

## On nous dit de choisir, or le choix semble impossible

### Question :

Le cerveau/corps ne peut pas faire le choix entre le Saint-Esprit et l'ego ; il ne peut que témoigner pour l'esprit qui a décidé de faire son choix. Le *cours* de Jésus nous arrive au niveau de l'illusion et semble être traité dans le mental par un cerveau qui vit dans l'illusion. *Un cours en Miracles* exhorte les étudiants qui en font la lecture de choisir à nouveau, et pourtant le *cours* déclare tout au long que le choix dans l'illusion n'est pas possible ! Est-ce que le *cours* demande à l'esprit, dont les étudiants ne sont pas conscients selon ce que le *cours* admet lui-même, de choisir une fois de plus ? Quelle énigme !

### Réponse :

Il est utile de préciser que la raison pour laquelle le corps et le cerveau ne peuvent pas choisir entre le Saint-Esprit et l'ego est que tout se passe dans l'esprit. En effet peu importent les apparences, rien ne se passe dans le cerveau, le cerveau et le corps ne sont que des ombres qui viennent de la projection de la pensée de séparation dans l'esprit. Nous sommes un esprit faussement identifié à ses pensées irréelles, un esprit qui croit subir les projections de ces pensées plutôt que d'en être lui-même le penseur. Nous sommes l'esprit-décideur, faisant le choix d'accepter une fausse identité très limitée au lieu de reconnaître le pouvoir de notre esprit de mal-crée. Même s'il est vrai à un certain niveau que tout choix est illusoire, nous continuons à croire que nous avons le choix de nous voir séparés de Dieu. C'est pourquoi Jésus travaille dans l'illusion de nos fausses croyances pour nous aider à faire un choix différent. Par conséquent, l'esprit divisé et l'esprit-décideur sont illusoires eux aussi. C'est le pouvoir de notre croyance qui les a rendus réels dans notre expérience.

Un sentiment très réel nous habite ; nous semblons fonctionner dans le monde comme si nous étions sans esprit parce que nous sommes vraiment inconscients du pouvoir de notre esprit d'avoir choisi de rendre le monde et le *soi* réels. Or tout ce que nous semblons penser et faire dans un corps n'est qu'un résultat de l'exercice du pouvoir de l'esprit de choisir : un choix pour l'ego, encore et encore. Nous faisons toujours l'expérience de nous-mêmes comme un esprit puisque rien ne se passe dans le cerveau, mais nous avons simplement choisi ne pas reconnaître que l'esprit ne dépend pas du cerveau, et qu'au contraire, le cerveau dépend de l'esprit.

En ce sens-là, puisque nous sommes conscients de l'esprit à cause de toutes les pensées que nous avons, il serait plus juste de dire que nous ne sommes pas conscients du réel pouvoir de l'esprit, plutôt que de dire que nous ne sommes pas conscients de l'esprit. Nous utilisons notre pouvoir de choisir pour refaire à répétition le même choix aveugle pour l'égo, et nous cachons le contenu uniforme de ce choix sous une myriade de formes apparemment différentes. Ainsi, même si on peut croire que Jésus s'adresse à nous en tant que *soi* que nous pensons être dans le monde, Jésus s'adresse toujours à nous en tant qu'esprit qui semble faire le choix. Et ce choix se fait seulement entre l'illusion nuisible de l'ego et l'illusion bienveillante du Saint-Esprit. Nous pouvons penser par l'expérience que nous choisissons à partir de l'intérieur du monde, mais Jésus sait que c'est seulement notre esprit, hors du temps et de l'espace, qui choisit à jamais. Et une fois cela compris, l'énigme apparente est facilement résolue.

Pour poursuivre les discussions connexes sur l'esprit-décideur, voir les questions 663, 713 et 715.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 814