

## Est-ce que le vrai Soi connaît le rêve ?

### Question :

Est-ce que le vrai Soi connaît que nous rêvons ?

### Réponse :

Le vrai Soi, Fils de Dieu, connaît seulement l'Amour du Père et ne connaît aucune identité en dehors de Lui. Dans cette unité avec Dieu, il n'est pas au courant du rêve, tout comme Dieu ne l'est pas. Dans le livre d'exercices, Jésus décrit le vrai Soi en des termes qui indiquent clairement qu'il ne peut pas connaître le rêve de séparation: « *Ce Soi seulement connaît l'Amour. Ce Soi seulement est parfaitement cohérent dans ses Pensées, connaît Son Créateur, se comprend Lui-même, est parfait dans Sa connaissance et Son Amour, et ne change jamais de Son état constant d'union avec Son Père et Lui-même* » (**Leçon.rV.in.4:4,5**). Ainsi, Un avec Sa source, complet et certain de Son Identité, le vrai Soi ne peut pas poser les questions : « Qui suis-je ? » ou bien « Suis-je en train de rêver? » Il connaît Son Identité et il est éveillé dans cette connaissance, non endormi à rêver d'un faux *soi* séparé. C'est le rêveur du rêve (l'esprit) qui détient la mémoire du Soi, plutôt que le Soi qui est conscient qu'il y a un rêve.

La question du rêve se pose uniquement lorsque l'esprit a déjà choisi de croire que le rêve de la séparation s'est effectivement produit. Dans ce choix, l'esprit choisit activement contre le Soi et s'endort. Le rêve commence donc par une dissociation profonde de notre véritable Identité, expérimenté par l'esprit comme un immense et sombre vide, qui est ensuite rempli avec une fausse identité qui n'existe pas du tout, tout comme les figures dans un rêve nocturne ne sont pas réelles. Le conflit au cœur du rêve de la séparation est, par conséquent, une crise d'identité : « *Il n'y a pas de conflit qui n'entraîne l'unique, la simple question, « Qui suis-je ? Et pourtant qui pourrait poser cette question, sauf celui qui a refusé de se reconnaître lui-même ?* » (**Leçon P1.139.1:6, 2:1**)

Le dilemme de l'identité erronée est aggravé par la conviction que le vrai Soi appartient en réalité à la figure du rêve « *soi* » qui, d'une certaine manière s'est identifié avec lui. C'est la source de beaucoup de confusion dans la compréhension du message d'*Un Cours en Miracles*, lequel s'adresse à l'esprit, et non à l'individu identifié à un corps. En fait, l'esprit juste de la Filialité qui se souvient de Dieu, et qui est symbolisé par Jésus, est la source même du *cours*. Il s'agit de la partie de l'esprit qui est consciente du rêve.

Le choix de l'esprit de retourner à sa véritable Identité se reflète dans le processus d'apprendre l'important enseignement de *cours* que nous sommes en train de rêver un rêve de séparation, dont nous pouvons nous éveiller : « *Rien n'est arrivé, mais vous vous êtes endormis et vous rêvez d'un rêve dans lequel vous êtes un étranger pour vous-même, et rien de plus qu'une partie du rêve de quelqu'un d'autre* » **(T.28.II.4:1)**.

Par le biais de la pratique du pardon, nous attribuons notre expérience dans le rêve à la puissance de l'esprit, non à quoi que ce soit en dehors de lui. Ce faisant, nous apprenons progressivement à nous identifier avec l'esprit plutôt qu'avec la figure dans le rêve. Cela renvoie à notre conscience la puissance dans l'esprit de choisir différemment et, finalement, de se réveiller du rêve. Dans une seule et simple réponse à notre question sur l'identité, Jésus définit notre véritable condition, notre état de rêveur, et le pouvoir de l'esprit de nous faire passer de l'un à l'autre: « *Vous êtes chez vous en Dieu, rêvant d'exil, mais parfaitement capable de vous éveiller à la réalité* » **(T.10.I.2:1)**. Chaque application des principes du pardon dans nos relations nous amène plus près de la pleine acceptation, et de l'éveil qu'il promet.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)  
Question 797