

## **Comment changer la haine de mon ex envers moi et notre enfant ?**

### **Question :**

Je semble être maintenant la cible d'une relation de haine particulière de la part de mon ex, le père de mon enfant. Une relation antérieure est un facteur majeur dans cette situation. Même si j'envoie à cet homme tout ce que je peux ressentir d'amour pour lui et même si je prie pour me pardonner moi-même et lui pardonner, je ne vois pas encore de preuves de guérison de notre relation dans le monde de la forme. Je lui envoie de l'amour en actions et en paroles ; je ne fais aucune revendication, je n'exige rien. Or il ne fait aucun effort pour revoir son enfant. Comment gérer cette souffrance ? Comment aller au-delà d'une personne qui me hait, malgré l'amour que j'ai pour lui ?

### **Réponse :**

Un élément-clé du pardon consiste à essayer de renoncer au besoin de changer l'autre. C'est extrêmement difficile, comme en témoignent la plupart des étudiants - surtout dans le genre de situation que vous décrivez. La douleur devient intense à certains moments, et bien des regrets sont liés au passé. Mais ce qui vous aiderait le plus et qui serait vraiment utile pour tout le monde, y compris votre fille, est que vous soyez en paix, ce qui signifie que vous pourriez voir cette situation comme votre salle de classe, et Jésus est votre enseignant. Le programme d'étude, c'est tout ce qui se passe, ce sont les circonstances extérieures. La leçon à retenir est que la paix dans votre esprit ne peut pas être perturbée par ce qui arrive. L'importance d'apprendre cette leçon (en fait un processus qui prend du temps) est que toutes vos pensées, paroles et actions viennent ensuite de ce centre de paix et d'amour, vous ne seriez donc plus préoccupée par le résultat. Vous pourriez continuer à fonctionner dans vos rôles de mère, etc., mais avec moins de tension et d'anxiété.

C'est assez différent d'envoyer de l'amour et de prier pour votre ex partenaire afin qu'il renonce à sa haine envers vous et qu'il revienne dans la vie de votre fille. Selon ce qu'en juge le monde, cela semble être la meilleure solution et la seule. Or du point de vue de notre chemin d'Expiation, nous ne pouvons pas savoir si c'est la solution. Ce qui vous aiderait le plus est donc un désir de laisser aller vos jugements et votre investissement de voir changer votre ex partenaire. Le vrai pardon ne s'établit pas entre deux personnes perçues comme séparées, mais seulement avec ce qui se passe dans votre esprit entre vous et votre ego.

Changer d'allégeance est vraiment votre but dans la vie. À travers les yeux du Saint-Esprit, votre situation actuelle peut être vue comme un moyen de le faire. Cela ne signifie pas que vous seriez indifférente aux besoins de votre fille, ou des vôtres, mais que vous pourriez aborder la situation autrement, non du point de vue des victimes et des bourreaux, mais du point de vue des gens qui sont prisonniers du système de pensée de l'ego et qui cherchent une manière d'en sortir. Un pas géant pour vous, serait ensuite de faire confiance que parce que vous ne désirez plus changer votre ex, vous êtes libre d'être guidée par l'Amour qui connaît ce qui est dans l'intérêt de chacun de ceux qui sont concernés.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 875