

## Enlever les voiles

La vie divine de l'âme doit le faire pour vous forcer à vous débarrasser de ces impulsions grossières pour vous révéler la Réalité Spirituelle.

Peut-être puis-je mieux vous l'expliquer en utilisant la parabole suivante : Une jeune fille d'une grande beauté (l'âme) était tenue cachée sous d'épais voiles gris sur lesquels était dessiné un affreux visage (l'ego). Ainsi, la Vérité de son Être était gardée secrète. Évidemment peu de gens se risquaient à l'approcher à cause de son aspect peu attrayant. En grandissant, elle réalisa que la cause de sa solitude et de sa souffrance, de la perte de sa liberté de mouvement et de sa santé, était due aux nombreux voiles. Mais elle y était tellement accoutumée qu'elle avait l'impression qu'elle ne survivrait pas sans eux.

Cependant, elle eut la chance de rencontrer un « mentor illuminé » venant d'un autre pays. Celui-ci finit par la persuader d'enlever un de ces voiles. Après avoir longtemps cherché la force intérieure de le faire, elle pria son « mentor » de l'aider. Il lui fit lever les mains et ensemble, ils enlevèrent le voile sur lequel avait été peint l'affreux visage ; elle se sentit beaucoup mieux après s'en être débarrassée.

Elle commença à ressentir de la joie. Après un certain temps, elle fut impatiente de se débarrasser d'un autre voile et de nouveau, son « mentor » vint l'aider à s'en débarrasser. Et cela continua ainsi. Plus elle se libérait, plus elle devenait légère et progressivement, elle commença à voir la Réalité de la nature autour d'elle. Elle put voir distinctement les arbres, les oiseaux sur les branches et elle écoutait, captivée, leurs chants merveilleux ; elle vit comme jamais avant la beauté sur les visages des autres, et elle commença à ressentir l'afflux de l'amour dans son coeur.

La vie devint alors un véritable don divin qu'elle chérissait. Elle remercia quotidiennement son « mentor » de l'avoir aidée à devenir si heureuse. Enfin arriva le jour où elle ne put plus supporter le dernier voile qui l'entourait.

Elle savait qu'il l'empêchait de voir une lumière, une beauté, une harmonie de plus en plus grande et d'avoir un contact aimant avec d'autres belles personnes. Bien qu'elle ne sût pas comment elle allait se sentir sans ce dernier voile, elle se retira dans le silence avec « son mentor » et pria pour être débarrassée de ce dernier voile.

Ce fut un moment de souffrance, car ce voile s'avéra faire partie d'elle, de son Être. Mais elle supplia et elle implora. Puis dans un moment de brillante lumière, le voile prit feu et se détacha d'elle. La forme qui resta était sa Réalité, ce qui lui permit d'accéder à une liberté intérieure parfaite. Cependant, sa Réalité individualisée devait maintenant trouver le moyen de fonctionner dans son environnement et cela de manière tout à fait inattendue

Et ce fut difficile. Du fait que ses propres perceptions de sa Réalité intérieure et de celle qui l'entourait, étaient maintenant si claires et si transcendantes, le terrain de sa communication avec d'autres personnes avait radicalement changé. Elle n'était plus du tout à l'aise dans son environnement social et professionnel, pas plus qu'elle ne pouvait plus désormais rester membre de sa communauté.

Les gens la regardaient et disaient : « Oh, c'est ainsi que vous êtes et vous ne portez pas de voile, quelle horreur ! Vous êtes vraiment bizarre – même un peu folle ! » Et ils lui tournèrent le dos. Que pensez-vous qu'elle fit ? Avait-elle envie de revenir au temps où elle était voilée aussi lourdement que les autres ?

Non, elle avait découvert une telle paix, une telle joie et une telle réponse à ses besoins qu'elle quitta sa communauté. Elle partit en retraite où elle rejoignit d'autres âmes qui reconnurent sa véritable identité et qui y répondirent avec joie et amour.

Mais dites-moi, est-ce que sa personnalité elle-même et ses voiles s'étaient *transformés* ? Non ! Mais avec l'aide de son « mentor », elle avait enlevé ses propres voiles lorsqu'elle avait été convaincue par son « mentor » (la Conscience/Vie Divine) que c'était ce qu'elle devait faire. En se débarrassant des diverses couches de voiles, elle s'était rapprochée de plus en plus de la Connaissance intime de la Réalité, son âme cachée par les nombreux voiles de sa personnalité.

Vous pouvez probablement comprendre maintenant que la personnalité humaine est comparable à une toile d'araignée mentale/émotionnelle. Il y a parfois un voile malpropre de puissantes interactions massives **entre** « attraction/attachement » magnétique **et** « répulsion/rejet » magnétique. Les personnes spirituellement évoluées peuvent très bien voir ces vilaines épaisseurs de « voiles » recouvrant la peau des gens dont le langage est vulgaire et les pensées centrées uniquement sur les activités terre-à-terre de l'ego.

D'autre part, lorsqu'un individu commence à laisser derrière lui les niveaux grossiers de pensées/réactions, la peau commence à s'éclaircir et la lumière commence à transparaître dans ses yeux. Pendant que la « personnalité terrestre » disparaît imperceptiblement, le corps se « spiritualise ». Les gens qui ont le don de perception spirituelle arrivent à voir clairement ce phénomène.

N'ayez pas peur d'un renoncement futur à la mentalité terrestre. Vous l'abandonnez petit à petit, et vous le ferez avec un soulagement infini. Votre but véritable dans la vie vous deviendra de plus en plus clair et votre détermination à l'atteindre croîtra de plus en plus.

Vous pourriez arguer du fait qu'il n'est pas vrai que vous êtes si souvent engagé mentalement/émotionnellement dans des pensées/sentiments émotionnels magnétiques. Pourtant, si vous examinez vos pensées spontanées, vous découvrirez que vous êtes complètement dominé par des pensées d'attraction/attachement et de répulsion/rejet magnétiques à longueur de jour !

Votre mental entretient un bavardage incessant de commentaires et de jugements, de critiques, de désirs, de non-désirs, de sentiments réactionnaires confinant au ressentiment ou au rejet, désirant certaines choses et craignant que ces désirs ne se réalisent pas, aspirant au succès, vous irritant, vous mettant en colère contre ceux qui barrent la route à ce succès.

