

Peut-on faire la leçon du jour tout en lisant le texte ?

Question :

Je suis un nouvel étudiant et j'ai commencé à la leçon 181, la leçon de la journée lorsque j'ai reçu mon livre par la poste. Je suis catholique et ma langue maternelle est le chinois. Y a-t-il une méthode particulière pour apprendre *Un Cours en Miracles* ? Je trouve qu'écouter la leçon alors que je lis le texte m'aide à mieux comprendre. Peut-on écouter d'autres leçons en dehors de la leçon du jour ?

Réponse :

Il serait également utile de lire l'Introduction du livre d'exercices, et ensuite de commencer avec la première leçon au lieu de continuer avec les suivantes. Il n'y a rien de mal à partir les leçons plus loin comme vous l'avez fait, mais puisque les leçons suivantes sont construites sur les précédentes, votre apprentissage et votre pratique pourraient être encore plus efficaces si vous deviez revenir en arrière et commencer par la première leçon. La numérotation des leçons ne correspond pas aux dates de l'année civile, donc il n'importe pas quel jour de l'année vous commencez les leçons.

Nous ne sommes pas certains de ce que vous voulez dire quand vous dites que vous lisez le texte tout en écoutant une leçon. C'est une bonne chose de lire et d'étudier le texte pendant une partie de la journée et d'écouter une leçon ; a un autre moment, si c'est ce que vous voulez dire. Dans le premier paragraphe de l'Introduction du livre d'exercices, Jésus souligne que son enseignement dans le texte donne une signification aux exercices du livre, et aussi que le but des exercices est « *d'entraîner ton esprit à penser de la façon qui est présentée dans le texte* » (**Leçon in.1**). Vous n'avez pas besoin de terminer les leçons avant de commencer à étudier le texte, et vous n'avez pas besoin de terminer la lecture du texte avant de commencer les leçons. Ne vous mettez simplement pas de pression à mesure que vous allez de l'avant. Jésus met de l'emphase seulement sur une chose, que vous ne fassiez pas plus d'une leçon par jour. Son but principal est que vous grandissiez à faire l'expérience de son amour et de sa confiance, c'est le message ou le contenu de son *cours*. Les leçons sont des exercices d'entraînement qui s'adressent à nos esprits très indisciplinés, mais seulement pour que nous soyons en mesure de mieux reconnaître le message et de l'intégrer ensuite dans notre façon de vivre au quotidien. Ce serait donc une erreur de se faire prendre dans les rituels ou dans la forme.

Nous avons beaucoup de livres et de bandes enregistrées qui pourraient vous être utiles dans votre étude et dans votre pratique, et aussi du matériel sur notre site Web, sous « *ACIM teaching materials* ». En outre, certaines autres questions dans ce service de questions et réponses discutent du langage du *cours* et de la relation entre le christianisme et le *cours*. Voir surtout les questions 709 et 710.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 782 B