

## Comment peut-on atteindre Dieu, selon la leçon 41?

### Question :

Je viens d'un milieu complètement athée et je n'ai jamais été « impliqué » avec Dieu d'aucune façon, jusqu'à ce que je « rencontre » *Un Cours en Miracles* (pour lequel je suis si reconnaissant). En ce moment, je suis « bloqué » à la leçon 41 : « *Dieu vient avec moi partout où je vais.* » Je fais cette leçon tous les jours maintenant depuis une semaine, parce que je suis fasciné par le concept. Mais malgré la diligente pratique mise de l'avant, je n'ai « atteint » Dieu d'aucune manière, bien que le *cours* m'ait dit qu'il est tout à fait possible de l'atteindre. Il dit aussi : « *La voie s'ouvrira si tu crois que c'est possible.* » (8: 4) Je veux croire, mais comment fait-on cela ?

### Réponse :

Une autre façon d'énoncer le contenu de cette leçon est celle-ci : « La séparation ne s'est jamais produite, et nous demeurons toujours en Dieu. » Nous ne pouvons vraiment pas être nulle part ailleurs, c'est pourquoi Dieu est avec nous. Toutefois, il y a un message très important dans la première ligne du cinquième alinéa : « Nous comprenons que tu ne crois pas tout cela. » (**Leçon PI.41.5 :1**). Par cette seule déclaration, Jésus explique le « blocage » que presque chacun connaît dans sa pratique des exercices. Le premier but de la leçon est donc de nous aider à réaliser que nous ne croyons pas ce qu'il dit. Pour contraster, nous apprenons à quel point nous croyons l'ego et non le Saint-Esprit, ce qui est un des buts importants des exercices. Un élément nécessaire du processus d'apprentissage est d'arriver exactement au dilemme que vous décrivez : nous sommes inspirés par le message du *cours*, or malgré la pratique assidue, rien ne semble se produire. On nous assure toutefois que ce peut être accompli. L'utilité de cette situation est d'apprendre à apprécier l'intensité de la résistance et l'énorme attachement au système de croyance de l'ego. Sans cette claire reconnaissance, des progrès réels sont impossibles car le jeu le plus efficace de l'ego est le déni. Sa vie dépend de la croyance que le corps est notre véritable identité, qui à son tour repose sur le déni de l'existence de l'esprit, sans parler de son pouvoir de choisir. Jésus nous dit dès le début du texte : « *Rares sont ceux qui apprécient la puissance réelle de l'esprit, et nul n'en reste pleinement conscient tout le temps. Toutefois, si tu espères t'épargner la peur [culpabilité, séparation] il y a certaines choses dont tu dois te rendre compte et pleinement compte. L'esprit est très puissant et jamais il ne perd sa force créatrice.* » (**T.2.VI. 9 :3,4,5**)

La difficulté de faire l'expérience de Dieu est un moyen d'entrer en contact avec le choix dans l'esprit de croire à la réalité de la séparation et de s'identifier au système de pensée de l'ego. Ce choix a rendu le corps et le monde réels à notre expérience, rendant par conséquent Dieu irréel. L'esprit ne peut retenir en même temps la pensée de la séparation et la pensée de Dieu. C'est ainsi que s'identifier à l'ego corporel, et la culpabilité qui accompagne ce choix, garde la mémoire de Dieu hors de notre conscience. En fait, c'est une attaque contre Dieu : « *Si l'ego est le symbole de la séparation, il est aussi le symbole de la culpabilité. La culpabilité est plus que simplement pas de Dieu, C'est le symbole de l'attaque contre Dieu.* » (T.5.V.2 :8, 9,10). Lorsque la culpabilité est révolue, Dieu est là.

La culpabilité est abandonnée grâce au pardon, qui commence avec le désir de regarder l'ego à l'œuvre dans notre vie à la lumière du principe de projection de la culpabilité. Cet important principe du *cours* nous dit que tout ce dont nous faisons l'expérience dans le monde est le résultat de la projection de la culpabilité dans l'esprit pour avoir choisi d'être séparé et de s'identifier à un corps. Cela veut dire qu'il n'y a rien à l'extérieur de notre esprit qui est responsable de ce que nous ressentons. Apprendre à regarder chaque relation de cette façon prend de la patience dans la pratique, parce que ce n'est pas ainsi que nous avons appris (de nous-mêmes) comment interpréter nos relations ou nos expériences dans le monde. Ce faisant, nous apprenons que d'autres ne sont pas responsables de notre condition, et qu'ils sont innocents. Voir les autres ainsi est la façon d'apprendre que nous aussi, nous sommes innocents, ce qui ouvre la voie pour nous rappeler que nous sommes le Fils de Dieu et que Dieu vient avec nous : « *À moins d'être non coupable, tu ne peux pas connaître Dieu, dont la Volonté est que tu Le connaisses... Il ne peut pas être connu sans Son Fils, dont la non-culpabilité est la condition pour Le connaître.* » (T.14.IV.7 :1,4)

Les instructions pour pratiquer les leçons du livre d'exercices ne demandent pas que nous croyions les leçons, ni que nous les pratiquions à la perfection. Elles demandent seulement que nous les fassions (**Leçon in.8,9**) Il est important de reconnaître honnêtement que nous ne les croyons pas, puis de nous pardonner pour avoir peur de la vérité du *cours*. Si nous connaissions vraiment que Dieu est avec nous, nous n'aurions pas besoin des exercices, ni du *cours* d'ailleurs. Le fait que vous ayez pris conscience que cette vérité n'est pas votre expérience signifie quelque chose de très important.

Vous avez atteint l'un des buts importants des leçons du livre d'exercices qui est d'apprécier le contraste entre ce que vous avez appris de l'ego, et ce que le Saint-Esprit vous enseigne dans le *cours*. Ensuite, vous vous rendez compte à quel point vous avez besoin de l'aide du Saint-Esprit pour désapprendre l'ego et pour apprendre Ses leçons à la place. Pratiquer la leçon de chaque jour le plus sincèrement possible est suffisant pour faire des progrès constants, parce que c'est tout ce qui vous est demandé. C'est ainsi que vous ouvrez le chemin, parce que c'est ce qui renforce et reflète la partie de l'esprit qui *croit*.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 854