Celui qui est contrôlé par l'ego prie souvent ardemment et avec foi pour obtenir quelque chose. Il remet à Dieu un traumatisme pour qu'il soit résolu de la meilleure manière et pour obtenir du réconfort et de la sympathie humaine. Pourtant, si juste après sa prière, il exprime tristement ses problèmes à quelqu'un sur son chemin, la *forme de conscience* et les *forces libérées* pendant la prière, « la demande, la foi et l'ardeur », sont simplement annulés par son apitoiement sur lui-même. Le mental est en général une tourbière, un véritable borbier d'idées fortement contradictoires.

Dans une situation de stress, quelqu'un peut s'efforcer de se concentrer sur une affirmation ou une image vivifiante. Mais tel un chiot joueur qui jette en l'air un sac en papier rempli d'air, cette pensée positive sort rapidement de l'esprit, et la pensée stressante qu'il cherchait à éviter reprend tous ses droits et continue à aller et venir dans le mental, jusqu'à ce qu'il cherche à échapper au conflit.

Votre dialogue intérieur suivra probablement le cours suivant : « Je n'ai pas envie de me lever. Je n'ai pas envie de déjeuner. Je n'ai pas envie de faire des sandwiches, Je n'ai pas envie d'aller travailler, je n'ai pas envie de rencontrer un tel ou un tel aujourd'hui, je n'ai pas envie de faire la lessive, je n'ai pas envie de faire ceci ou cela. »

C'est ainsi que la litanie du « rejet de la vie » continue chez les gens totalement mécontents tout au long de la journée. Cependant, plutôt que de se plaindre mentalement, le dialogue peut tourner d'une autre manière : « Je ne me sens pas... » Tous ces sentiments viennent de pulsions égotiques qui rejettent de telles activités parce qu'elles sont perçues comme ennuyeuses, peu agréables, ou comme des fardeaux.

Il existe une autre alternative, Elle consiste à réveiller et à penser et à se dire : « Aujourd'hui, c'est samedi, je dois me dépêcher de m'habiller pour aller au marché, il y a des choses que je veux acheter. Je dois acheter un peu de ces fraises avant qu'elles soient toutes vendues. Il faut que j'aille faire les soldes pour voir si je trouve une bonne affaire. Je vais parler gentiment à mon mari pour qu'il me donne un peu d'argent pour les courses. J'espère bien que je verrai Patrick quand j'irai au bureau. Je veux plaire à ce nouveau patron, alors je vais donner un bon coup de collier et me faire jolie pour lui. J'espère que mon mari va acheter la nouvelle voiture. Je suis sûre que je vais trouver un parking si je reste positive. J'espère que je vais recevoir une augmentation de salaire. »

Toutes les idées ci-dessus proviennent d'impulsions d'attachement égotique. On peut aussi y mélanger quelques sentiments d'attachement et de rejet : « J'espère que mes enfants vont s'endormir de bonne heure pour que je puisse me détendre, je déteste qu'ils m'appellent pour avoir de l'eau et qu'ils me demandent de leur lire une histoire quand je suis si fatiguée. Mais je devrais être une bonne mère et leur consacrer un peu plus de temps. »

« J'espère », « pour que je puisse », « je devrais », « bonne mère » « consacrer du temps » sont tous relié à l'attraction/attachement magnétique. Ce sont là des choses que vous « voudriez » pour vous-même. Ces pensées proviennent aussi de peurs, peur que l'on vous demande de faire davantage que ce que vous avez l'impression de pouvoir faire à ce moment. Peur de n'être pas une bonne mère, etc. La peur est une impulsion directe provenant de l'ego, lequel exige que vous soyez à la hauteur pour être acceptable à vos yeux et à ceux d'autrui. Et pourtant, votre ego est tout à fait conscient que vous ne l'êtes pas !

Avec le développement de la civilisation, les impulsions magnétiques d'attachement-rejet sont devenues si compliquées et entremêlées qu'elles sont très difficiles à distinguer et à discerner clairement. « Je déteste », « qu'ils appellent pour avoir un verre d'eau », « qu'ils demandent que je raconte une histoire », « je suis si fatiguée » sont tous des sentiments de rejet/répulsion pour vous amener à aller vers ce que vous voudriez vraiment au fond de vous : « passer plus de temps avec vos enfants, leur lire des histoires et les cajoler. »

Cela vous donnerait un sentiment de satisfaction et de bien-être parce qu'à un niveau encore plus profond, vous savez que vous vivriez et que vous exprimeriez de l'amour, alors que tous les « je veux » et « ne veux pas » sont un revêtement qui cache le sentiment d'amour. Quand vous êtes en syntonie avec votre moi le plus profond et quand vous vivez et exprimez « l'amour » – vous êtes vraiment en paix et heureux.

En même temps, remarquez que dans ce monologue intérieur, incessant chez toutes les mères attentives, la toute petite expression : « je devrais passer plus de temps avec eux » est une intuition instinctive qui provient directement de la Conscience/Vie Divine, mais vous serez probablement en train de penser que c'est votre conscience qui vous dit ce que vous devriez faire.

Peut-être commencez-vous à voir que votre esprit et vos émotions sont semblables à un champ de bataille où des idées contradictoires se suivent si rapidement que vous êtes tout à fait inconscient de ce que vous vous faites à vous-même.

Votre mental est une véritable girouette. Vos **croyances**, vos opinions et vos réactions changent selon les changements que vous voyez se produire dans vos relations et dans votre environnement.

C'est un vaste carrousel de « j'aime » et « je n'aime pas », de ressentiment et d'amitié, de possessivité et de rejet. Tout ce brouhaha provient de votre *compréhension superficielle* de tout ce qui a vraiment lieu dans votre environnement à un niveau souterrain.

Vous ressemblez aux bateaux qui naviguent sur les mers. Vous pouvez voir le ciel, mais vous ne soupçonnez pas le moins du monde l'incessante croissance, le mouvement et l'activité vitale qui ont lieu sous votre quille.

Cela signifie que vous pensez peut-être avoir des liens véritables avec quelqu'un, mais sous la surface et derrière son apparence agréable, votre ami se sent peut-être seul en votre présence. Il aimerait être compris et que vous lui parliez à un niveau plus sensible et empathique, plus adapté à ses besoins autant qu'aux vôtres.

Prenez par exemple la réflexion suivante. En apparence, elle paraît être tout à fait inoffensive aussi bien pour vous que pour les autres, mais une analyse vous montrera qu'elle est tout, sauf innocente : « J'espère que cette méchante bonne femme ne viendra pas travailler aujourd'hui. »

Tout d'abord, pour pouvoir faire une déclaration de ce genre, c'est que dans votre conscience cachée, vous avez observé son comportement et vous l'avez condamnée pour les problèmes que cause son mauvais caractère. Vous lui avez mis une étiquette « femme désagréable » au cou. Vous avez ainsi créé une force d'énergie de conscience portant son nom. Cela ne sera pas bon pour elle.

