

## Pourquoi le *cours* me fait-il si peur ?

### Question :

J'ai une question au sujet de la peur d'être rejetée ou ridiculisée si je cite ou me réfère au *Cours en Miracles*. Je n'ai jamais lu un autre livre spirituel qui me laisse avec de telles peurs, mais aussi avec tant de calme et de sécurité. Cela signifie-t-il que le *cours* est mon chemin ? Ou au contraire devrais-je plutôt m'en détourner et trouver quelque chose qui « m'élève » avec un peu plus de facilité ? Parfois, ma peur vient de ce que le livre me manipule et me fait un lavage de cerveau afin de m'engourdir stupidement. Est-ce un signe d'une résistance à l'« apprentissage » ? Personnellement, je crois avoir un très fort sentiment d'être en relation avec Jésus, or avec le *cours*, cela semble un peu différent et c'est beaucoup plus facile. Est-ce que Jésus veut « nous ouvrir de force » pour nous faire sortir de notre coquille où nous sommes emmurés ? Je trouve cela vraiment très apeurant. Je semble perdre tous les gens que j'aime et dont je dépends. Cela va-t-il s'améliorer un jour ?

### Réponse :

Le *cours* suscite ou attise la peur chez la plupart des étudiants. C'est normal, mais temporaire. Car il fait remonter à la surface de nos esprits des choses terribles que nous avons eu peur de regarder. Le but de Jésus n'est cependant pas de nous rendre plus craintifs, mais plutôt de nous aider à voir que la peur de ce qui nous habite n'est pas justifiée. Tout cela est basé sur de fausses croyances au sujet de Dieu et de nous-mêmes. Lorsque vous regardez en vous avec l'amour réconfortant de Jésus à côté de vous, comme il nous est demandé de faire, la peur commence à diminuer, ou du moins reste sous contrôle. Si vous avez déjà une bonne relation avec Jésus, ce qui semble le ca, pourquoi ne pas simplement rester avec cela ? Après tout, c'est tout le point de ce travail dans le *cours* : développer en toute confiance, une étroite relation avec Jésus, afin de ressentir moins de culpabilité et de peur. Vous ne feriez que cela et vous seriez en train de pratiquer le *cours* et de le partager avec les autres. Vous n'avez pas du tout besoin de parler des enseignements du *cours*, il serait parfait de lire d'autres livres spirituels et d'aller vers d'autres chemins qui vous aident à vous rapprocher de l'Amour de Dieu.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 843