

La Méditation Transcendantale et le *cours* sont-ils compatibles ?

Question :

Pensez -vous qu'*Un cours en Miracles* et la Méditation Transcendantale soient des disciplines spirituelles compatibles ? Je suis étudiant du *cours* et j'aime bien me centrer en utilisant cette technique lors de ma méditation. Je vous demande juste ce qui concerne la MT en particulier et pas la méditation en général.

Réponse :

Si vous trouvez que la Méditation Transcendantale vous aide et qu'elle est une technique utile pour aider à vous détendre et devenir plus paisible et plus centré, de grâce continuez à la pratiquer. Mais si vous souhaitez l'utiliser comme une discipline spirituelle intégrée à la pratique du *cours*, cela pourrait introduire une certaine confusion et même un conflit potentiel dans votre vie. Il y a un aujourd'hui quelques désaccords quant à savoir si la Méditation Transcendantale est simplement une technique de méditation ou une discipline spirituelle réelle. Ses promoteurs présentent généralement MT dans un cadre non spirituel dans le but de le rendre accessible aux personnes de tous les âges, cultures et origines religieuses. Or cette technique fut développée par le fondateur du mouvement, le Maharishi Mahesh Yogi, et elle dérive des principes de la tradition hindoue védique ancienne de l'Inde.

Le but explicite de la pratique de la MT est d'atteindre un état de conscience appelé conscience transcendantale, qui par une pratique répétée, nous amène vers ce que le Maharishi appelle l'illumination. Cependant, l'illumination, telle que définie au sein des cercles de MT ne serait pas considérée un état spirituel dans la perspective du *Cours en Miracles*. Par exemple, dans une interview en 1998, Maharishi est cité avoir dit que : « L'illumination signifie manque d'obscurité, absence de ténèbres. Et « *absence de ténèbres* » signifie *aucune erreur, aucune faiblesse, aucun défaut — du succès partout dans le monde, l'accomplissement du désir partout dans le monde — c'est cela l'illumination*. Quelqu'un vit alors en plein accord avec la Loi Naturelle » (italiques ajoutés). Bien que le *cours* fournisse une sorte d'entraînement de l'esprit qui conduise à des niveaux plus élevés de la conscience (par ex., **C.1.7 :4,5,6**), son but est de nous conduire en fin de compte au-delà de toute conscience basée sur la perception, et toute préoccupation de la qualité de notre vie ici dans le monde.

En d'autres termes, du point de vue du cours, l'illumination implique un processus d'éveil progressif du rêve et pas simplement une amélioration du rêve. Donc les deux voies, dans la mesure où il y a une direction spirituelle implicite dans la MT, ont des buts très différents. Du point de vue du cours, MT serait comme toute technique ou pratique offrant une détente pour les tensions et les angoisses de la soi-disant vie dans le corps. Le *cours* enseigne que seule la pratique du pardon mène à l'annulation de la culpabilité due à la séparation et qui est enfouie profondément dans l'esprit, ce qui est la véritable cause de toute tension et de toute anxiété (par ex., **Leçon PI.41.1 :2,3 ; et Leçon P1.194.2 :1**).

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 838