Vous « voudriez » magnétiquement (rejet) (non pas spirituellement), qu'elle soit absente de son travail pour vous rendre la vie plus agréable. Par cette déclaration, vous venez de révéler que vous êtes sous l'emprise complète de votre « ego ».

Vous ne vous êtes jamais même arrêté à vous demander si elle était sujette à un problème de « personnalité caractérielle », à une maladie cachée, à de la souffrance ou à un problème financier qui la rendrait désagréable.

L'espoir qu'elle soit absente est d'une nature « malédiction sur elle ». Si *votre pensée est suffisamment ardente et puissante*, la femme récoltera probablement cette force d'énergie de conscience négative, et elle se sentira soudain trop mal pour aller travailler !

Le même principe s'applique quand la tension émotionnelle monte jusqu'à devenir de l'épuisement nerveux. Au début de la tension émotionnelle, l'esprit mental et les émotions concourent avec des sentiments magnétiques émotionnels de « rejet-répulsion-aversion ».

La personne a constamment des pensées du type : « Je n'y arrive pas », qui est un rejet et une négation complète de toute l'énergie existante qu'en réalité elle possède en elle-même pour surmonter la crise. « Je ne peux pas le supporter » nie tout autant l'énergie personnelle.

« Je déteste quand ça m'arrive », « je déteste quand quelqu'un me fait ça », « je déteste devoir changer de style de vie », « je déteste, je nie, je refuse, j'objecte, je m'oppose, je ne mérite pas » sont toutes des formes de conscience/pensée particulièrement *virulentes*.

« Je me vengerai, je lui rendrai la monnaie de sa pièce » est un mélange d'attachement-rejet magnétique. En réalité, la « conscience » d'une telle phrase est « Je le déteste, lui et ce qu'il m'a fait, tellement que je vais lui apprendre à vivre. Je lui ferai exactement ce qu'il m'a fait. Je vais le lui faire payer ! »

Il s'agit là de pure vengeance. La vengeance est un boomerang qui revient magnétiquement sur son expéditeur, lui causant une quelconque souffrance. S'il est sur la Voie de la Conscience Christique, cela lui apprendra aussi une leçon très nécessaire. Toutes ces pensées et ces sentiments, y compris le ressentiment meurtrier, provoquent des dépressions nerveuses, voire physiques.

Certains lecteurs de ces messages se rappelleront peut-être ma confrontation avec le figuier près de Béthanie. J'avais faim et j'ai sottement cherché des figues, alors que ce n'en était même pas la saison. Comme je n'en trouvais pas, je dis à l'arbre : « Que personne ne mange plus jamais de tes fruits. » Et le figuier se dessécha jusqu'aux racines et était mort le lendemain, à la grande stupeur de Pierre.

Ce fut là un moment où, en tant que Jésus, je fus totalement irresponsable dans l'utilisation de mon « pouvoir mental ». Je causai des dommages, ce que j'ai beaucoup regretté. (J'ai expliqué en détail les vraies raisons de cet incident dans la lettre numéro trois).

Cependant, en parlant à mes disciples, je l'ai aussi utilisé comme un exemple et un avertissement du pouvoir exercé par le mental sur des choses vivantes.

Qu'il soit également dit que ce jour-là, je fouettai et chassai les prêteurs sur gages du temple. Je dénigrai durement et ouvertement les scribes et les Pharisiens. Tous ces actes étaient des impulsions d'attachement-rejet émotionnelles magnétiques.

Délibérément, je scellais ainsi mon sort, ma mort future par crucifixion. Je savais exactement ce que je faisais car mon temps sur Terre touchait à sa fin et à vrai dire, j'étais impatient de quitter votre monde.

## Crises spirituelles

Quand les gens s'engagent sur le sentier spirituel, quand ils sont à la recherche d'un « pouvoir supérieur », ils rencontrent souvent des enseignants spécialistes en « auto-assistance » qui leur apprennent à s'impliquer encore plus dans des pensées d'attachement émotionnel magnétique, bien qu'ils ne se *rendent absolument pas compte* que leurs instructions ne servent qu'à renforcer encore plus le pouvoir de l'ego.

Par exemple on dit à l'aspirant spirituel : « si vous priez et méditez, « Dieu » ou « la Puissance de votre subconscient » vous aidera à satisfaire tous vos besoins. » « Je vais visualiser la maison de mes rêves et je sais que je l'aurai » ou « Je vais acheter les vêtements dont j'ai besoin et j'ai la foi que je trouverai moyen de les payer. » Ils se concentrent sur le fait « d'avoir la foi » et de recevoir ce dont ils ont besoin ou obtenir ce qu'ils désirent.

Au début de leur changement de conscience et de l'exercice de leur foi, ils ressentent effectivement de grands changements positifs. Les objets désirés se matérialisent en effet dans leur vie, ils voient des portes s'ouvrir, ils réussissent. Ce phénomène révèle que les plans matériels de leur conscience se spiritualisent et en conséquence, il s'y produit des améliorations. La vie par le fait même devient moins dure.

Mais votre vie est censée exprimer *tous les niveaux* de votre conscience – spirituel, émotionnel et corporel. Lorsque vous avez maîtrisé les règnes physiques de conscience, votre aventure spirituelle suivante touche au règne de vos émotions. C'est pourquoi, au beau milieu de votre prospérité, des vents commencent à souffler, et des pluies tombent maintenant sur votre conscience émotionnelle qui était stable jusque là, créant de multiples souffrances de toute sorte.

Il peut s'agit de la perte d'un proche, de votre santé ou de biens, ou de revers imprévus de divers types dans de nombreux domaines de votre vie. C'est dans ces périodes-là que tant de gens perdent la foi.

« La pensée positive ne marche pas », disent-ils. Non, la pensée positive toute seule ne marche pas, pas plus que le « pouvoir de votre subconscient », puisque ce ne sont que *des facettes* de votre être humain/spirituel tout entier. Lorsque vos émotions sont bouleversées, vous êtes appelé à examiner votre conscience toute entière, vos **croyances**, vos sentiments envers vous-même et envers les autres.

Vous devez *revoir votre foi* dans la dimension spirituelle, y compris la signification de la mort et de votre vie future dans une dimension supérieure. Voilà une période extrêmement pénible dans la vie des gens ! Tous sont sujets à cette période de bouleversement sous une forme ou une autre.

