

## *L'existence est de l'ego, l'être de l'esprit unifié*

### **Question :**

Il y a beaucoup de questions dans ce forum au sujet de la perte d'identité individuelle. Je pense que les gens aimeraient entendre que, même s'ils n'existent plus comme *soi* individuels, ils continuent à exister encore. J'ai fait un rêve récemment, dans lequel j'attendais en ligne au bureau des véhicules automobiles pour renouveler mon permis de conduire. Je regardais nonchalamment la foule de gens qui attendait avec moi, les fonctionnaires derrière les guichets, etc. Soudain je devins conscient que l'air était chargé et quand j'ai regardé le visage des gens, j'ai été frappé de voir que nous étions tous le même, une seule et même personne, même si nous avions des caractéristiques physiques différentes. J'ai constaté que mon sentiment d'identité, même si je n'étais plus un *soi* n'avait pas diminué pour autant, au contraire, il avait pris de l'ampleur. Je me sentais totalement en sécurité, complètement rempli, parce qu'il n'y n'avait pas de sentiment de séparation, mais il y avait toujours un sentiment *d'être*. Est-ce que ce sentiment d'unité d'être et de continuer à exister encore, est c'est cela renoncer à son identité séparée d'ego ? Si c'est le cas, je peux dire que d'après mon rêve, il n'y a rien à perdre... car nous avons une seule identité, et elle appartient à nous tous. Nous ne perdons rien en partageant en elle. Est-ce qu'il s'ensuit alors que seul l'ego peut craindre la perte, parce que lui seul assimile *être* avec *avoir*, et surtout avec *avoir* un corps ? De sorte que lorsque vous avez peur de perdre votre identité, c'est juste l'ego qui panique dans sa dualité, et qu'en vérité, vous ne perdez rien du tout ? Vous ne pouvez pas, en fait, perdre votre identité, parce que vous *existez*, non pas comme le seul individu que vous pensez être ?

### **Réponse :**

Vous pouvez voir votre rêve comme un symbole utile qui reflète l'unité de l'esprit. Il est certes difficile pour nous de comprendre ce que veut dire être esprit tant que les pensées corporelles dominent tellement notre conscience, mais bien entendu, c'est le but de ces pensées d'esprit divisé. Elles sont là uniquement par choix, afin d'affirmer une fausse identité et nier l'Identité réelle. Des symboles tels que ceux de votre rêve nous donnent un aperçu rassurant de la réalité au-delà de l'illusion. Oui, il n'y a que l'ego qui peut craindre la perte, parce qu'il est la croyance que la perte est possible. En fait, il est désir de perdre puisqu'il provient de la croyance au séparé.

En effet, nous prenons seulement ce que nous voulons de Dieu, notre soi individuel séparé - sans accepter le Tout qu'Il nous offre. C'est donc un choix de limiter, ce qui *signifie* perdre – la perte du Tout, que nous avons exclu de notre *soi* individuel.

C'est au Ciel *qu'être* et *avoir* sont égaux, puisqu'il n'y a pas de différences entre eux. **(T.4.VII.5 :7)**. Par contre l'ego affirme que nous avons seulement ce que nous avons pris ou volé, une dynamique énoncée clairement dans la quatrième loi du chaos. **(T.23.II.9)**. Comme s'il y avait quelqu'un d'autre que nous-mêmes à qui soutirer quelque chose ! Et donc ironiquement, la fin des limitations qui vient de l'expansion de la conscience, est vécue comme une perte du *soi* tant que nous demeurons encore identifiés à l'ego. Et ce n'est pas seulement le corps, mais également la personnalité et toutes les façons de nous définir comme différents et particuliers qui font partie du faux *soi* que nous allons libérer lorsque nous nous identifierons à notre vrai Soi.

Si vous observez la nature sous-jacente de votre rêve, vous pouvez voir qu'il n'est pas vraiment différent de tout autre rêve, sauf que vous avez vécu, beaucoup comme un rêveur lucide qui s'est incorporé dans son rêve, ce qui se passe vraiment. Dans nos rêves, tous les figurants sont nous. C'est notre esprit qui rêve chacun d'eux en leur donnant une existence apparente, mais il n'y a qu'un rêve et un seul rêveur. Et le *soi* que vous pensiez être dans le rêve était une invention de votre esprit, autant que tous les autres figurants du rêve. Ce ne sont donc pas les figures dans le rêve qui sont un et qui partagent une identité unique. C'est l'esprit endormi qui est un, en train de rêver tous les personnages, c'est l'esprit d'une unique identité. Et lorsque nous nous réveillons, rien n'est perdu puisque rien de réel fut enlevé.

C'est similaire à nos rêves éveillés, comme Jésus appelle nos vies et comme il s'y réfère. **(T.18.II.5)**. Tous les soi-disant individus séparés qui semblent peupler ce monde de rêve - y compris 'je', individu identifié comme le *soi* - ne sont que des projections de l'unique esprit endormi du Fils, dont nous faisons tous partie. Ce n'est donc pas le *soi* que nous pensons être dans le monde qui s'éveille, mais l'esprit endormi en train de rêver qu'il est une figure dans le monde. Et il est totalement vrai que son être ne dépend pas d'avoir un corps. Dans votre question, vous semblez utiliser les termes *exister* et *être* de façon interchangeable. Mais dans certaines sections du texte *d'Un Cours en Miracles*, Jésus fait une distinction entre ces mots.

*L'existence se rapporte à l'ego et l'être à l'esprit : « L'ego a surgi de la séparation, et la continuation de son existence dépend de continuer à croire en la séparation. L'ego doit t'offrir une sorte de récompense pour maintenir cette croyance. Tout ce qu'il peut offrir est un sentiment d'exister de façon temporaire, une existence qui commence avec son propre commencement et se termine avec sa propre fin. Il te dit que cette vie est ton existence parce que c'est la sienne. Contre ce sentiment d'existence temporaire, le pur-esprit t'offre la connaissance de la permanence et de l'être inébranlable.*

*... L'existence, comme l'être, repose sur la communication. L'existence, toutefois, spécifie comment, sur quoi et avec qui la communication est jugée digne d'être entreprise. L'être est complètement dépourvu de ces distinctions. C'est un état dans lequel l'esprit est en communication avec ce qui est réel.*

*...Souviens-toi que dans le Royaume il n'y a aucune différence entre **avoir** et **être**, comme c'est le cas dans l'existence. Dans l'état d'être, l'esprit donne tout toujours. » (T.4.III.3 :2,3,4,5,6 ; T.4.VII.4 :1,2,3,4 ; 5: 7,8)*

Autrement dit, notre être véritable n'est jamais affecté par ce qui se passe et à notre éveil, nous ne semblons pas continuer l'existence comme on le fait maintenant. Votre rêve, tout en ne représentant pas l'être, reflète néanmoins un pont utile entre l'expérience illusoire et l'expérience réelle, car il est vécu encore dans la conscience qui est un état d'ego, et que l'expérience d'être est au-delà de toute conscience dualiste.

Pour plus d'informations sur la nature de la conscience de l'ego, voir les questions 27, 127, 636.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 832