

Plus je veux trouver la paix, plus je rencontre de problèmes

Question :

J'aimerais savoir pourquoi le monde de la forme est si difficile à gérer quand on commence à comprendre les concepts d'*Un Cours en Miracles*, lorsqu'on commence à pratiquer le pardon et à contacter notre lumière intérieure, le Saint-Esprit. Je traverse continuellement des moments difficiles dans le monde matériel extérieur (inexistant) au fur et à mesure que le monde intérieur paisible se manifeste de lui-même. Que faire pour trouver la paix de Dieu et pourtant toujours continuer à oeuvrer dans le monde ? Comment pouvons-nous voir ce monde avec les yeux du Saint-Esprit et éviter de voir en lui l'ego vicieux et ses attaques ? Dans mon cas, ces attaques viennent sous forme de difficultés économiques comme je n'en ai jamais rencontrées auparavant.

Réponse :

Lorsque nous entrons en contact avec le *cours* au début, généralement nous ne comprenons pas à quoi nous sommes vraiment en train d'ouvrir la porte : les caveaux voilés du péché et de la culpabilité dans notre propre esprit ! (T.31. V.6 :6) Nous pensons demander simplement une expérience incluant plus d'amour et de paix dans le monde en contactant l'Enseignant de l'amour et de la paix à l'intérieur de nous. À un niveau, c'est vrai, mais le processus pour arriver à cette expérience de paix implique le pardon, et au début aucun de nous ne comprend vraiment ce qu'est le pardon. (S.2.I.1) Nous pensons que nous allons apprendre à pardonner tous les salauds qui traversent notre vie, sans réaliser qu'il n'y a vraiment qu'un salaud à qui il faut pardonner, soi-même !

La raison pour laquelle nous ne sommes pas toujours en paix n'a rien à voir avec notre situation extérieure, mais seulement avec le choix de nous identifier à l'ego au son système de pensée de péché/culpabilité/peur/pénurie en nous. Mais pour la plupart d'entre nous, c'est trop effrayant de regarder cela directement en pleine face, et donc le processus du *cours* est indirect. (T.14.I.4,5) Nous allons regarder les projections de l'ego de notre esprit en dehors de nous, sur l'écran que nous appelons le monde et qui semble à l'extérieur. Aussi réels que semblent les problèmes à l'extérieur, le *cours* nous amène à reconnaître que le seul problème vient de notre *interprétation* de ces situations. (M.17.4 :2) et que cette *interprétation* vient de la croyance en notre propre péché et en notre culpabilité pour lesquels nous croyons mériter un châtement.

Ainsi, les leçons commencent, non pas orchestrées par le Saint-Esprit, mais portées à notre conscience par notre propre esprit, afin que la gangrène de culpabilité commence à guérir, plutôt que de continuer à se propager, bien cachée dans les recoins sombres de notre propre esprit et non reconnue. Le but n'est pas d'éviter l'ego et ses attaques, mais d'apprendre à accueillir les opportunités de guérison que nous offre chacune de ces situations difficiles. Une relation peut soudain sembler devenir plus difficile, ou il peut survenir un revers dans nos conditions de vie (santé, finances, carrière, etc.) et de nouveaux problèmes semblent se poser. Une première interprétation de ces défis est que l'ego tente de saboter nos efforts de faire un choix différent, et il arrive que ces problèmes aient comme effet initial de river notre attention encore davantage dans le monde. Or avec le Saint-Esprit comme Enseignant, nous pouvons commencer à reconnaître qu'il s'agit seulement d'occasions de pratiquer de nous pardonner, et qu'à un certain niveau, nous avons invité ces défis à se manifester.

Dans votre cas, on pourrait considérer les nouveaux problèmes économiques comme des occasions de découvrir les croyances que vous entretenez en termes de pénurie et de rareté, à savoir si vous êtes digne de vivre dans l'abondance. Au fur et à mesure que vous partagez la perception du Saint-Esprit de vous-même, vous commencez à vous ouvrir à une interprétation différente de ces défis financiers. À mesure que votre propre culpabilité se défait, les circonstances extérieures deviennent simplement des situations à gérer, des défis à relever, et non pas des actes d'accusation contre soi. Que la situation extérieure change ou non, cela n'aura rien à voir avec votre propre paix d'esprit. Bien sûr, ceci décrit le processus de façon très brève, et il se pourrait que votre résistance soit forte au début, d'accepter l'interprétation du Saint-Esprit. C'est pourquoi, dans le *cours*, Jésus présente le pardon comme un processus nécessitant une pratique qui se déroule au fil du temps.

Une discussion supplémentaire sur la façon d'examiner des problèmes liés à l'argent et aux finances selon le *cours*, se trouvent dans les questions 113, 139, 349 et 487.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 756