Cette période peut être une période de fantastique croissance intérieure et un mouvement vers le bonheur, ou bien une période qui s'éternise à force d'amertume et de ressentiment.

C'est le moment de vous réveiller complètement et de réaliser que l'issue des expériences dépend uniquement de vous – non du sort ou du destin – mais de vous seul – en travaillant soit sur vous, soit par la prière constante, avec la Conscience Divine, pour arriver au sommet de la félicité.

C'est aussi à ce moment qu'une personne est mise au défi d'utiliser son mental de manière constructive, afin d'atteindre la sagesse et les idéaux les plus élevés grâce auxquels elle maîtrisera ses émotions.

La différence entre la pensée réactive – issue de réponses impulsives de l'ego à des situations inconfortables – et la pensée créative, intelligente et réfléchie, vous deviendra claire. Quand arrivent ces situations – et que la sagesse est mise en pratique quotidiennement - la maîtrise de soi est à votre portée.

Seuls les enseignants qui peuvent vous guider à travers tous les niveaux de la réalisation de soi - le pardon, l'éveil en plus de tout ce qui concerne les changements dans vos schémas réactifs mentaux émotionnels qui vous permettront de gravir les échelons des fréquences vibratoires spirituelles jusqu'à atteindre la véritable Réalisation divine - sont des enseignants de la Vérité qui peuvent réellement vous guider jusque dans le Royaume des Cieux.

Comprenez que si le premier niveau de développement - la recherche de satisfactions matérielles grâce à la pensée positive - était si satisfaisant pour les chercheurs de vérité, si cela leur apportait réellement tout ce qu'ils espéraient, le monde entier serait aujourd'hui converti à la **croissance** dans les bienfaits de la « pensée positive ». Cependant, c'est là un point de départ important sur le chemin spirituel de l'âme qui était endormie. Il ne faut ni le rejeter, ni le critiquer.

D'abord, la psyché se réveille au fait qu'au-delà de la dimension terrestre se trouve une dimension spirituelle qu'on appelle « Dieu », qui est une sorte de « personnage assis là-haut » ou une « puissance universelle » qui répond à la prière.

Rappelez-vous que nous parlons ici de « conscience ». La psyché commence à comprendre qu'il y a davantage dans la vie que les pressions quotidiennes et elle veut l'expérimenter. Elle y est contrainte parce que « quoi que ce soit », une quelconque privation dans l'un des domaines de l'existence – santé, moyens financiers, bonheur, amour ou autre « la » pousse à chercher de l'aide.

On voit ici toujours le même attachement émotionnel magnétique à l'oeuvre. C'est toujours le « Je veux » Cependant, tandis que la psyché qui s'éveille devient l'observateur de ce qui se passe dans le mental et les émotions, et grâce à son contact sporadique avec la « Conscience/ Vie », elle commence à « voir » certaines des activités émotionnelles magnétiques « d'attachement-rejet » dans lesquelles elle s'engage.

Finalement, elle sera suffisamment illuminée pour se détourner des sentiments de « possession-répulsion ». Puis elle priera pour demander de l'aide afin de les surmonter. C'est en général à ce moment-là que le Maître apparaît, celui qui convient à cette âme individuelle entrera dans sa vie. Si l'âme a parcouru à plusieurs reprises le sentier de la vie, il s'agira d'un Maître suffisamment évolué pour guider l'âme en recherche hors des chaînes et de l'esclavage des pulsions égotiques pour l'amener vers la lumière.

Quand vous approchez les autres, rappelez-vous d'être attentif à leur « ego ». C'est pour eux le seul moyen de survie intérieure tant qu'ils n'ont pas acquis une Vision réelle et durable de la Conscience Divine. Et donc tant qu'ils ne perçoivent pas qu'ils ont en eux – ce qui les rend capables de transcender l'ego – une Source de pouvoir, de force et d'inspiration à laquelle se référer.

Il faudrait aussi vous rendre compte qu'en vous individualisant dans une forme corporelle et dans une activité émotionnelle/mentale, vous êtes sujet aux Lois immuables de l'Existence. Par cette Loi, il vous a été donné une individualité, une identité et un potentiel infini pour atteindre la Conscience Christique. Il y a un prix à payer pour cela.

Pendant peut-être plusieurs vies encore (jusqu'à ce que vous en arriviez à ce rare « connais-toi toi-même ») vous expérimenterez les caprices et la multitude des complexités de la vie et des relations. Dans plusieurs de vos vies antérieures, il est possible que vous ayez commis des choses énormes, considérées par d'autres comme des « péchés personnifiés ». Mais ces expériences de personnalités magnétiques ont contribué à vous amener là où vous êtes aujourd'hui, dans la perception spirituelle.

Vous devriez donc être capable d'accepter qu'il n'existe aucun péché, ni contre un Dieu, ni contre les autres. La Loi fait en sorte que « l'ego » peut contrôler et dominer totalement. Il peut faire toutes sortes de choses répréhensibles uniquement parce que « l'âme » est encore endormie, encore prise dans l'esclavage de la lourde toile d'araignée de la personnalité magnétique.

Quand c'est le cas, ça ne sert pas la personne de la persuader qu'elle a causé du tort à d'autres. Il n'y a pas assez d'illumination intérieure conférée par la lumière pour lui montrer un meilleur moyen de vivre. La lumière est bloquée entièrement par la conscience magnétique de l'ego.

Cependant, la souffrance qu'endure cette personne (puisque tout ce qu'elle fait à autrui lui reviendra dans la même mesure, voire davantage), fera qu'en dernier recours, elle se posera d'elle-même des questions au sujet de l'existence. Poser des questions est le premier et le vrai moyen de recevoir des réponses de la « Vie divine ».

J'ai commencé cette section en disant que les gens **croient** qu'ils peuvent être transformés par « l'Esprit ». Vous comprenez maintenant pourquoi j'ai dit qu'il n'y avait « rien à transformer ». Tout est illusoire, il n'y a rien de « réel » ou d'« éternel » dans la personnalité. Il est d'une grande nécessité de l'éveiller et de l'arracher aux illusions afin de révéler le Divin en elle.

En Palestine, j'ai nommé ce processus « mourir à soi-même », ce qui s'est avéré être une déclaration qui fait peur aux gens. A cause de cela, beaucoup ont été dissuadés d'entreprendre le chemin qui mène aux dimensions spirituelles les plus hautes. Et oui, c'est vrai ! Ce dernier stade du processus d'arrachement est en effet vécu comme une mort. On perd une part essentielle du soi humain terrestre en le traversant, mais le soulagement et la paix intérieure qui sont vécus lorsque se termine enfin la lutte sont indescriptibles.

