

## La peur de manquer d'argent, comment s'en libérer

### Question :

Ma question concerne la façon d'obtenir un certain niveau de confort et d'abondance dans le monde physique. Je suis conscient que l'argent, les possessions et toute chose de même nature ne signifient rien, et qu'on ne peut pas compter là-dessus pour rendre quelqu'un heureux. En même temps, je suis dans ce monde, j'ai un avenir prévisible, et c'est pénible de ne pas avoir l'argent nécessaire pour rendre ce voyage un peu plus confortable. J'ai essayé sans succès d'atteindre l'abondance financière grâce à de nombreux programmes variés du Nouvel Âge. Je me demande pourquoi je ne semble pas en mesure de maîtriser ce domaine. Pouvez-vous me diriger vers quelque chose dans *Un Cours en Miracles* qui pourrait m'aider ? C'est vrai, l'argent ne fait pas le bonheur, mais ne pas en avoir assez n'est pas une solution non plus. Suis-je en train de gaspiller mon temps avec les affirmations et ce genre de chose ? Le manque est tout le temps dans mon esprit. Comment puis-je inverser cela ? Je veux dire, je sais que le monde est une illusion, mais mes factures ne semblent pas l'être. Je suis sûr qu'il y a moyen de suivre le *cours* et en même temps, ne pas avoir à vivre sans cesse dans le manque.

### Réponse :

Votre observation que le *manque est tout le temps dans mon esprit* détient réellement la clé pour résoudre cela. Vous ne vivez pas le manque parce que vous n'avez pas assez d'argent, mais parce que vous êtes identifié à l'ego dans votre esprit, et que l'ego lui-même est une pensée de manque. **(T.3.V.2 :2,4,5)** Que vous l'acceptiez ou non, il n'y a rien à changer dans votre situation financière extérieure pour que votre expérience passe d'un sentiment de manque à un sentiment d'abondance. **(T.1 IV.3)** C'est ce changement de perspective enseigné dans le *cours* qui peut vous aider, et non comment avoir plus d'argent dans votre vie. Désolé !

Si vous êtes intéressé à faire une expérience différente, sans égards à votre situation financière, le premier pas pour défaire l'expérience du manque n'est *pas* de faire des affirmations d'abondance, comme vous essayez de le faire, car les affirmations nient un fait. Elles nient le fait est que nous voulons et choisissons de faire l'expérience du manque dans notre vie. Et c'est à partir de cette simple reconnaissance que nous devons d'abord commencer.

Parce que, comme dit le *cours* résolument : « *Je suis responsable de ce que je vois. Je choisis les sentiments que j'éprouve, et je décide quel but je voudrais atteindre. Et tout ce qui semble m'arriver, je le demande et je reçois comme j'ai demandé.* » (T.21.II.2 :3,4,5)

Mais pourquoi, direz-vous, est-ce que je choisirais de manquer de quelque chose dans ma vie ? Parce que le choix de manquer est une défense qui sert le but de l'ego, qui vise à garder notre attention à l'extérieur sur le monde, plutôt que sur les pensées dans notre esprit. Nous nous sommes joints à l'ego quand nous avons fait le monde et ces corps « nécessaires » auxquels nous sommes identifiés. Nous l'avons fait pour ne pas avoir à regarder en nous la croyance sous-jacente au manque et à la limitation dans notre esprit. Et cette croyance vient de choisir l'ego, la pensée que nous pourrions être séparés de l'amour, la seule véritable source d'abondance. (T.12.III.6)

Mais pourquoi ne pas vouloir regarder l'idée sous-jacente de manque dans notre esprit ? L'ego nous dit : « Ne regarde pas en toi, parce que le manque dans l'esprit te rappellera ton attaque contre Dieu, un péché qui t'a laissé seul avec toi-même, privé d'amour, dans un état de perte et de manque. Mais Dieu est toujours là dans ton esprit, cherchant à t'enlever le peu que tu as encore, pour se venger de l'attaque, si jamais Il parvient à te trouver. » Fin du mensonge !

Mais Jésus expose le mensonge de l'ego et nous dit : « *L'ego ne veut pas que tu regardes en toi, car il serait évident qu'en le faisant, tu verrais que le manque et la perte sont inventés et que l'Amour abondant de Dieu reste toujours disponible, attendant seulement ton acceptation. Avec cette reconnaissance, tu laisserais aller ton allégeance à l'ego et tes investissements dans la perte et le manque.* » (T.21.IV.1, 2, 3). Même s'il est totalement vrai que notre esprit a choisi les événements et les circonstances qui se déroulent dans notre vie, il demeure plus utile - tandis que nous pensons encore être dans un corps dans le monde plutôt qu'un esprit en train de rêver le monde - de reconnaître que c'est nous qui avons décidé de choisir cette interprétation des événements et des circonstances. Après tout, c'est notre interprétation des choses qui détermine la façon dont nous faisons l'expérience de ce qui semble se produire. (M.17.4 :2) Et il y a seulement deux interprétations possibles pour tout ce qui arrive dans le monde. Avec l'ego qui interprète notre vie, nous pouvons seulement faire l'expérience du manque et de la limitation, indépendamment des circonstances extérieures.

Autrement dit, nous pourrions avoir tout l'argent du monde, nous nous sentirions toujours vides et pauvres si notre allégeance demeure avec l'ego. Et donc l'étape suivante, après avoir accepté de prendre la responsabilité du choix d'éprouver un sentiment de manque, c'est de reconnaître qu'il y a un Interprète différent pour tout ce qui se passe dans notre vie. Un Interprète qui peut nous aider à commencer à nous rappeler la vérité, que nous n'avons jamais attaqué l'Amour et que nous avons toujours continué d'exister dans l'abondance et la plénitude de l'Amour de Dieu, en dépit de nos croyances d'ego qui affirment le contraire. **(T.1.IV.4 :8 ; Leçon P1.165.6 :5, 6)**

Parvenir à cette reconnaissance s'avère un processus pour la plupart d'entre nous. Lorsque nous avons peur de l'amour et de l'illimité, nous revenons à l'ego et à son interprétation de qui nous sommes et du peu que nous méritons. Or une fois que nous commençons à accepter la vérité de qui nous sommes, nous ne pouvons plus jamais redevenir complètement dupes de l'ego comme auparavant. Et la possibilité d'interpréter différemment notre situation deviendra une option de plus en plus accessible. Nous verrons une autre occasion de pratiquer le pardon, au fur et à mesure que se développera notre désir de demander de l'aide.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 799