

## **Je sens que l'activité de l'esprit est très liée à mon cerveau**

### **Question :**

Pourquoi est ce que je sens encore que l'activité de mon esprit est liée à l'activité qui a lieu dans le cerveau ? Est-ce normal ? Comment peut-on surmonter cette illusion ?

### **Réponse :**

Oui, c'est normal. Il est extrêmement difficile de rompre la connexion car ce que vous faites vraiment, c'est échanger votre identification de corps pour celle d'esprit, ce qui s'effectue petit à petit, au fur et à mesure que l'ego diminue à travers la pratique du pardon. Si vous passiez un peu de temps à imaginer ce que serait pour vous d'être identifié à un esprit en dehors du temps et de l'espace, vous commenceriez à entrer en contact avec votre résistance. Votre sens du « je suis » changerait radicalement, ce qui évidemment serait perçu comme une menace. Percevoir votre corps/cerveau simplement comme une figure de marionnette n'est généralement pas une perception qui est bienvenue non plus. C'est pourquoi ce processus ne se fait pas du jour au lendemain, et c'est pourquoi vous devez prendre tout le temps nécessaire pour faire ce changement.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 825 C