Le coeur se remplit de joie. C'est vraiment dans le silence du mental que résident la véritable sécurité, le repos et la tranquillité. Enfin, la lutte pour la maîtrise personnelle est terminée. La personne devient un « maître » à son tour. Puis s'ensuit un temps de repos et de récupération spirituels, après quoi suivra l'accès à une nouvelle dimension de l'être.

Rien sur la scène humaine, n'aura plus « de poids » comme auparavant. Les gens vous critiquent ? Jadis, la personnalité magnétique vous aurait fait vous mettre en colère à cause de votre insécurité, de votre pulsion de devoir sembler parfait aux yeux des autres pour avoir leur approbation.

S'ils ne t'approuvent pas, disait votre ego, comment feras-tu pour survivre ? A quoi ressemblera ta vie ? Lorsque la voix de l'ego s'est tue, il n'est plus nécessaire de rechercher la sécurité, car vous êtes en sécurité.

Vous savez, vous connaissez intimement que vous êtes pris en charge, maintenu, nourri, protégé et guéri par la Conscience/Vie divine, peu importe ce que les autres peuvent penser de vous.

Votre joie, votre contentement, votre bonheur, votre épanouissement et votre réalisation personnels sont à l'intérieur de vous, c'est un état d'être. En fait, vous n'avez tout simplement plus besoin d'autre chose. Sauf que vous faites partie de « tout le reste », et que lorsque la lumière vous remplit, vous *ressentez un besoin impulsif* de transmettre aux autres tout ce que la Conscience/Vie divine déverse en vous tout au long de la journée, étant donné que vous êtes en contact permanent avec cette merveilleuse dimension en vous.

Vous ne rejetez plus la personnalité d'autrui, maintenant, tout le monde est acceptable à vos yeux. Vous comprenez que tout le monde est en quête d'amour et maintenant, vous en avez plein à donner. Il n'y a plus à faire d'effort pour « aimer inconditionnellement ». Cela vous vient tout à fait naturellement et spontanément.

Quelques soient les défauts que vous ayez encore, quelles que soient les erreurs que vous faites dans votre attitude envers les autres résultant de résidus de « l'ego » que vous avez abandonné, ils vous sont révélés. Au lieu d'éviter ces prises de conscience de soi, vous les embrassez avec amour et reconnaissance.

Vous découvrez que la reconnaissance, l'acceptation et l'accueil des réactions négatives humaines en vous sont aussi salutaires que curatives. Vous acceptez et vous assumez avec bonheur de prendre la responsabilité de toutes ces erreurs humaines. Vous les faites jusqu'à ce que vous discerniez quelle est la « voie de l'amour », puis vous vous en libérez.

Vous vivez la paix intérieure, sachant que vous avez de nouveau appris quelque chose de précieux. Quelque chose qui vous sera d'une grande assistance quand se présenteront de nouveaux défis de l'expérience humaine.

Le temps des profondes hontes est désormais passé, puisqu'elles ont maintenant accompli leur oeuvre de vous libérer des réponses émotionnelles magnétiques à la vie qui vous apportaient jadis des souffrances.

Vous entrez maintenant dans ce que j'appelais Le Royaume des Cieux. Vous allez désormais découvrir que tous vos besoins sont satisfaits et vous saurez que tous vos besoins futurs seront également satisfaits presque spontanément.

C'est cette connaissance qui vous maintient en contact constant avec la Vie Divine et qui vous donne un sens immense de sécurité. Avec la paix de l'esprit et la tranquillité viennent la joie et la félicité, ainsi qu'un nouveau sens de bien-être juvénile. Des maux mineurs ou chroniques, et même des maladies en phase terminale se règlent et vous entrez dans une nouvelle phase de l'existence.

Chaque fois que vous apprenez une leçon, vous laissez quelque chose de la dimension humaine derrière vous. Et chaque fois vous avancez dans une fréquence supérieure de conscience spirituelle.

Je vous décris ci-haut les récompenses qui vous attendent quand vous aurez affronté l'esclavage émotionnel magnétique fondamental d'attraction/attachement - rejet/répulsion. Ce sont ces impulsions qui vous donnent votre individualité au départ, mais ce sont elles aussi qui deviennent les chaînes de l'âme, et dont vous devez vous libérer pour sortir de la roue. Cette roue est le temps de votre vie humaine présente qui tourne continuellement, et sans cesse vous emporte dans des expériences qui ne vous réjouissent toujours.

Quand enfin vous arrivez à transcender, grâce à votre esprit, vos réactions émotionnelles magnétiques liées à la vie, la roue commence à ralentir. Soudain vous découvrirez que vous êtes presque immobile. Vous commencez alors à vivre la belle qualité de vie que j'ai décrite ci-dessus.

Si seulement je pouvais vous enlever ce fardeau qui vous est imposé par votre condition humaine terrestre. Si vous saviez comme je connais votre souffrance, vos moments de désespoir, votre tristesse dans la nuit solitaire, vos heures d'agitation mentale et émotionnelle !

En descendant dans vos fréquences de conscience pour transmettre mes messages et vous faire comprendre ce qui doit être dit, j'ai pris conscience de votre situation terrestre. Mes paroles sont ma réponse à vos besoins les plus urgents de soulagement et de guérison.

Ne doutez pas que ces paroles sont de moi et tirez-en du réconfort. Sachez aussi qu'en étudiant ces lettres, elles vous apporteront avec le temps, une profonde illumination de l'âme. C'est ce qui vous donnera les changements tant désirés dans votre vie et dans votre soi.

## Comment méditer

Quand vous méditez, adoptez la position qui vous est la plus confortable. Vous n'avez pas du tout besoin de faire des contorsions physiques. Reposez-vous et détendez-vous.

Enjoignez-vous de relaxer et de détendre tous vos membres, y compris la tête, la nuque, le visage, la mâchoire jusqu'à un état de relâchement extrême. Je dois imprimer en vous l'idée que cette méditation devrait finir par être aussi simple que de glisser dans le sommeil.

Le but de la méditation est de permettre à votre conscience de dépasser les frontières de l'intellect et de la raison.

Il y a des enseignants qui vous disent « d'imaginer ». Ce qu'ils font, c'est de l'imagerie guidée ou de la visualisation. Mais sachez que quoi que ce soit qu'on vous dit alors d'imaginer, vous pouvez être sûr que l'on ne vous aide pas à aller où que ce soit, sauf dans quelque nouveau royaume imaginaire créé par votre propre processus de pensée.

