

Mon ex-mari n'accepte pas le divorce et fait des crises de colère

Question :

J'ai été informé par un magistrat et par un avocat qu'une évaluation psychologique devra être faite sur mon ex-mari parce que sa colère à propos de notre divorce continue à prendre de l'ampleur. Nous ne sommes plus capables de communiquer au sujet de notre fille. Nous sommes passés par la Cour pour violence familiale à plusieurs reprises, le problème étant que mon ex-mari essaie d'augmenter le nombre de ses visites pour l'influencer à ce qu'elle veuille finalement vivre avec lui. Dans l'étude d'*Un Cours en Miracles*, j'ai appris à prier afin de reconnaître que nous sommes tous des enfants de Dieu, qu'il y a un esprit divin en chacun de nous, et pourtant je crains pour moi et ma fille à cause de la colère grandissante de mon ex-mari. Prendre des mesures juridiques contre lui serait-il la bonne chose à faire ?

Réponse :

Les enseignements d'*Un Cours en Miracles* se contentent sur le changement dans nos esprits, et ne suggèrent donc pas des lignes de conduite précises à suivre quant au comportement. Bien que Jésus nous invite à laisser derrière la perspective de l'ego pour lui permettre de la remplacer par celle du Saint-Esprit, il ne nous dit pas de nier notre expérience au niveau de la forme. Nous devons donc prendre soin de notre corps de façon normale, le garder sain et le maintenir en sécurité. Cela signifie souvent de devoir prendre des mesures pour empêcher quelqu'un de se blesser lui-même ou de blesser les autres, ce qui peut parfois se faire grâce à une action en justice. Il est certainement possible de pratiquer le pardon enseigné par le *cours* tout en initiant des procédures judiciaires, si c'est ce que vous pensez devoir faire.

Depuis le commencement du monde, il y a la croyance à un système de pensée d'ego d'attaque et de contre-attaque, tous et chacun parmi nous étant engagés dans un comportement destructeur jusqu'à un certain point. C'est l'expression inévitable de l'appel désespéré du Fils séparé pour avoir de l'aide. Ce qu'on nous demande, c'est de regarder tout jugement que nous avons envers l'autre et d'y voir la projection de notre propre appel désespéré. Une fois que nous reconnaissons à quel point nos peurs sont reflétées par l'autre, nous avons la possibilité de nous pardonner, de demander au Saint-Esprit de remplacer nos jugements de nous et de notre frère par le Sien. Ce processus établit que tout ce que nous allons faire ou non, face à l'attitude d'un autre, sera guidé par le Saint-Esprit plutôt que par l'ego.

L'action en justice est tout à fait appropriée dans certaines circonstances. Cela ne signifie pas, toutefois, que l'autre partie est un pécheur coupable, digne de la punition de Dieu, comme l'ego voudrait nous le faire croire. Le choix n'est pas entre les différentes lignes de conduite à suivre, mais quel est l'avocat consulté : l'ego ou le Saint-Esprit. Dans cette optique, nous pouvons paraphraser la ligne maintes fois citée dans le texte : « *Ne cherche pas à changer ton frère, mais choisis de changer d'esprit au sujet de ton frère.* » **(T.21.in.1 :7)**

Reconnaître le comportement colérique de quelqu'un comme un appel à l'aide ne veut pas dire de ne pas prêter attention à la forme que prend cet appel. Cela est vrai pour tous ceux qui sont impliqués dans la crise de votre famille. Comme Jésus dit dans le texte : « *...les gens qui ont peur peuvent être méchants.* » **(T.3.I.4:2)**. Pendant que des mesures sont prises pour vous protéger, vous, votre enfant et votre mari sur le plan de la forme, essayez de vous rappeler que ces mesures sont l'expression de votre appel au Saint-Esprit pour recevoir de l'aide. Il est important de ne pas nier la peur sous le besoin perçu de protection ou sous tout autre besoin. Ce qui n'est pas nié peut être transformé par le Saint-Esprit afin que, peu importe ce qui arrive, vous ferez l'expérience de la paix dans votre esprit. C'est vers cette paix, plutôt qu'à tout comportement concret, que le Saint-Esprit nous guide.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 768