

Peut-on être libéré de la peur et ne pas être en paix ?

Question :

Est-il possible d'être délivré de la peur et en même temps, de ne pas être dans la paix parfaite ?

Réponse :

Puisque la peur est un obstacle à la paix, si vous êtes complètement délivré de la peur, rien ne pourra vous empêcher d'être totalement en paix. Ceci dit, la peur dont il est question dans *Un Cours en Miracles* n'est pas la peur dont tout le monde parle, comme la peur de prendre l'avion, la peur du cancer, la peur des critiques, etc. C'est la peur qui soutient le système de pensée de l'ego, et donc notre existence comme individu. C'est la peur dans notre esprit d'avoir volé la vie à Dieu et la peur qu'Il nous poursuive pour nous punir et la reprendre en nous annihilant. Cette peur se ramifie sous de nombreuses formes, mais en fin de compte, c'est la peur que nos défenses ne suffisent pas à nous protéger, et du risque que nous courons d'être capturés, punis et douloureusement réduits à néant. C'est la peur qu'en ce moment, notre existence étant dénuée de sens, nous soyons insignifiants. Lorsque nous laisserons tomber ce niveau de peur, nous laisserons également tomber ce qui nous a conduits là : la fausse croyance que nous avons attaqué Dieu en nous séparant de Lui. C'est alors que nous serons en paix.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 825 B