

Le *cours* utiliserait-il la prière pour réprimer la colère ?

Question :

Dans la leçon 73 : « *Je veux que la lumière soit* » les plus courtes périodes de pratique consiste à répéter « *Je veux que la lumière soit. Les ténèbres ne sont pas ma volonté* » plusieurs fois à chaque heure. Puis il est recommandé en outre ceci : « *Il est très important, toutefois, d'appliquer immédiatement l'idée d'aujourd'hui sous cette forme si tu es tenté d'avoir quelque rancœur que ce soit.* » (**Leçon PI.73. 11 :3, 4, 5, 6**) Pour moi, c'est comme si Jésus me disait de prier pour réprimer ma colère. Pourriez-vous expliquer ce qui en est ?

Réponse :

Ce pourrait être pris comme cela, et il y a d'autres instructions semblables tout au long de ces lignes. Or si vous prenez en considération l'enseignement qui précède cette instruction concrète, vous ne serez probablement pas enclin à utiliser son instruction comme étant celle de prier pour réprimer la colère. Notez également qu'en concluant, il dit : « *Cela t'aidera à lâcher prise de tes rancœurs, au lieu de les chérir et de les cacher dans les ténèbres.* » Cela signifie que, dans notre pratique, nous aurons à devenir conscients que nous avons cherché à chérir et cacher nos rancœurs et que désormais, nous ne voulons plus faire cela. C'est tout à fait typique de la méthode de Jésus pour enseigner : il compare ce que nous pensions vouloir avec ce que nous voulons vraiment. Ainsi, en répétant « *Je veux que la lumière soit. Les ténèbres ne sont pas ma volonté* », nous sommes vraiment en train de dire : « J'ai choisis les ténèbres en restant accroché à mes rancœurs. C'était une erreur et je choisis la lumière maintenant. Je ne chéris plus de rancœurs. » Cela fait réellement le parallèle avec le thème de porter les ténèbres à la lumière qui revient tout au long du *cours*. Nous reconnaissons d'abord la noirceur du système de pensée de l'ego que nous avons choisi, et ensuite nous portons ce système de pensée à la lumière, où il disparaît.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 750