

## Je me réveille souvent avec des idées reliées au *cours*

### Question :

Dernièrement je me suis réveillé avec des pensées, des idées et des concepts d'*Un Cours en Miracles* frais dans ma conscience. Par exemple : récemment cette pensée est réapparue : « *Il connaît ce que vous avez fait et peut le transformer d'un rêve de haine à un rêve de paix.* » Ce n'est pas que j'« entends » une voix, mais plutôt que j'ai ces pensées avec moi dès que je me réveille le matin, ou durant la nuit. Il est probablement impossible pour vous de déterminer ce qui se passe, mais comment savoir si c'est un truc de l'ego ou si c'est l'intercession des principes du *cours* dans mon esprit juste ? Il doit y avoir un certain niveau atteint par le cours dans l'esprit, ou sur lequel il travaille en nous, un niveau qui n'exige ni conscience ni participation ? Cela pourrait-il être le « petit désir » dont parle Jésus ?

### Réponse:

Bien que nous ne puissions pas commenter vos expériences individuelles, nous pouvons dire qu'en général il n'est pas inhabituel que les idées ou les passages du *cours* restent avec les gens et qu'ils soient encore présents au réveil le matin ou durant la nuit. D'autres étudiants l'ont mentionné et ils ont dit aussi que les idées arrivent dans leur esprit - une sorte d'« audience » - alors qu'ils vaquent à leurs activités quotidiennes, sans même penser au *cours*. La transformation liée à notre étude et à notre pratique est exploitée en grande partie, comme vous le suggérez, au niveau inconscient, le contenu des esprits erronés et justes étant en grande partie inconscient. Il ne serait donc pas surprenant que des pensées ou des mots puissent sembler sortir de nulle part. Notre « petit désir » d'avoir Jésus comme enseignant a des effets puissants dans nos esprits, ce dont nous ne sommes pas conscients la plupart du temps.

De nombreuses années de pratique assidue peuvent passer avant que nous soyons en mesure de discerner avec constance ce qui provient de notre ego et ce qui provient du Saint-Esprit ou de Jésus. Si ce que vous entendez vous aide à devenir d'une plus grande bonté, à pardonner et moins juger, et à moins vivre de culpabilité, alors c'est bon signe. Ce qui est plus important, c'est de ne pas en faire une grosse affaire, et c'est ce qui se passerait si vous estimiez avoir besoin de courir chez les autres pour leur dire ce qui est arrivé. Ce besoin pourrait bien être une manifestation de la séduisante particularité spirituelle.

Évidemment c'est différent de poser une question, comme vous l'avez fait ici. Ce *cours* porte sur *vo*tre relation avec Jésus ou le Saint-Esprit et sur porter votre ego à cette lumière d'amour dans votre esprit. C'est là où chaque étudiant doit mettre l'emphase, et votre confiance dans le processus se développera progressivement.

Source : [www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm](http://www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm)

Question 766