

Comment distinguer entre la forme et le contenu ?

Question :

Un Cours en Miracles nous dit que l'amour et la peur font partie du contenu et non de la forme. Comment distinguer la forme du contenu ?

Réponse :

L'un des enseignements les plus importants du *cours* est que nous sommes des esprits, non des corps, et c'est la distinction fondamentale entre la forme et le contenu. Notre expérience en tant que corps (forme) est une illusion, c'est la projection d'une pensée dans l'esprit (contenu). Le contenu est soit l'amour (s'identifier au Saint-Esprit) ou la peur (s'identifier à l'ego). La façon de savoir si l'esprit a choisi l'ego ou le Saint-Esprit est par la présence ou l'absence de jugements. Un jugement quelconque signifie que la pensée de séparation liée à l'ego a été choisie. Nous pouvons également être sûrs que l'ego a été choisi chaque fois que nous percevons des différences, c'est-à-dire, toute forme de particularité. Ainsi la forme nous révèle le contenu de l'esprit, pourquoi le corps est utilisé. C'est pour cela que Jésus nous demande de prêter attention à nos pensées avant nos comportements, qui semblent parfois « adéquats et même « bien » même quand l'esprit est rempli de pensées de jugement et d'attaque : « *Ne sois pas trompé quand la folie prend une forme que tu penses belle.* » (T.23.II.17 :10)

Tant que la croyance dans le corps est maintenue, la forme peut servir pour défaire la croyance en sa réalité, ce qui est le but du pardon, la promesse du curriculum du Saint-Esprit dans le *cours*. Comme on nous dit dans le texte : « *Le pardon est une forme terrestre de l'amour, qui tel qu'il est au Ciel n'a pas de forme. Or ce dont il est besoin ici est donné ici selon le besoin. Sous cette forme tu peux remplir ta fonction même ici, bien que ce que l'amour signifiera pour toi quand le sans-forme t'aura été rendu, est encore plus grand. Le salut du monde dépend de toi qui peux pardonner. Telle est ta fonction ici* » (Leçon PI.186.14 :2,3,4,5,6) S'acquitter de cette fonction veut dire de vouloir regarder au-delà de toute forme et se tourner vers le contenu, pour y découvrir toutes pensées de jugements enfouies, ainsi que toutes pensées de particularité et de différences. Dans la section appelée « *Les deux tableaux* » (T.17.IV), Jésus utilise le symbole d'un cadre (forme) contenant deux tableaux (contenu). Un tableau est le portrait du système de pensée de l'ego, et l'autre le système du Saint-Esprit. L'un offre la mort, l'autre la vie, le verni et la « beauté » du cadre détourne l'attention à cause du message de l'ego.

L'instruction de Jésus pour nous est claire : « *Regarde le **tableau**. Ne te laisse pas distraire par le cadre.* » (T.17.IV.9 :1)

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 777 A