

## Est-ce qu'une perception juste permet de guérir les malades ?

### Question:

Si le monde que je vois résulte de la culpabilité en moi que j'ai projetée vers l'extérieur, est-ce que cela ne me rend pas responsable de la souffrance que je vois dans ce monde ? Jésus a guéri les malades grâce à sa perception juste, et je me demande, de façon pratique, comment puis-je appliquer cela à la souffrance que je vois dans le monde ?

### Réponse :

Nous ne savons pas si oui ou non le Jésus historique a guéri les malades. Il n'y a aucun document historique de sa vie pour le prouver, outre les évangiles qui ont été écrits plusieurs années après sa mort et dont l'exactitude factuelle est contestée par les érudits des Écritures. Le *cours* n'enseigne pas que Jésus guérit notre esprit ou notre corps. La guérison que Jésus enseigne dans le *cours* est accomplie par un choix fait dans l'esprit. L'esprit qui a choisi de s'identifier au système de pensée de l'ego est malade. Il guérit lorsqu'il apprend à choisir contre l'ego et pour le Saint-Esprit. Ni Jésus ni le Saint-Esprit ne fait ce choix pour nous. Comme Jésus nous dit dans le texte : « *Je ne peux pas choisir pour toi, mais je peux t'aider à faire toi-même le juste choix.* » (T.3.IV.7 :11). C'est le but ultime de guérison d'*Un Cours en Miracles*. Il est réalisé grâce à un processus d'exposer ouvertement la maladie du système de pensée de l'ego, ses dynamiques, ses buts et ses effets douloureux. La plus grande défense de l'ego étant le déni, le fait d'être exposé est le début de son annulation/guérison. Exposer l'ego l'affaiblit, tout comme certaines formes de bactéries ne peuvent pas survivre à la chaleur sèche de la lumière solaire. Donc, porter les ténèbres de la maladie de l'ego à la lumière du pardon est la guérison que Jésus enseigne dans le *cours*.

Ce dont nous sommes directement responsables, c'est de choisir l'esprit de séparation, source de culpabilité et de souffrance dans le monde (y compris la nôtre). La souffrance que nous percevons est le reflet de notre propre douleur puisque la perception est une interprétation. Le problème n'est pas de voir la souffrance dans le monde, mais de voir ceux qui souffrent comme étant différents de nous. Nous avons appris dans le *cours* que quiconque choisit la séparation est malade et a besoin de guérison : « *Une personne malade se perçoit comme étant séparée de Dieu.* » (M.22.6 :5)

La maladie équivaut à être séparé, donc la guérison vient de défaire la séparation. Tous ceux qui s'identifient à un corps sont souffrants, que la douleur soit évidente ou camouflée sous le plaisir. Dans la folie du plan de l'ego de « vivre » en dehors de Dieu dans le corps, le plaisir et la douleur sont la même chose : « *La douleur force l'attention, la détournant de Lui [le Saint-Esprit], et la concentrant sur elle-même. Son but est le même que le plaisir, car les deux sont des moyens de rendre le corps réel. Ce qui partage un but commun est le même.* » (T.27.VI.1 :3,4,5 **bold ajouté**)

Ce n'est pas notre responsabilité de déterminer qui a besoin d'aide, sans parler du fait que nous ne pourrions pas faire la distinction, même si nous le voulions. Dans la pensée inversée de l'ego, nous sommes confus sur tout, surtout sur la douleur et le plaisir. « *Le péché [séparation/maladie] passe de la douleur au plaisir, puis de nouveau à la douleur. Car l'un et l'autre sont un même témoin, qui porte ce seul message : « Tu es ici dans ce corps, et tu peux être blessé. Tu peux avoir du plaisir, mais seulement au coût de la douleur.* » (T27.VI.2 :1,2,3) Compte tenu de cette situation difficile, notre seule responsabilité est de permettre au Saint-Esprit le soin de nos esprits à travers la pratique du pardon. Chaque fois que nous nous inquiétons pour quoi que ce soit dans le monde, Jésus voudrait nous faire voir que c'est une autre occasion de nous rappeler que nous avons choisi de croire le message de l'ego que le corps est réel. La guérison que Jésus offre dans le *cours* vise cette croyance, source de douleur en chacun de nous. Le mensonge de l'ego nous a rendus malades, et la vérité du Saint-Esprit nous guérira.

Vous pouvez choisir de faire quelque chose pour soulager une forme spécifique de souffrance dans le monde, mais le véritable but demeure de permettre au Saint-Esprit de guérir votre esprit de la pensée de séparation. Choisir cela comme but dans votre travail est vraiment ce qui est le plus utile à la Filialité. À la fin du texte, le message de guérison de Jésus pour chacun d'entre nous est le même : « *Dans chaque difficulté, chaque détresse et chaque perplexité, le Christ t'appelle et dit doucement : « Mon frère, choisis à nouveau.* » Il ne voudrait pas laisser une seule source de douleur non guérie, ni aucune image pour voiler la vérité. » (T.31.VIII.3 :2,3)

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 840