

Étudier le *cours* pourrait-il me donner plus de douceur ?

Question :

J'ai commencé récemment à lire *Un Cours en Miracles*. J'essaie de rester sobre d'alcool, mais je retombe souvent. Bien que j'éprouve des difficultés, j'ai continué à chercher le Dieu de ma propre compréhension. Même si je ne comprends pas tout ce qu'enseigne le *cours*, je crois que Dieu m'a conduit vers ce livre. Je me pratique souvent à la douceur, mais parfois mon tempérament coléreux s'enflamme et je ne réagis pas du tout comme un ange. Je voudrais être un ange tout le temps, de sorte que d'autres voient que Dieu fait vraiment des miracles. Votre livre m'aidera-t-il à apprendre à devenir ce genre de personne ? Que puis-je faire pour m'aider à atteindre ce but ? Si les miracles sont possibles, Dieu peut-il effectuer ce genre de miracle pour moi ?

Réponse :

Heureusement, ce que le *cours* définit comme « angélique » est précisément l'honnêteté quant au tempérament bouillant que vous décrivez. Si vous étiez un ange tout le temps, vous n'auriez pas besoin de ce *cours*. Il enseigne à ceux qui sont conscients que (l'ego) se porte bien. Un tempérament colérique révèle un choix caché de l'esprit pour la séparation et un besoin de guérir. C'est à la base de l'enseignement du *cours*, le problème est un choix de séparation dans l'esprit, donc ce n'est pas une conduite non angélique. La solution est de guérir l'esprit de la pensée de séparation par le processus du pardon. Le *cours* enlève la concentration mise sur la conduite et la retourne à l'esprit. Ainsi, observer comment vous succombez à des flambées de colère à cause de votre tempérament est utile seulement parce que c'est ainsi que vous pouvez observer tout ce dont votre esprit est capable.

Le miracle que Jésus enseigne dans le *cours* est de reconnaître que la source des flambées colériques est la culpabilité dans l'esprit pour avoir choisi d'être séparé de Dieu et de chacun. La culpabilité est alors projetée sur une autre personne ou sur notre propre mauvais caractère. Ainsi on peut reprocher à tort, blâmer quelqu'un ou quelque chose d'autre pour notre intense furie. Lorsqu'on regarde l'esprit, plutôt que le mauvais caractère, les autres, les événements ou les situations, comme la véritable source de notre irritation, c'est le premier pas dans le processus du pardon, le miracle tel qu'il est enseigné dans le *cours*. Cela implique une décision prise dans l'esprit, et c'est la seule responsabilité de celui qui décide.

Tel qu'utilisé dans le *cours*, le terme « faiseur de miracle » ou « enseignant de Dieu » est une personne qui assume la responsabilité du pouvoir de son esprit et qui désire choisir le Saint-Esprit au lieu de l'ego. Accepter de voir tout ce qui se passe comme le reflet d'un choix dans l'esprit est la façon d'accepter le Saint-Esprit. C'est la seule « conduite angélique » vraie.

Dieu ne peut pas faire un nouveau choix à notre place, car Dieu ne sait pas que son Fils a choisi la pensée insane de se séparer de Lui. La brochure *Psychothérapie* nous dit : « *Dieu ne connaît pas de séparation. Ce qu'Il connaît, c'est uniquement qu'Il a un Fils.* » (P.2.VII.1 :11,12). Cela signifie que Dieu ne sait rien de notre monde/illusion et qu'Il ne fait pas de miracles. Lorsque le *cours* dit que Dieu aide, il fait référence au Saint-Esprit, que nous percevons capable de nous aider lorsque nous pensons en avoir besoin. Ce qui arrive en fait, c'est que l'esprit qui a choisi la séparation décide de choisir contre elle. Dans la clarification des termes, Jésus nous dit : « *Dieu n'aide pas parce qu'Il ne connaît pas de besoin. Mais Il crée tous les Aides de Son Fils, tant qu'il croit que ses fantasmes sont vrais. Remercie Dieu pour eux, car ils te conduiront chez toi.* » (C.5.1 :7,8,9)

Lorsque vous agissez d'une façon non angélique selon vous, la chose la plus importante à faire est de voir cela comme une fenêtre dans votre esprit qui vous montre que vous avez choisi par erreur de vous identifier à l'ego. Vous avez alors la possibilité de demander l'aide du Saint-Esprit pour faire un autre choix. En portant l'attention sur votre esprit plutôt que sur votre comportement ou sur la conduite de la personne qui vous a titillé, vous êtes passé à la vraie source du problème. Il deviendra de plus en plus clair et évident que les autres ne sont pas la cause de votre irritation. Si vous ne les blâmez pas, votre tempérament bouillant diminuera progressivement et votre paix d'esprit augmentera en conséquence. Chaque fois que vous êtes disposé à vous souvenir du pouvoir de votre esprit de cette façon, vous renforcez la croyance en votre esprit juste, et affaiblissez la croyance en l'ego pour vous et pour tout le monde. C'est ainsi que le miracle est partagé, que les autres en soient conscients ou non. Vous aurez choisi le miracle pour chacun.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 876