

## **J'ai ressenti le soutien du Saint-Esprit dans mon deuil**

### **Question :**

J'aimerais clarifier la question 190. J'ai toujours eu l'impression que le « choix » revient à notre esprit-décideur. J'ai récemment perdu ma jeune femme de 31 ans à la suite de quoi j'ai été submergé par le chagrin et la culpabilité. J'ai tout remis au Saint-Esprit, et j'ai soudain expérimenté une paix que je n'avais jamais vécue auparavant dans ma vie. J'ai également demandé à Jésus de m'envoyer de l'aide, et soudain des gens sont arrivés pour m'aider. Maintenant, ma question est celle-ci : est-ce que c'est cela que veut dire l'expression *choisir l'esprit juste* ? Ce que je perçois en ce moment comme étant la paix et l'assistance reçue, est-ce un effet, une manifestation de la pensée d'esprit juste ? Ou est-ce encore l'ego qui se projette pour soulager un peu la douleur et m'empêcher de me rejeter totalement moi-même ?

### **Réponse :**

Nos ego aimeraient connaître les réponses aux questions comme celles que vous soulevez ici, mais on ne gagne rien en tentant de déterminer si des événements spécifiques dans nos vies reflètent les choix de l'esprit juste, ou les entourloupettes de l'ego. Si votre expérience est une expérience de paix et d'assistance face à la culpabilité, au chagrin et à la souffrance, la meilleure chose à faire alors est simplement d'accepter le changement sans chercher à juger ou évaluer ce que cela signifie. Puisque nous avons fragmenté nos esprits, il est probable que nos réactions à tout événement seront de vaciller entre l'esprit juste et l'esprit erroné. En fin de compte tout est symboles projetés à partir de l'esprit, et la valeur des symboles dépend seulement de l'interprétation que nous allons lui donner. De la perspective de l'esprit juste, les symboles nous amènent doucement et progressivement vers l'éveil. De la perspective de l'esprit erroné, les mêmes symboles nous garderont enracinés dans nos corps et identifiés au rêve. Au-delà de cela, il n'y a rien de plus que nous avons besoin de savoir.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 803