Ce que cette méthode de « méditation-visualisation » va vous procurer, ce sera un soulagement des pensées et des tensions que vous créent sans relâche les pressions de votre ego. Dans le monde imaginaire, l'ego peut – ou non – rester inactif.

Avant de commencer la méditation, préparez-vous en prenant tout à fait conscience que vous allez établir un contact avec la Conscience Divine - aussi bien dans votre conscience qu'au-delà, en la transcendant - elle est par conséquent aussi bien en vous qu'autour de vous. Visualisez exactement ce que cela signifie. *Rappelez-vous en tout temps que ce à quoi vous pensez est ce à quoi vous allez vous syntoniser.*

Vos pensées sont des « projecteurs » qui vont établir le contact avec ce que vous recherchez. Rappelez-vous que chaque pensée/émotion a sa propre fréquence vibratoire dans la conscience. *Croyez-le et sachez-le*, car c'est la plus stricte vérité. Plus la pensée est spirituelle, plus les fréquences vibratoires sont élevées.

Les « formes de conscience » qui sont incarnées par les paroles, ne sont pas visibles, mais elles sont pourtant des *entités spécifiques de l'être*. Elles possèdent la vie/conscience en elles. Elles sont attirées vers de « formes de conscience » semblables. Le semblable attire le semblable.

Pensez « chien », visualisez ce que cela signifie, et vos pensées se syntoniseront avec la race canine. Pensez « Conscience Universelle » ou « Vie Divine », avec la compréhension de ce que cela signifie à vos yeux - et vos pensées se dirigeront vers la « Conscience Universelle » - la Vie Divine.

Si vous avez parfaitement compris tout ce que j'essaie de vous dire ici, vous saurez quand votre méditation atteint son but. Sachez-le et vous verrez votre **foi se renforcer**.

Si votre **foi** reste faible, c'est que vous ne faites qu'espérer, ou désirer, ou « vouloir » magnétiquement vous syntoniser à la Conscience/Vie et que le but est d'espérer tirer quelque profit de l'exercice.

Ne voyez-vous pas combien est « terre-à-terre » une telle approche de « CE » qui vous a donné la Vie ? Est-ce que c'est respectueux ? Est-ce que c'est convenable de la part d'une personne qui recherche un contact sincère et qui s'attend à ce qu'il s'établisse ?

Bien que la Conscience/Intelligence universelle infinie ne soit pas le « Dieu du ciel mythique » décrit par l'Ancien Testament, elle demeure la Réalité infiniment puissante et partout présente. C'est la Réalité qui manifeste son propre Plan pour sa Création, son éternel amour attentif, intelligent, évolutionnaire pour tout ce qu'elle a fait naître à la vie.

Vous devez comprendre que c'est ce que vous allez approcher en fin de compte, pendant que vous êtes encore sur Terre, quand vous accéderez aux dimensions sublimes, après que vos émotions magnétiques se seront dissoutes, non seulement dans votre mental, mais aussi dans votre subconscient et dans votre plexus solaire.

Tout d'abord, vous entrerez en contact avec la Vie/Père/Mère qui est à jamais active autant dans votre système tout entier que dans l'univers. Rappelez-vous que la conscience/vie est toujours en équilibre dans la Dimension Universelle infinie, mais qu'elle est toujours en activité dans les mondes.

« L'activité Père » fixe le but tandis que l'« amour-Mère » décide *du moyen* de développer les plans pour promouvoir le bien suprême de ce qui est en train de s'adapter, de guérir ou d'être protégé.

Bien des gens diront que les affirmations ci-dessus ne sont que le fruit de l'imagination et elles peuvent s'en moquer autant qu'elles veulent.

Mais ceux qui arriveront à établir un contact avec la Conscience/Vie Père/Mère – un autre nom pour la Conscience/Vie Divine mais dénotant sa double qualité – vérifieront par eux-mêmes que ce qui précède est une description exacte de l'évolution spirituelle qui suit un tel contact.

Pour en revenir à votre méditation. Tout d'abord, avant d'essayer d'entrer en méditation, mémorisez la prière suivante de manière à ce que les paroles deviennent facilement les vôtres et que vous les ressentiez.

Lorsque vous serez parfaitement relaxé, commencez votre méditation avec cette prière. Dites-la lentement et visualisez la signification de chaque mot afin de vous permettre d'entrer dans la conscience du mot et de permettre à la conscience énergétique du mot d'entrer au plus profond de votre soi. Pendant que vous prononcez cette prière, vous devriez fermer les yeux et diriger votre regard sur le front.

## Sublime prière

« Vie/Conscience Père/Mère tu es ma vie, mon soutien constant, ma santé, ma protection, la satisfaction parfaite de tous mes besoins et mon inspiration la plus haute.

Je te prie de me révéler la véritable Réalité de toi-même. Je sais que c'est ta volonté que je sois totalement illuminé(e) afin que je puisse mieux prendre conscience de ta présence en moi et tout autour de moi.

Je **crois** et je sais que c'est possible. Je **crois** que tu me protèges et je **crois** que tu me gardes dans l'amour parfait. Je sais que mon but final est de t'exprimer. En m'adressant à toi, Vie/Conscience Père/Mère, je sais que tu es parfaitement réceptive à mes paroles car tu es l'Intelligence Aimante Universelle qui a si merveilleusement conçu ce monde et qui sans cesse le manifeste dans sa forme visible.

Je sais qu'en te demandant ainsi de me parler, je projette un faisceau de lumière de conscience dans ta Conscience Divine infinie. Je sais que quand j'écouterai, tu sauras pénétrer ma conscience humaine et tu te rapprocheras de plus en plus de mon esprit/coeur rendu de plus en plus réceptif. Je confie mon être et ma vie à ta garde. Amen »



Chaque fois que vous dites cette prière, chaque fois que vous la visualisez, vous créez une forme de conscience spirituelle qui deviendra de plus en plus forte et élevée en fréquences vibratoires, au fur et à mesure que la véritable signification de la prière s'approfondit dans votre esprit dans votre coeur et que s'élèvent vos perceptions.

Après la prière, relaxez-vous encore plus profondément et laissez votre esprit se vider autant que possible. Si des pensées cherchent à faire intrusion, récitez doucement le mantra « Vie Divine ou Vie Père/Mère », Puis tranquillisez à nouveau votre esprit. Après de nombreux mois de méditation sincère, il se peut que vous sentiez votre corps se mettre tout-à-coup à sursauter, comme une personne s'apprêtant à s'endormir et qui se réveille subitement. Si cela vous arrive, soyez-en reconnaissant car votre conscience est en train de pénétrer les barrières des formes de conscience que vous aviez créées et qui encapsulaient votre âme.

