

Pourquoi ne pas projeter autre chose que l'insanité ?

Question :

Si le monde est une projection faite par notre esprit, pourquoi ne pouvons-nous pas simplement projeter quelque chose de différent quand nous le voulons ? Pourquoi est-il si difficile de changer les choses dans notre vie ?

Réponse :

Si nous étions capables de projeter quelque chose de différent dans le monde chaque fois que nous le voulons, cela voudrait dire que nous sommes aussi conscients d'être le rêveur de notre rêve (T.27.VII), et non la figure du rêve dans le monde où chacun croit être (T.27.VIII). Le fait que si peu parmi nous soient en contact avec la puissance de son esprit est un choix délibéré. Il s'agit d'une défense contre la culpabilité que nous avons associée à cette puissance. Jésus parle au début du texte de la peur que nous avons de l'esprit : « *Rares sont ceux qui apprécient la puissance réelle de l'esprit, et nul n'en reste pleinement conscient tout le temps.... L'esprit est très puissant... Il est difficile de reconnaître que pensée et croyance combinées font lever une vague si puissante qu'elle peut littéralement transporter des montagnes. À première vue, il paraît arrogant de te croire doté d'un tel pouvoir, mais ce n'est pas la vraie raison pourquoi tu n'y crois pas. Tu préfères croire que tes pensées ne peuvent pas exercer une influence réelle parce qu'en fait tu en as peur. Cela apaise peut-être le sentiment de culpabilité, mais au prix de percevoir l'esprit comme impuissant.* » (T.2.VI.9 :3,5,8,9,10,11)

C'est l'esprit avec qui nous ne sommes *pas* en contact (et non le *soi* que nous pensons être), dans lequel réside le pouvoir de faire tous les types de changement. En fait, le *soi* que nous pensons être n'est qu'une des nombreuses projections de cet esprit avec qui nous ne sommes pas en contact. Ce petit *soi* n'a aucun pouvoir car il est simplement un effet et non une cause. En outre, la puissance réelle de l'esprit divisé n'est pas liée au pouvoir de projeter un monde de formes. Ce n'est qu'une défense contre le pouvoir de l'esprit de choisir entre l'ego et le Saint-Esprit et leur interprétation très différente de l'idée de séparation.

Et c'est justement avec ce pouvoir de choisir dans notre esprit que nous avons peur d'entrer en contact, même si l'existence séparée de l'ego dépend de lui : « *L'ego fait preuve d'une énorme ingéniosité pour se préserver, mais elle lui vient de ce même pouvoir de l'esprit que l'ego nie...*

*L'ego **puise** pour son existence à la seule source qui soit totalement hostile à son existence. Ayant peur de percevoir le pouvoir de cette source, il est forcé de le déprécier. » (T.7.VI.3 :1,5,6).*

Par conséquent, pour être capable de garder profondément enfoui ce pouvoir de l'esprit de choisir, nous acceptons comme réel le pouvoir de notre esprit de faire tout un monde pour nous cacher mais tout aussi vite, nous cachons ce pouvoir à notre propre conscience. Car si nous savions au fond de nous, et pas seulement de façon intellectuelle, que c'est nous qui projetons le monde des formes et que nous sommes responsables de tout ce que nous voyons, le monde ne pourrait plus servir comme défense éminente contre l'esprit qui l'a érigé. Or si nous voulons vraiment être victimes du monde que nous voyons, nous ne devons pas nous en souvenir, nous rappeler que nous avons fait le monde expressément dans ce but. Une fois que nous savons, en nous en souvenant, que nous avons pris part à la fabrication du monde, la culpabilité dans l'esprit quant à la décision de se séparer et d'attaquer ne peut plus être cachée bien longtemps. Et une fois que notre culpabilité est ramenée à la surface, nous pouvons regarder son irréalité avec l'amour de Jésus à nos côtés, et nous n'aurons plus aucun intérêt à continuer à la projeter sur le monde.

Tout le but du *cours* est de nous aider à nous rappeler que nous sommes le *rêveur* du rêve, pour que nous puissions regarder nos rêves, et décider si nous voulons continuer à rêver ou si nous voulons nous éveiller. En général, nous voulons continuer à rêver, sans vraiment comprendre la nature et les conséquences de notre choix de continuer le rêve de l'ego, Nous voulons continuer à rêver, faire un plus beau rêve sous une forme différente, ce qui, toujours selon nos croyances, nous rendrait enfin heureux.

Nous ne réalisons pas que chaque fois que nous pensons savoir ce que nous voulons voir arriver dans le monde de la forme, nous sommes identifiés à notre ego. Car il n'y a que l'ego qui se préoccupe de la forme, et il le fait pour garder caché le contenu sous-jacent de haine et de peur dans notre esprit. Avec l'ego comme enseignant, nous ne sommes intéressés qu'à changer les formes, pensant qu'elle est la cause de ce que nous ressentons, ignorant le contenu sous-jacent qui vient de l'ego plutôt que du Saint-Esprit. Et si nous sommes identifiés à l'ego, nous avons déjà rendu réelles la culpabilité et la peur dans notre esprit, et il nous faut maintenant une défense pour les contrer, défense qui est représentée par le monde.

Et encore une fois, pour que cette défense fonctionne de manière à ce que nous ne cherchions pas ailleurs la cause de nos souffrances, nous devons oublier que nous avons fait le monde, que nous sommes le rêveur de notre rêve. Le pouvoir de l'esprit de projeter des formes différentes dans le monde n'est donc pas un pouvoir avec lequel nous nous permettons d'entrer facilement en contact, tellement son rôle est vital en tant que défense inconsciente.

Le but du *cours* n'est pas de nous faire prendre conscience que nous sommes le rêveur du rêve afin que nous puissions être aptes à projeter des formes différentes dans le rêve chaque fois que nous le voulons. Cela ne servirait aucun but utile. Le but du *cours* est de nous amener à nous tourner vers un Enseignant différent dans notre rêve, afin qu'Il nous guide dans le rêve, et qu'avec le temps, nos décisions soient de faire des choix qui nous conduisent à nous éveiller. Changer d'enseignant et passer de l'ego au Saint-Esprit est exprimé de façon magnifique dans le passage suivant : « *Accepte le rêve qu'Il t'a donné au lieu du tien. Il n'est pas difficile de changer un rêve une fois que le rêveur a été reconnu. Repose dans le Saint-Esprit et permets à Ses doux rêves de prendre la place de ceux que tu rêvais dans la terreur et dans la peur de la mort. Il apporte des rêves de pardon, dans lesquels le choix n'est pas qui est l'assassin et qui sera la victime. Dans les rêves qu'Il apporte, il n'y a pas de meurtre et il n'y a pas de mort. Le rêve de culpabilité s'efface de ta vue, bien que tes yeux soient fermés. Un sourire est venu éclairer ta face endormie. Le sommeil est paisible maintenant, car ce sont des rêves heureux.* » (T.27.VII.14)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 86