

L'esprit est-il dans le corps... ou est-ce le contraire ?

Question :

Dans *Les questions les plus fréquentes sur Un Cours en miracles*, il est dit à plusieurs endroits que l'esprit n'est pas dans le corps, et qu'il est impossible de répondre à la question « où il est ». Cela crée de la confusion pour moi. Est-ce que l'esprit ne réside pas temporairement dans un corps pendant qu'il est animé (vivant), là où nous sommes justement en train d'apprendre nos leçons ? N'est-ce pas l'esprit qui anime le corps ? Est-ce que la force de vie et l'esprit ne sont pas une seule et même chose ? Si ce n'est pas le cas, alors QU'EST-CE qui anime un corps pendant un certain temps jusqu'à ce qu'il disparaisse dans la mort ? N'est-ce pas l'esprit qui choisit d'habiter un corps pour des fins d'apprentissage ? Il m'est arrivé une fois de faire une expérience dans laquelle mon esprit (ou était-ce ma conscience ?) a semblé quitté mon corps et a fusionné avec ce que j'ai ressenti être la complétude, où je me suis senti complet, et plus aucune question n'était nécessaire. Je ne me sentais plus comme un « je », mais dans un sentiment indescriptible de « neutralité », comme si je n'étais rien et tout à la fois. Je me demande ce que c'était ? Cela a-t-il quelque chose à voir avec l'esprit ?

Réponse :

Le corps est simplement une projection illusoire de l'esprit. Or il demeure une pensée *dans* l'esprit, et il est donc animé par le désir de l'esprit que cette pensée semble vivante, comme dans un rêve (**T.27.VIII.1 :1,2 ; Leçon 5.3 :1**). En fait, faire le parallèle avec nos rêves la nuit peut être très instructif. Lorsque vous rêvez la nuit, est-ce que votre esprit habite le corps de la figure que vous pensez que vous êtes dans le rêve que vous faites ? Non, la figure dans le rêve est simplement une pensée en train de jouer sur l'écran de votre esprit, tout le temps que votre esprit choisit de continuer à dormir et à rêver. Le corps de la figure dans le rêve n'est pas vivant, mais *semble* vivant et réel, tant que vous continuez à rêver (**T.27.VIII.4**). À votre réveil, il disparaît comme s'il n'avait jamais existé, même s'il peut parfois demeurer dans votre mémoire un petit instant fugace. Jésus nous dit que notre état de « vie » est exactement comme nos rêves de sommeil. Le *soi* que nous pensons être dans notre vie est une figure imaginaire, autant que l'est le *soi* dans nos rêves de sommeil. Il existe uniquement dans notre esprit (**T.10.I.2 ; T.18.II.5**). Bien sûr, ce n'est peut-être pas notre expérience, mais ce n'est pas non plus notre expérience quand nous sommes en train de rêver la nuit, croyant que nous sommes des personnages dans notre rêve.

Pour ce qui est de votre expérience hors du corps, si on utilise encore une fois la métaphore du rêve, il semble que vous ayez eu une faible lueur de reconnaissance, pendant que vous rêviez, que vous n'êtes pas une figure dans le rêve, mais que vous êtes l'esprit (ou la conscience – c'est la même chose) en train de rêver. Vous avez eu un insight que tout ce qui se passe dans le rêve est votre projection, et qu'ainsi vous êtes identifié au Tout plutôt qu'à un des fragments apparents du rêve, chacun ayant des intérêts apparemment distincts, en conflit avec d'autres fragments et d'autres forces dans le rêve. **(T.28.II.7 :1,2,3,4)**

Par conséquent, vous étant identifié avec le rêveur et sa projection plutôt qu'avec les figures dans la projection, il n'y a plus ni question ni besoin, toute chose ayant remplacée par un sentiment de neutralité ou de paix, car il n'y a plus à prendre parti pour un côté ou pour l'autre. Cette totale intégrité demeure toujours en chacun de nous, comme un symbole à l'intérieur de l'esprit divisé. Si elle n'est pas utilisée comme défense contre la culpabilité dans l'esprit, elle symbolise la complétude qui est notre véritable réalité au-delà de l'esprit divisé.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 849