Lorsque vous vous sentez accéder à un état de conscience différent, profond, si profond que vous respirez à peine, sachez que vous commencez à atteindre votre but.

A la fin de votre méditation, remerciez avec joie et reconnaissance. Rappelez-vous toujours que rien de ce que vous pensez, de ce que vous dites, ou de ce que vous faites ne peut en aucune façon réduire tout ce qu'est la Conscience/Vie Père/Mère. Cependant, tout scepticisme formera une barrière **entre** vous **et** la Vie Père/Mère.

J'aimerais vous avertir ici que quand vous essayez de calmer votre mental et vos pensées, il se peut que vous vous sentiez mal à l'aise, que vous ressentiez un certain inconfort physique et même de la détresse. C'est parce que – au début - vous vous heurterez au mur noir de votre propre « conscience ». Cela peut être extrêmement déconcertant – et même douloureux.

Bénissez l'expérience et demandez à la « Vie/Père » de pénétrer votre conscience la prochaine fois que vous vous installerez pour écouter. Puis levez-vous et tournez le dos à l'expérience. Quand vous verrez que vous entrez enfin dans le silence, alors restez-y en paix, sachant que vous avez maintenant accédé à ce que l'on pourrait appeler le « saint des saints » parce que, finalement, vous établissez le contact avec la « Vie Père/Mère » en vous. Il vous faudra quand même du temps pour que cette expérience hautement spirituelle du silence devienne une routine quotidienne.

Rappelez-vous que vous avez des bagages égotiques d'une vie entière à jeter et à dissoudre. Quelles que soient les choses que vous sentiez ou que vous compreniez pendant votre méditation, attendez-vous lorsque vous en sortez, à ressentir une différence dans votre vie.

Rappelez-vous que vous attendre à quelque chose, qu'être dans des attentes, cela constitue aussi une « forme de conscience » et qu'en « vous attendant à » quelque chose, vous êtes en train d'ouvrir la voie à ce que vous attendez, voie par laquelle cette chose sera attirée dans votre vécu, quelle que soit la chose dont vous avez besoin ou à laquelle vous êtes confronté.

Si vous ne ressentez pas quelque nouvelle légèreté d'esprit malgré vos attentes sincères, ne niez quand même pas les changements, et surtout ne doutez pas de leur possibilité.

Rappelez-vous que votre conscience est électromagnétique, qu'elle est constituée de la même substance que votre corps physique, et qu'elle est la base de toutes vos expériences de vie.

Continuez donc à attendre. En le faisant, vous augmentez le pouvoir et l'énergie de vos « formes de conscience de vos attentes » qui attireront à elles la manifestation de tout ce que vous attendez.

Important à se rappeler : « La Conscience/Vie Père/Mère » ne peut être attirée dans votre conscience individuelle que par la **foi**, une attente sincère et la volonté de vous ouvrir à la purification de vos impulsions émotionnelles magnétiques « d'attachement-rejet ».

Combien d'entre vous actuellement, entrent en méditation de cette manière et en sortent dans l'expectative de changements ? Combien se découragent après avoir senti un peu de changement, puis plus rien pendant quelque temps ?

Gardez à l'esprit que je vous ai dit que vous étiez sujet à des **rythmes**, et donc à des « hauts » et des « bas ». Lorsque vous êtes dans les " bas", le flux de Vie Divine dans votre système baisse et donc, les fréquences vibratoires de votre conscience baissent elles aussi.

En conséquence, au début de votre quête, le contact avec la « Conscience/Vie Père/Mère » dans ces moments de "bas" est presque impossible. Au début de votre recherche de la Vérité, pendant votre méditation, vous êtes surtout en contact avec votre subconscient, et vous découvrirez qu'il y aura une résurgence irritante de toutes les vieilles pensées, ainsi que de tous les vieux souvenirs négatifs que vous pensiez avoir maîtrisés.

Mais quand vous accéderez à vos « hauts », vous découvrirez une résurgence de votre Soi Essentiel et vous vous en réjouirez. Vos méditations seront plus positives et plus productives en contact avec la « Conscience/Vie Père/Mère ».

Si vous avez le courage de persévérer et de vous entraîner à vous auto-discipliner pendant les « bas » aussi bien que dans les bons moments, vous découvrirez finalement que les « bas » seront moins « bas » et toute forme de dépression ancienne disparaîtra.

Rappelez-vous que chaque instant de « conscience dans la prière » vous rapproche de votre but, mais qu'il se peut que vous puissiez en être totalement inconscient. Néanmoins, il se produit certaines choses pour votre bien suprême – **croyez** en elles.

Quand j'étais sur Terre, je disais : Je viens vous redonner la liberté. Je viens vous apporter une « vie plus abondante » ! Le secret de votre fatigue, de votre épuisement, de votre incohérence, de votre instabilité, de votre peur, de votre désespoir et de votre dépression réside dans vos réponses émotionnelles magnétiques « d'attachement/rejet » à la vie et dans les habitudes de comportements réactifs inconscients qui parfois tirent les ficelles, prennent le dessus et vous projettent dans des situations que vous n'aviez jamais eu l'intention de créer.

Du fait de ces « impulsions naturelles de l'individualité », vous n'êtes certainement pas libres puisque vous êtes dominé par l'esclavage émotionnel magnétique de votre conscient, tout autant que de votre inconscient.

Vous vivez dans les griffes de l'ego qui vous a donné votre individualité et qui vous lie dans les chaînes de réponses réactives émotionnelles aux situations dans la vie.

## Quand arrive l'illumination

Cependant il arrive un moment, pour le chercheur sincère et ardent, pour celui qui suit avec joie le sentier de la « Conscience Christique » - la Voie Christique - où en méditant et en pénétrant dans les secteurs émotionnels magnétiques du cerveau, il reçoit l'illumination, une lumière qui s'imprimera dans les parties les plus hautes du cerveau, sous le crâne.

De nouvelles cellules sont alors imprimées de cette nouvelle Connaissance. Il s'agit là d'un processus permanent et vous sentirez probablement cette « ouverture » se produire dans votre cerveau.

Vous commencerez dès lors à fonctionner de plus en plus à partir du cerveau supra-conscient qui est en contact de plus en plus étroit avec la « Conscience/Vie Père-Mère ». Vous fonctionnerez ainsi jusqu'au jour où vous ne pourrez plus supporter que les pensées/émotions/sentiments de l'ego dominent votre conscience normale de tous les jours et où vous mourrez à l'ego, la mort de la reddition totale du faux soi.

