

## Comment suivre ces enseignements sans renforcer l'ego ?

### Question :

Les trois questions suivantes ont été posées par la même personne. Pouvons-nous appliquer les enseignements de Jésus dans notre vie quotidienne (travail, foyer, famille, amis, relations sociales, etc.) sans être piégé par l'ego, dans le sens de ne pas renforcer inconsciemment le but de particularité de l'ego ?

### Réponse :

C'est une bonne question ! Il faut beaucoup de vigilance, sur une période de plusieurs années, pour prendre conscience des moyens sournois utilisés pour confirmer notre particularité. En un sens, il est plus sûr de supposer que nous le faisons presque tout le temps, que de penser que nous sommes au-delà de cette illusion - surtout dans les premiers stades de notre travail avec *Un Cours en Miracles*. La particularité est l'oxygène pour l'ego. Sans elle, il n'y a pas d'ego ! Par conséquent, dans la mesure où nous nous identifions toujours à l'ego, abandonner la particularité est comme renoncer à notre apport d'oxygène. On se sent comme si nous n'allions pas survivre. C'est pourquoi Jésus est là et nous rassure : « *La mort de la particularité n'est pas ta mort, mais ton éveil à la vie éternelle. Tu ne fais qu'émerger d'une illusion de ce que tu es à l'acceptation de toi-même tel que Dieu t'a créé.* » (T.24.II.14 :4,5) Ce qui aide est de se rappeler souvent à soi-même quel est le but de la particularité : substituer une fausse identité à notre véritable Identité tel que Dieu nous a créés ; la particularité sert (but) à étouffer la Voix dans l'esprit qui nous appelle à retourner à Dieu. Il s'agit des thèmes majeurs dans les sections qui parlent de particularité dans le texte, surtout les deux premières sections du chapitre 24. Puis vous devez également voir de quelle manière la « *poursuite de la particularité se fait toujours au coût de la paix.* » (T.24. II.2 :1) On se sent tellement bien dans la particularité. Mais à quel prix ! Ça coûte très cher, et nous devons être disposés à le voir et le ressentir. Si vous deveniez conscient de la lourde *charge* liée à la particularité, vous seriez plus motivés à faire preuve de vigilance quant aux façons dont vous la maintenez.

Source : <http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm>

Question 825 A