

## Différent de ma voie spirituelle précédente, le *cours* me déstabilise

### Question :

Je suis relativement nouveau dans *Un Cours en Miracles* et je me trouve actuellement dans un inconfortable « terrain vague » sur le plan spirituel. Mon approche précédente de Dieu et de Jésus a conduit à un éveil spirituel important qui a donné lieu à une spirale ascendante apparemment illimitée de paix et de joie. Je me suis éloigné de la peur, de l'inquiétude, du ressentiment, du jugement et de la dépression depuis trois ans. Récemment, je suis tombé sur le *cours* que je trouve fascinant et qui résonne pour moi. Cependant, dans le processus de « déplacer les meubles » dans ma tête, le *cours* a « retiré le tapis » sous mes pieds dans la manière précédente de me relier à mon doux et cher enseignant, indiciblement magnifique. Affronter le fait qu'il n'y a pas d'interaction dans cette vie, qu'il n'y a pas de Jésus ou de Saint-Esprit en « réalité », m'a laissé dépourvu et confus. Ma paix et ma certitude étaient-elles simplement une incursion hystérique dans une fausse spiritualité ? Je suis toujours déterminé à saisir uniquement la Vérité, et non certains mots magiques ou certaines formules pour rétablir ma « béatitude » précédente. Je suis juste un peu perturbé et je manque de coordination dans mes efforts vers ces prochaines étapes.

### Réponse :

Le *cours* nous dit : « ...*Enseigner* [ce qui est comme apprendre] *est un processus constant.* » (M.in.1 :6) Le mot utile ici est *processus*. Le réveil du cauchemar de la séparation est un processus qui se déroule dans l'esprit, là où une décision est prise de ne pas choisir l'ego. Cette décision se déroule en diverses étapes qui sont décrites dans le manuel pour enseignants dans la section « *Développement de la confiance.* » La décision est exprimée et vécue sous différentes formes et se compose de symboles, jusqu'à ce que, à la fin du processus, l'esprit décide de choisir *seulement* la vérité. Votre expérience est décrite dans la quatrième étape, et parce que la croyance dans le corps est maintenue, nous avons besoin de symboles qui vont changer le long de la voie : « ...*Nous avons besoin d'un programme qui a de nombreux aspects, multiples, non pas à cause de différences de contenu, mais parce que les symboles doivent varier et changer pour répondre aux besoins.* » (M.23.7 :5) Ainsi, un symbole ou une forme qui était utile à un certain moment du voyage n'est peut-être plus nécessaire ou convenable à un autre moment. Les croyances religieuses, les pratiques, les figures centrales comme Jésus et le Saint-Esprit, les mots, *Un Cours en Miracles*, tous sont des symboles.

Lorsqu'un symbole change, ça ne veut pas dire qu'il était faux, cela signifie simplement qu'il a changé. Par conséquent, votre expérience n'était pas un trompe-œil, mais une étape importante du processus. Le choix que vous avez fait dans votre esprit reste avec vous quand vous rencontrez le *cours*. Rien n'est perdu, comme Jésus nous assure dans le texte : « *J'ai sauvé toutes tes gentillesse et chaque pensée aimante que tu as jamais eue. Je les ai purifiées des erreurs qui cachaiement leur lumière et les ai gardées pour toi dans leur propre parfait rayonnement.* » (T.5.IV.8 :3,4) Jésus nous dit également dans le manuel que pendant le voyage, il y a des périodes de repos et de paix tout à fait raisonnables pour l'enseignant de Dieu. Pourtant, il existe d'autres étapes à prendre et « *...lorsqu'il est prêt à continuer son chemin, il va avec de puissants compagnons à ses côtés.* » (M.4.I.A.6 :11)

Quand l'esprit décide contre l'ego, le contexte religieux particulier dans lequel est prise cette décision est sans rapport, en fait, un contexte religieux n'est même pas nécessaire. L'effet de l'expérience est la diminution de la peur, et à mesure que les couches de peur sont supprimées, la lumière pénètre dans l'expérience sous forme de spirale ascendante vers la vérité, chaque étape facilitant la prochaine. Il s'agit d'un doux processus d'éveil qui utilise des symboles pour nous conduire au-delà des symboles. Même si les symboles ne sont pas réels tant que nous sommes endormis à « rêver d'exil » (T.10.I.2 :1), ils sont utiles lorsqu'ils sont remis au Saint-Esprit dans le but de guérison. À cet égard, le *cours* simplifie le processus en enseignant que *tout* ce qui se passe est utile. Il n'y a rien de fait par l'ego pour appuyer la croyance en la séparation qui ne peut être utilisé par le Saint-Esprit pour la défaire.

Intellectuellement, nous pouvons comprendre que l'esprit est sans-forme et que rien n'existe en dehors du Ciel, mais comme Jésus nous dit dans le texte « *Tout ce que tu reconnais, tu l'identifies à l'extérieur, à quelque chose en qui est en dehors. Tu ne peux même pas penser à Dieu sans un corps ou sans une forme quelconque que tu penses reconnaître.* » (T.18.VIII.1 :6,7) Tant que le choix d'un *soi* séparé est maintenu, il faut une figure, perçue comme distincte du *soi*, pour représenter le *Soi* qui a été nié, et établir une relation avec une telle figure est très utile. Donc même si le *cours* enseigne qu'en fin de compte, rien dans l'illusion n'est réel, Jésus nous invite à développer et maintenir une telle relation avec lui. Pour ce faire, il utilise l'image aimante de lui-même comme étant un frère aîné (T.1.II.4) qui nous répond où nous croyons être pour nous conduire doucement là où il est.

« Laisse ma relation avec toi être réelle pour toi... Ne sois pas séparé de moi et ne laisse pas le saint but de l'Expiation se perdre pour toi dans des rêves de vengeance... Laisse-moi entrer au Nom de Dieu et t'apporter la paix, afin que tu m'offres la paix. » (T.17.III.10 :2,6,8) Il n'est donc pas nécessaire de se sentir privés d'un enseignant aimant. À travers les paroles du *cours* et dans toutes les étapes de la pratique du pardon, Jésus est avec nous, représentant la partie de l'esprit qui se souvient de l'Amour de Dieu : « Jésus est venu pour répondre [à ton besoin]. En lui tu trouves la Réponse de Dieu. Enseignes donc avec lui, car il est avec toi : Il est toujours là. » (M.23.7 :6,7,8) Lorsque nous apprenons enfin de notre expérience, pas de façon intellectuelle, que nous sommes le *Soi* qu'il symbolise, nous ne nous percevons plus comme séparées de lui ou de toute autre personne. C'est alors seulement que le sans-forme remplace tous les symboles. Jusqu'à ce que cela soit notre expérience, nous pouvons être reconnaissants d'avoir un frère, un enseignant et un *cours* pour nous guider vers le rêve heureux qui précède l'éveil complet : « Des Aides te sont donnés sous de nombreuses formes, bien que sur l'autel ils ne fassent qu'un. Au-delà de chacun d'eux est une Pensée de Dieu, et elle ne changera jamais ...Remercie Dieu pour eux, car ils te conduiront chez toi. » (C.5.1 :3,4,9)

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 785