

En tant qu'hypno-thérapeute, mon but peut-il rester pratique ?

Question :

Je suis hypno-thérapeute, et je travaille surtout avec des gens qui veulent perdre du poids et renoncer au tabac. Récemment, j'ai commencé à étudier le dépliant *Psychothérapie* et j'ai une question sur ce que Jésus dit concernant les buts : « *Il est impossible de partager un but qui ne soit béni par le Christ...* » (P.2.II.6 :7), puis plus loin : « *Chacun doit partager un but avec quelqu'un d'autre, et perdre en ce faisant tout sentiment d'intérêts séparés.* » (P.2.II.8 :4). Je suppose ici qu'il veut dire tous les buts... tel que perdre 50 livres ? Je me rends compte que tous les buts en ce monde doivent être abandonnés et remis finalement au Saint-Esprit, mais si un client vient me voir pour perdre du poids et qu'il n'a aucun intérêt à être illuminé, alors sur le plan pratique, comment devrais-je percevoir mon rôle et aller de l'avant avec la thérapie ? Je suppose que je l'aide simplement sur un plan pratique comme je le ferais normalement, mais en même temps en nous pardonnant tous les deux dans mon cœur et en demandant au Saint-Esprit de me guider. Y a-t-il autre chose que je ne comprends pas ?

Réponse :

Restez simplement centré sur le but, lequel est d'aller au-delà de « tout sentiment d'intérêts séparés de l'autre. » C'est ce qu'enseigne Jésus et toutes les interactions peuvent être utilisées à cette fin. Tout ce qui compte est votre désir d'accepter que tel est votre but, et ce qui motive l'autre personne n'est pas pertinent dans ce contexte. Le *contenu* dans votre esprit est d'apprendre que vous n'êtes pas séparé de votre client. La *forme* dans laquelle vous apprenez cette leçon est votre participation conjointe dans le projet de perte de poids. Tout ce qui est vraiment utile dans cette interaction, c'est de vous joindre en esprit, c'est-à-dire que vous réalisez que vous êtes pareils en ce sens que tous les deux vous êtes dans votre esprit juste ou dans votre esprit insane, et que vous avez le pouvoir de choisir entre les deux. Guérir la séparation est l'appel que vous faites et tous les deux vous partagez le même problème à ce niveau. À ce moment-ci de sa vie, votre cliente ne peut accepter la guérison que sous la forme d'un changement corporel, mais vous n'avez pas à vous préoccuper des résultats. En outre, dans la brochure *Psychothérapie*, Jésus dit que le but de toute psychothérapie est atteint quand : « *Le thérapeute voit chez le client tout ce qu'il n'a pas pardonné en lui-même, et ainsi une autre chance lui est donnée de le regarder, de le réévaluer, et de le pardonner... Le patient est l'écran sur lequel ses péchés sont projetés, ce qui lui permet d'en lâcher prise.* » (P.2.VI.6 :3, 6).

C'est tout à fait différent de l'approche favorisée normalement lors des formations de thérapeutes dans le monde. Jésus nous aide à réaliser que notre perception des problèmes et des solutions est guidée par l'ego, et nous avons besoin de voir que c'est notre choix et que cela n'a jamais conduit à la paix et à la guérison réelle. Jésus forme donc nos esprits, et il nous entraîne à percevoir en accord avec sa vision : nous sommes tous un et le même.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 872