

L'esprit est-il dans le corps... ou est-ce le contraire ?

Question :

Dans *Les questions les plus fréquentes sur Un Cours en miracles*, il est dit à plusieurs endroits que l'esprit n'est pas dans le corps, et qu'il est impossible de répondre à la question « où il est ». Cela me rend très confus. Est-ce que l'esprit ne réside pas temporairement dans un corps pendant qu'il est animé (vivant), là où nous sommes justement en train d'apprendre nos leçons ? N'est-ce pas l'esprit qui anime le corps ? Est-ce que la force de vie et l'esprit ne sont pas une seule et même chose ? Si ce n'est pas le cas, QU'EST-CE qui anime un corps pendant un certain temps jusqu'à sa disparition ? N'est-ce pas l'esprit qui choisit d'habiter un corps pour des fins d'apprentissage ?

Il m'est arrivé une fois de vivre une expérience dans laquelle mon esprit (ou était-ce ma conscience ?) a apparemment quitté mon corps et fusionné avec ce que j'ai ressenti être la complétude, où je me suis senti entier, et où plus aucune question n'était nécessaire. Je ne me sentais plus comme un « je », mais dans un sentiment indescriptible de « neutralité », comme si je n'étais rien et tout à la fois. Qu'est-ce que c'était ? Cela a-t-il quelque chose à voir avec l'esprit ?

Réponse :

Le corps est simplement une projection illusoire de l'esprit. Or il demeure une pensée *dans* l'esprit, et donc animé par le désir de l'esprit que cette pensée semble vivante, comme dans un rêve. (T.27.VIII.1 :1,2 ; Leçon 5.3 :1). En fait, faire le parallèle avec nos rêves la nuit peut être très instructif. Lorsque vous rêvez la nuit, est-ce que votre esprit habite le corps de la figure que vous pensez être dans le rêve que vous faites ? Non, la figure du rêve est simplement une pensée qui se joue sur l'écran de votre esprit, tant que votre esprit choisit de continuer à dormir et à rêver. Le corps de la figure du rêve n'est pas vivant, mais *semble* vivant et réel, tant que vous continuez à rêver. (T.27.VIII.4) À votre réveil, il disparaît comme s'il n'avait jamais existé, même s'il peut parfois demeurer dans votre mémoire un instant fugace. Jésus nous dit que notre état de « vie » est comme nos rêves de sommeil. Le *soi* que nous pensons être dans notre vie est autant un personnage imaginaire que le *soi* dans nos rêves de sommeil. Il existe uniquement dans notre esprit. (T.10.I.2 ; T.18.II.5) Bien sûr, ce n'est peut-être pas notre expérience, mais ce n'est pas non plus notre expérience quand nous sommes en train de rêver la nuit, croyant que nous sommes des personnages dans notre rêve.

Quant à votre expérience hors du corps, si on utilise encore une fois la métaphore du rêve, ce serait comme si vous aviez eu une faible lueur de reconnaissance, pendant que vous rêviez, que vous n'êtes pas une figure dans le rêve, mais que vous êtes l'esprit (ou la conscience – c'est la même chose) en train de rêver. Vous avez eu un insight que tout dans le rêve est votre projection, et qu'ainsi vous êtes identifié avec le Tout plutôt qu'avec un des fragments apparents dans le rêve, chacun ayant des intérêts apparemment distincts, en conflit avec d'autres fragments et d'autres forces dans le rêve. **(T.28.II.7 :1,2,3,4)**

Par conséquent, vous étant identifié avec le rêveur et sa projection plutôt qu'avec les figures dans la projection, il n'y a ni question ni besoin, tout cela étant remplacé par un sentiment de neutralité ou de paix, car il n'y a plus à prendre parti pour un côté ou l'autre. Cette totale intégrité demeure toujours comme un symbole à l'intérieur de l'esprit divisé. Si elle n'est pas utilisée comme défense contre la culpabilité dans l'esprit, elle symbolise la complétude qui est notre véritable réalité au-delà de l'esprit divisé.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 849