

## Je n'arrive pas à choisir entre deux partenaires amoureux

### Question :

Mon problème semble avoir été abordé à la question 417, mais après avoir lu votre réponse, ce n'est toujours pas clair pour moi comment séparer la forme du contenu. Je suis célibataire, et sans vivre avec mon amoureux, j'entretiens avec lui une relation « particulière » monogame depuis près de quatorze ans. L'an dernier, j'ai rencontré quelqu'un d'autre avec qui j'entretiens une liaison. Peu de temps après, j'ai parlé de cette liaison à mon partenaire et il a choisi de continuer à me voir. Je crois fermement, que pour une raison inconnue, je suis *censée* connaître cette autre personne. Et pour une raison que j'ignore, je dois faire cela dans un processus qui m'aiderait à en finir avec la « particularité » de ma première relation. Je suis confuse à savoir si cela pourrait faire partie du processus de pardon ou si c'est de la pure aliénation mentale de mon ego instable. Cela paraît insane aux gens autour de moi, qui ne sont pas familiers et ne connaissent pas *Un Cours en Miracles*. Dans la réponse à la question 417, vous dites qu'il est utile de supprimer les interférences comme la culpabilité, ne serait-ce qu'un instant. Mais comment puis-je faire cela ? Ma culpabilité vient de blesser mon partenaire « régulier et particulier », elle est énorme et augmente sans cesse. Je ne peux imaginer terminer ma relation avec l'autre, mais je me sens comme si tout cela va détruire ma première relation « particulière ».

### Réponse :

On ne sait pas ce que vous entendez par *en finir avec la « particularité » de ma première relation*. Vous décrivez la forme de la relation, mais non son contenu. La particularité enseignée dans *Un Cours en Miracles* porte toujours sur le contenu et ne se concentre pas sur la forme (la conduite), et les relations ne sont pas non plus centrées sur la forme ou le comportement. Le *cours* parle seulement de demander à Jésus ou au Saint-Esprit de vous aider à changer le *but* de la relation, passer de la particularité à la sainteté.

De nombreux étudiants interprètent cela, à tort, comme signifiant qu'ils ne doivent pas avoir une relation exclusive au niveau de la forme, puisqu'une relation sainte n'exclut personne. C'est exact mais cela s'applique seulement au *contenu* de la relation sainte (non-particulière). Ce contenu d'inclusion globale est parfaitement compatible avec une relation monogame et changer le contenu consiste à évaluer le *but* de la relation. Dans une relation particulière, le *but* est toujours lié à ce que vous pourriez obtenir de votre relation et de quelle manière elle pourrait servir vos propres intérêts.

Par conséquent, elle inclut toujours de la dépendance, des attentes, des négociations, compromis, déceptions, sacrifices, manipulations et autres tromperies. La séparation et les intérêts séparés se renforcent encore et encore, et on peut dire sans se tromper que toutes les relations commencent ainsi.

En invitant Jésus dans votre relation, vous pourriez graduellement changer son but actuel de maintenir la séparation pour apprendre que vous et votre partenaire partagent les mêmes intérêts, et que cela s'étend à chacun également. Votre focus serait d'apprendre à reconnaître que vous partagez tous les deux le même esprit erroné, le même esprit juste, et le même pouvoir de décider de choisir le système de pensée de l'ego ou celui du Saint-Esprit. Le but premier de la relation n'est donc pas de combler les besoins de l'autre pour améliorer sa vie dans le monde et la vôtre, mais de guérir votre esprit de toute pensée de séparation. Le but est d'apprendre que votre sentiment de complétude est atteint seulement lorsque vous reconnaissez que votre besoin de complétude découlait du fait d'avoir rejeté votre intégrité de Soi/Christ, et qu'il s'agit d'une décision qui peut être modifiée à tout instant (**voir T.16.V**).

Il n'est pas clair pourquoi vous auriez *besoin* de poursuivre une liaison pour apprendre cela, surtout si elle engendre un tel conflit. En général, nous pouvons dire que, si quelqu'un est guidé par le Saint-Esprit, il aura la paix, sans augmentation de la culpabilité et du conflit. La culpabilité et le conflit devraient être un drapeau rouge indiquant que quelque chose n'est pas tout à fait juste, et l'opinion dominante de ceux qui vous connaissent bien serait sans doute d'accord avec cela. L'ego est très habile et rusé quand il s'agit d'utiliser des enseignements spirituels pour poursuivre son propre plan de garder la séparation réelle.

Un autre signe certain qu'une relation est centrée sur la particularité est le sentiment de type : « Je ne peux m'imaginer terminer ma relation avec l'autre personne. » Bien sûr, cela peut aussi venir de l'esprit juste, en ce sens que c'est avec cette personne que vous auriez choisi d'apprendre vos leçons de pardon. Mais, encore une fois, il y aurait un sentiment grandissant de paix à ce sujet-là, puisque le pardon conduit toujours à une prise de conscience croissante que vous et votre partenaire, vous êtes centrés en un même Soi/Christ, et non centrés l'un envers l'autre comme individus séparés.

La dépendance de se joindre à un corps diminue quand vous vous rendez compte progressivement que vous êtes le même en esprit, puisque la voie spirituelle d'*Un Cours en Miracles* va toujours vers l'unité.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 899