

Y a-t-il une seule instruction claire que je pourrais suivre ?

Question :

Je me creuse la tête autour de la simplicité d'*Un Cours en Miracles*, puisqu'à chaque fois que je lis une section dans le texte ou ailleurs, j'entends diverses instructions sur comment je devrais « suivre » le *cours*, et ce que je devrais faire pour m'aider dans mon voyage de retour à Dieu. Y aurait-il une seule phrase ou une instruction définitive que je pourrais afficher autour de moi, dans mon environnement quotidien, que ce soit au travail, au foyer ou dans ma voiture, quelque chose à quoi je pourrais me référer, et qui ferait en sorte que je sache que je « fais bien les choses », selon les instructions du *cours* ? Je souhaite désespérément recevoir un peu de clarté.

Réponse :

La première chose à faire, et la plus utile, serait de cesser de vous inquiéter quant à savoir si vous le « faites bien. » S'il y a une chose qui se démarque dans le *cours*, c'est bien que Jésus est plus intéressé par le *contenu* dans nos esprits que par ce que nous faisons, ou si nous suivons parfaitement ses instructions. C'est seulement notre *désir* de faire selon ce qu'il nous dit qui a une incidence sur nos progrès spirituels : *désirer* faire ce qu'il dit. Ainsi, il dit : « ... *Fie-toi implicitement à ton désir, peu importe quoi d'autre pourrait y entrer. Concentre-toi seulement sur cela, et ne sois pas troublé parce que des ombres l'entourent. C'est pour cela que tu es venu. Si tu pouvais venir sans elles, tu n'aurais pas besoin de l'instant saint.* » (T.18.IV.2 :3,4,5,6)

Les « ombres » en question, ce sont notre résistance et nos préoccupations, la confusion et la complexité dans nos esprits. En raison de ces ombres, Jésus doit nous redire la même chose de différentes façons. Mais, comme il dit dans les leçons 79 et 80, il n'y a *qu'un seul* problème, la séparation, et il a déjà été résolu. La préoccupation et la confusion se posent seulement parce que nous ne l'avons pas encore accepté. Jésus nous conseille : « *Assure-toi seulement de ne pas oublier que tous les problèmes sont les mêmes. Leurs nombreuses formes ne te tromperont pas tant que tu te souviens de cela. Un problème, une solution. Accepte la paix que t'apporte ce simple énoncé.* » (Leçon PI.80.3 :3,4,5,6) Par conséquent, ce qui vous aiderait le plus serait d'apprendre à voir que le *contenu* est le même sous les différentes *formes* d'instructions du *cours*. Deuxièmement, il est important de réaliser qu'à force d'essayer si fort et de vouloir trop « bien faire », vous rendez l'erreur réelle, et en ce sens-là, vous travaillez contre votre désir de retourner chez vous.

Malgré le paradoxe, nous devons nous rappeler que nous sommes vraiment en train de défaire quelque chose qui ne s'est jamais passé. Voilà de quoi parle le voyage de retour à Dieu, il s'agit de réaliser simplement que nous n'avons jamais rien fait que nous ayons besoin de défaire, nous *croyons* simplement l'avoir fait. Donc chaque fois que vous ressentez de la pression dans ce voyage, c'est que vous avez lâché la main de Jésus et que vous avez permis à l'ego de vous accompagner à la place. Bien sûr, nous devons savoir qui est qui, mais une chose est certaine, Jésus est très doux et patient, et il ne mettrait jamais de pression pour qu'on « comprenne et fasse bien le *cours*. » Compte tenu de tout cela, votre instruction définitive pourrait être quelque chose comme ceci : n'oubliez pas de sourire quand vous vous surprenez en train de vouloir être sérieux.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 784