

## Si je réussis à me libérer de la peur serai-je en paix ?

### Question :

Est-il possible d'être délivré de la peur et en même temps, de ne pas être dans la paix parfaite ?

### Réponse :

Puisque la peur est un obstacle à la paix, si vous êtes complètement libéré de la peur, rien ne pourra vous empêcher d'être totalement en paix. Ceci étant dit, la peur dont il est question dans *Un Cours en Miracles* n'est pas la peur dont tout le monde parle, comme la peur de prendre l'avion, la peur du cancer, la peur des critiques, etc. C'est la peur qui soutient le système de pensée de l'ego, et par conséquent notre existence comme individu. C'est la peur dans notre esprit d'avoir volé la vie à Dieu et qu'Il nous poursuive pour nous punir et la reprendre en nous annihilant. Cette peur a des ramifications qui se manifestent sous de nombreuses formes, mais en fin de compte, c'est la peur que nos défenses ne suffisent pas à nous protéger du risque encouru d'être capturés, punis et douloureusement réduits à néant. C'est la peur qu'en ce moment même, puisque notre existence est insignifiante, nous soyons tout aussi insignifiants. Lorsque nous laisserons tomber ce niveau de peur, nous laisserons également tomber ce qui nous a conduits là : la fausse croyance que nous avons attaqué Dieu en nous séparant de Lui. C'est alors que nous retrouverons la paix.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 825 B