

## Le script étant écrit, pourquoi désirer améliorer les choses ?

### Question :

Je suis confus quant à la phrase suivante relative à la question 613 : « *Il est très important dans ce processus de ne pas nier notre expérience en tout ou en partie, et de ne pas essayer de la changer au niveau de la forme.* » par conséquent, nous ne pouvons pas nier ce que nous vivons dans notre illusion parce que nous croyons vraiment que cela existe. Si je vois une situation dangereuse, je vais essayer de tout faire pour m'assurer que personne ne subisse de préjudices. Or en même temps, je me rends compte que je ne peux pas y changer quoi que ce soit, puisque c'est quelque chose qui s'est déjà produit dans le passé, et que je ne fais que revivre. Comment trouvez-vous cela comme cercle vicieux ? Ainsi au premier niveau, j'ai créé un scénario que je décide de vivre au deuxième niveau, et si, au niveau 2, j'essaie de changer l'expérience qui a déjà été mise en place au niveau 1, tout ce que je fais à ce moment-là alimente l'illusion parce que ce que je fais au deuxième niveau est basé sur l'ego et me tient toujours hors de ma véritable Identité. Est-ce bien cela ?

### Réponse :

La phrase que vous citez est basée sur l'expression qu'on trouve dans le texte : « *...Ne cherche pas à changer le monde, mais choisis plutôt de changer ton esprit au sujet du monde.* » (**T.21.in.1 :7**). Dans *Un Cours en Miracles*, Jésus nous enseigne que nous sommes esprits et non corps. À cette fin, le *cours* se concentre uniquement sur l'esprit. Il est important de se souvenir de cela lorsqu'on essaie d'appliquer les enseignements dans le quotidien, car cela contribue à éviter la confusion entre la forme et le contenu. L'instruction « *...n'essaie pas de changer l'expérience au niveau de la forme* » ne signifie pas de ne pas secourir une personne qui se noie ou de ne pas rénover notre propriété. Elle signifie de renoncer à la croyance que les changements au niveau de la forme auront un effet sur l'esprit : une illusion est une illusion, et demeure une illusion, et il n'y a pas de création dans l'illusion. Le passé revécu est toujours le choix de séparation, projeté en dehors de l'esprit sur une multitude de formes inventées qui varient pour un temps, soit le temps d'une vie, ou d'une vie à l'autre. Comme on nous dit dans le texte : « *À chaque jour et à chaque minute de chaque jour, et à chaque instant contenu dans chaque minute, tu ne fais que revivre cet unique instant où le temps de la terreur prit la place de l'amour.* »

*Telle est chaque vie : un semblant d'intervalle de la naissance à la mort puis à la vie de nouveau ; la répétition d'un instant depuis longtemps disparu qui ne peut pas être revécu. » (T.26.V.13 :1,3)* Mille fois zéro égale zéro, qu'importe à quelle point la formule peut être géniale, et combien peuvent être « utiles » certaines activités. Sauver un corps de certains préjugés physiques ne fait rien, parce que les corps ne font rien (T.19.IV, C.5 ; T.24.IV.2) Le corps n'entrave pas le pouvoir de l'esprit de choisir entre l'ego et le Saint-Esprit, la seule décision qui peut être faite. Une fois que nous avons choisi l'ego, toutes les expériences seront interprétées pour soutenir et confirmer le système de pensée de séparation de l'ego. Ce n'est donc pas l'expérience qui est choisie mais la séparation. C'est pourquoi on nous dit de changer notre esprit et non de changer le monde ou l'expérience dans le monde. Ainsi, la raison pour laquelle vous ne pouvez pas changer ce que vous percevez est que cela existe seulement comme une projection d'un choix qui a déjà été fait dans l'esprit.

Il peut être utile d'identifier ces deux niveaux ; le niveau de l'esprit et le niveau de la forme. Le salut ne se trouve pas dans la forme puisque rien en dehors de l'esprit n'a d'effets sur l'esprit. C'est tout à fait contraire à la croyance de l'ego que le salut, le bonheur ou soulager la misère liée à la séparation peuvent être trouvés dans le monde. C'est ce qui explique les interminables et épuisantes recherches de l'ego pour trouver des solutions, pour faire des changements et des améliorations dans tous les domaines et partout, de la propriété jusqu'à la relation, car l'ego tente de résoudre le problème où il n'est pas. En cela, nous trouvons un bon exemple de la maxime de l'ego : « *Cherche et ne trouve pas* » (T.16.V.6 :5). Rien dans le monde de la forme n'offre le bonheur durable ou la paix. C'est en voyant que notre esprit, non le monde, est la source d'interprétation de chaque expérience dans notre vie, que nous allons apprendre à accepter ce que Jésus nous dit dans le texte : « *N'importe quoi en ce monde que tu trouves bon et valable et digne d'effort peut te blesser, et le fera. Non pas que cela ait le pouvoir de blesser, mais simplement parce que tu as nié que ce n'est qu'une illusion et l'as rendu réel. Et cela est réel pour toi. Ce n'est pas rien.* » (T.26. VI.1: 1,2,3,4) S'en souvenir simplement chaque fois que nous sommes tentés de chercher hors de nous comment résoudre les conflits en se concentrant sur le monde, reflète le désir de l'esprit de choisir le Saint-Esprit au lieu de l'ego, et va changer inévitablement notre perception de chaque expérience.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 873