Quand cela arrivera, la Conscience/Vie Père/Mère remplira totalement votre Vision à l'exclusion de toute autre vue. Vous entrerez alors dans les « hautes fréquences de conscience » de ce que j'ai appelé sur Terre, le « Royaume des Cieux ».

Cette phase se caractérisera par un retrait progressif du genre de vie que vous aimiez auparavant. Votre pensée se purifiera de plus en plus et vous vous verrez répondre aux situations, aux événements et aux gens d'une manière plus neutre et impartiale.

Alors que vous pourrez être émotionnellement moins chaud ou froid qu'auparavant, vous serez alors dans les premières longueurs d'onde de ce que vous appelez « l'amour inconditionnel ».

Tout ce que vous ferez, vous le ferez du point de vue de la promotion du bien suprême de chacun, à savoir en vue de sa croissance, de sa nutrition, de sa guérison, de sa protection, de la satisfaction de ses besoins légitimes, dans un système parfait de loi et d'ordre.

Vous aimerez plus profondément que jamais, mais il n'y aura plus ce sentiment « humain » qui peut causer tant d'erreurs dans la communication et dans l'action.

Quand vous aurez acquis la véritable connaissance intérieure, vous serez en mesure de transcender le bagage émotionnel, vous serez en mesure de méditer et de puiser dans la Vie/Père /Mère. Vous sentirez alors une nouvelle énergie pénétrer dans votre système, vous conférant un nouvel optimisme. Vous rirez, vous serez plus espiègle, vous trouverez le bonheur dans de petites choses et vous aimerez le monde.

Vous ressentirez la gratitude vous remplir à chaque petit bienfait entrant dans votre vie. Vous verrez les bienfaits se multiplier dans votre expérience et se répandre sur votre chemin quotidiennement. Comment se comporte la personne qui a réussi à se libérer de l'ego ?

Rendue là, une telle personne sera totalement libérée de la peur. Elle aura l'absolue conviction que partout où elle se rend, elle est protégée. Bien qu'elle puisse traverser parfois des expériences potentiellement dangereuses, elle en sortira indemne. Elle saura qu'elle n'a aucun besoin d'épée ou d'arme à feu pour se protéger. Elle est protégée contre toute éventualité négative, où qu'elle se trouve.

Elle ne craindra nulle maladie, puisqu'elle saura que chaque dispositif de son corps censé la garder en bonne santé est totalement opérationnel et qu'il fonctionne efficacement. Elle saura qu'elle n'aura jamais besoin de « souhaiter » quelque chose qui lui est nécessaire pour vivre une vie heureuse et confortable. Elle louera et remerciera continuellement la Vie Père/Mère pour toutes choses déjà reçues, ainsi que pour toutes celles qu'elle recevra dans le futur.

Elle sait qu'elle sera guidée pour être à la bonne place au bon moment. Elle sait aussi qu'elle peut demander tout ce dont elle pense avoir besoin et que la réponse viendra rapidement. Mais la demande émanera vraiment de son centre spirituellement illuminé. Elle ne cherchera jamais rien de manière égoïste, mais elle priera toujours pour des choses dans le cadre de ce qui sera bon pour son environnement, sa communauté, sa famille et ses amis.

Elle aura l'esprit ouvert, sachant que la Vérité est infinie et que même si elle connaît beaucoup de choses, il y a toujours une dimension ultérieure à explorer. C'est ce qui rend la vie dans toutes les dimensions, y compris dans les Royaumes Célestes de la conscience, si exaltante et si pleine de signification.

Dans sa vie quotidienne, l'âme illuminée se réveillera l'esprit vide de tout, sauf de l'appréciation, des louanges et de la reconnaissance. Finalement, elle sera consciente des corvées qui l'attendent, et elle rendra grâce pour l'énergie et la volonté d'accomplir ces tâches ; elle s'apprêtera à les accomplir sans aucune résistance intérieure, ni aucune répugnance à s'y atteler.

Comme résultat de cette attitude dans sa routine quotidienne, elle ne gaspillera pas ses énergies en toutes sortes de résistances. S'il y a une raison particulière de résister à des suggestions ou à des contraintes, elle le fera calmement et raisonnablement, sans sentiments magnétiques émotionnels d'irritation ou de rejet.

Elle deviendra un observateur impartial, accomplissant la chose juste au moment approprié. Elle maîtrisera son âme dans la patience, attendant l'inspiration, attendant que s'ouvre la bonne porte, attendant la confirmation que tous ses plans sont bien passés de la Divine Volonté jusque dans son être à travers son esprit, son cœur et son énergie.

Cette personne deviendra alors un être humain véritable, manifestant la Conscience/Vie Père/Mère. En outre, l'homme se chargera de caractéristiques féminines d'amour universel et il deviendra lui-même la personnification de l'amour intelligent ou de l'intelligence aimante. La femme se chargera quant à elle de caractéristiques plus masculines de force, ainsi que d'un sens prononcé de la direction.

Si un tiers a besoin d'instruction, il/elle fera preuve d'intelligence aimante et l'éduquera par ses paroles. S'il/elle a besoin de guérison, il/elle fera preuve d'amour intelligent et la personne sera guérie. Voilà quel est le but que je vous recommande affectueusement.

Le chemin de la Conscience Christique est esquissé ici même, dans ces lettres. Lorsque vous l'atteindrez, vous vous réjouirez et vous direz qu'il valait amplement tous les moments difficiles du sentier rocailleux et cahotant, qui seront alors à jamais derrière vous. Vous serez alors libre d'accéder à des dimensions supérieures, chacune vous apportant de nouvelles expériences et de nouvelles joies.

Vous deviendrez les fondateurs d'un Nouvel Ordre Mondial sur la Terre, lequel sera l'avant-garde d'une nouvelle vague d'évolution spirituelle. Quand cette évolution spirituelle se diffusera à la grande masse des humains, dans bien des années à venir, les gens apprendront finalement à vivre en paix. Ces choses arriveront sûrement puisque les graines d'un tel avenir ont été semées dans ces lettres. Quiconque les accueille dans sa conscience et conserve la **foi** les verra finalement fleurir en beauté, en joie et en harmonie, produisant leurs fruits dans sa vie quotidienne. **Croyez-le !** Car moi le Christ, j'ai parlé.

Fin de la lettre numéro 8, [www.voiechristique.co.za](http://www.voiechristique.co.za)