

## Pourquoi exactement l'ego attaque-t-il les gens aimants ?

### Question :

L'idée d'attaquer des symboles d'amour dans notre monde m'intrigue énormément, et c'est quelque chose que je tente de mieux comprendre et de mettre dans un langage pratique au quotidien. Pouvez-vous me dire si l'évaluation suivante est correcte ? Les gens sont très compétitifs et ils adorent trouver quelqu'un à affronter en compétition et de cette manière, ils se sentent mieux. Lorsque des gens aimants comme Jésus ou autre, viennent d'une place d'amour, qu'ils enseignent l'unité et qu'ils ne sont pas en compétition, les gens se sentent menacés parce qu'ils voient quelque chose qui va à l'encontre de tout ce qu'ils croient. Diriez-vous alors que les ego des gens sont menacés par ceux qui ne se sentent pas menacés par eux, ou qu'ils se sentent menacés dans l'amour du soi ? Que voit l'ego exactement au sujet des symboles de l'amour, pour vouloir ainsi les attaquer ? Cela me rend perplexe qu'on puisse se sentir menacé par quelqu'un de bienveillant, plus que par quelqu'un en compétition. Pouvez-vous m'aider à comprendre cela ?

### Réponse :

Jésus répond à votre question de la façon suivante : « *Un apprenant insane apprend d'étranges leçons. Ce que tu dois reconnaître, c'est qu'en ne partageant pas un système de pensée, tu l'affaiblis. Par conséquent, ceux qui y croient perçoivent cela comme une attaque dirigée contre eux. C'est que chacun s'identifie avec son système de pensée, et **chaque système de pensée est centré sur ce que tu crois être**. Si le centre du système de pensée est vrai, seule la vérité s'étend à partir de lui. Mais si un mensonge est en son centre, seulement la tromperie en procède.* » (T.6.V.B.1 :6,7,8,9,10,11 bold ajouté)

Autrement dit, vous allez menacer ma fausse identité en tant que *soi* séparé individuel si vous représentez la pensée que les différences et la séparation sont irréelles, qui est derrière tout véritable symbole d'esprit juste d'unité, d'amour et de pardon.

Or si je suis désireux d'envisager la possibilité que nos intérêts sont partagés plutôt que séparés - ces derniers étant à l'origine de la compétitivité de l'ego - alors je pourrai peut-être accepter de tenter de changer mon enseignant intérieur et passer de l'ego au Saint-Esprit (non que je sois nécessairement en train de faire un tel changement en moi en utilisant ces symboles). Et à ce moment-là, je pourrai faire l'expérience de l'amour qui m'est offert par votre entremise sans me sentir menacé.

Lorsque je me sens menacé, ce n'est pas vous qui me menace, ce n'est pas l'amour du soi, à moins que par amour du soi, vous vouliez dire l'amour sans borne, illimité et universel que nous partageons tous. Car cela, c'est l'amour qui dit que nous n'existons pas comme séparément, et une fois de plus, c'est cela qui est menaçant. Cependant, même si je reste ancré dans mon esprit erroné, en position de défense contre l'amour qui se reflète dans votre esprit, allant jusqu'à le rejeter et même à vous attaquer en quelque sorte afin de me « protéger » moi-même, tant que vous restez identifié au Saint-Esprit dans votre esprit juste, vous ne vivrez pas cette réaction comme une attaque, mais seulement comme un appel à l'amour. Si vous vivez cela comme une attaque - ce qui ne serait pas une réaction inattendue pour la plupart d'entre nous qui avons encore beaucoup de leçons de pardon à apprendre parce que la culpabilité est toujours réelle dans notre esprit - vous seriez devenu vous aussi erroné dans votre esprit, et votre réaction serait votre propre appel à l'amour. Il vous resterait simplement qu'à vous tourner une fois de plus vers votre Enseignant intérieur pour qu'Il vous aide à vous voir différemment avant de pouvoir devenir à nouveau un rappel pour moi que le même choix est disponible pour nous deux.

Il pourrait être utile de reconnaître que cette dynamique de l'ego d'attaquer l'amour opère dans notre propre esprit, et que nous pouvons aussi bien diriger l'attaque contre nous après avoir choisi d'écouter le Saint-Esprit et de nous voir comme Il le fait plutôt que d'accepter le jugement navrant de l'ego sur nous. Si nous nous attaquons pour nous être identifiés au Saint-Esprit, il ne peut être si surprenant de voir d'autres egos réagir de la même façon. Cette attaque contre soi est clairement décrite un peu plus loin dans le texte d'*Un Cours en Miracles* quand Jésus fait remarquer : *« Tu as donc dans ton esprit deux évaluations conflictuelles de toi-même, et elles ne peuvent pas être vraies toutes les deux. Tu ne te rends pas compte encore à quel point ces évaluations diffèrent complètement l'une de l'autre parce que tu ne comprends pas combien la perception que le Saint-Esprit a de toi est élevée en réalité. Rien de ce que tu fais ne peut Le tromper, parce qu'Il n'oublie jamais ce que tu es. Tout ce que tu fais trompe l'ego, surtout quand tu réponds au Saint-Esprit, parce qu'alors sa confusion augmente. Par conséquent, l'ego est particulièrement susceptible de t'attaquer lorsque tu réagis avec amour, parce qu'il t'a évalué comme étant non aimant et tu vas à l'encontre de son jugement. L'ego s'attaquera à tes motifs dès qu'ils ne s'accorderont nettement plus avec la perception qu'il a de toi.*

*C'est alors qu'il passera brusquement de la suspicion à la méchanceté puisque son incertitude est augmentée. Or il est sûrement inutile de contre-attaquer. Qu'est-ce que cela pourrait signifier, sinon que tu es d'accord avec l'ego sur son évaluation de ce que tu es ? » (T.9.VII.4 bold ajouté)*

**Que** la soi-disant attaque vienne de l'intérieur ou de l'extérieur, si nous réagissons par la défensive, nous faisons la même erreur, et nous sommes alors identifiés à l'ego autant que notre frère compétitif. Et donc, selon les paroles mêmes de Jésus dans le texte : « *Toi qui n'es pas en guerre, tu dois chercher des frères, et reconnaître tous ceux que tu vois pour des frères, parce que seuls sont en paix ceux qui sont égaux. Parce que les Fils égaux de Dieu ont tout, ils ne peuvent pas se faire concurrence. Or s'ils perçoivent n'importe lequel de leurs frères comme étant n'importe quoi d'autre que leur égal en tout, l'idée de concurrence est entrée dans leur esprit. Ne sous-estime pas le besoin pour toi-même d'être vigilant **contre** cette idée, parce que c'est d'elle que viennent tous les conflits. **C'est** la croyance que des intérêts conflictuels sont possibles, et tu as donc accepté l'impossible pour vrai. Cela ne revient-il pas à dire que tu te perçois toi-même comme irréal ? » (T.7.III.3 :2,3,4,5,6,7)*

Et donc avant de pouvoir accepter que nous sommes tous l'unique Fils non coupable de notre Père, que nous partageons tous de façon égale l'unité de Son Amour et que nous ne pouvons donc pas être en compétition les uns avec les autres, nous devons d'abord reconnaître que, comme ego, nous sommes vraiment tous pareils. Car c'est seulement cela qui ouvre la porte au pardon et à la guérison de la culpabilité dans nos esprits.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 813