

Voir quelqu'un appeler à l'aide me fait sentir coupable

Question :

Pouvez-vous commenter sur certains sentiments que j'éprouve ? Je vois lucidement parfois le comportement de quelqu'un que je jugeais auparavant, et en général cette perspicacité me donne plus de compassion en ce que je comprends que c'était vraiment un appel à l'aide et le reflet d'un problème avec eux-mêmes dans leur vie. Or je me sens coupable quand j'apprends cela sur eux. Je me sens comme si je portais atteinte à leur vie privée.

Réponse :

Sans en connaître plus sur vous et la situation, il est difficile de répondre. Connaître la vie passée de quelqu'un n'a pas nécessairement à se traduire en culpabilité, alors il doit y avoir un problème lié à la façon dont vous avez obtenu l'information, ou ce que vous faites de cette information dans votre esprit. La culpabilité pourrait également être liée simplement au fait d'avoir jugé cette personne en premier lieu, car la culpabilité résulte toujours de voir les intérêts d'une autre personne comme séparés des nôtres. Le besoin de trouver des fautes chez l'autre, par opposition à une observation objective de leur conduite vient du besoin sous-jacent de projeter notre culpabilité pour avoir rejeté l'appel de défaire l'ego et nous joindre à l'amour de Jésus à la place. À cause de cela nous nous sentons toujours coupables de condamner les autres, parce qu'une partie de nous sait très bien que nous utilisons ce jugement pour nous blanchir nous-mêmes. C'est le principe de l'ego de *l'un-ou-l'autre* : si vous êtes coupable, je suis innocent.

Le pardon, d'autre part, repose sur la perception d'intérêts communs et d'une identité partagée : nous sommes tous en train de partager le même esprit : le même ego et le même Saint-Esprit et la même possibilité de choisir entre les deux. Votre culpabilité disparaîtra, par conséquent, lorsque vous choisirez contre des intérêts distincts et percevrez plutôt avec le Saint-Esprit.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 762