

Le cours utilise-t-il la prière pour réprimer la colère ?

Question :

Dans la leçon 73 : « *Je veux que la lumière soit* » les plus courtes périodes de pratique consiste à répéter « *Je veux que la lumière soit. Les ténèbres ne sont pas ma volonté* » plusieurs fois à chaque heure, puis il recommande en outre ceci : « *Il est très important, toutefois, d'appliquer immédiatement l'idée d'aujourd'hui sous cette forme si tu es tenté d'avoir quelque rancœur que ce soit.* » (**Leçon PI.73. 11 :3, 4, 5, 6**) Pour moi, c'est comme si Jésus me disait de prier pour réprimer ma colère. Pourriez-vous expliquer ce qui en est ?

Réponse :

En effet, on pourrait le prendre ainsi et il y a d'autres instructions semblables tout au long de ces lignes. Or si vous prenez en considération l'enseignement qui précède cette instruction concrète, vous ne serez probablement pas enclin à utiliser son instruction comme étant celle de prier pour réprimer la colère. Notez également qu'il dit pour conclure : « *Cela t'aidera à lâcher prise de tes rancœurs au lieu de les chérir et de les cacher dans les ténèbres.* »

Cela signifie que, dans notre pratique, nous devons devenir conscients que nous avons cherché à chérir et à cacher nos rancœurs et que désormais, nous ne voulons plus le faire. C'est typique de la méthode d'enseignement de Jésus, il compare ce que nous pensions vouloir avec ce que nous voulons vraiment. Ainsi, en répétant « *Je veux que la lumière soit. Les ténèbres ne sont pas ma volonté* », nous sommes vraiment en train de dire : « Quand je reste accroché à mes rancœurs je choisis les ténèbres. C'est une erreur et je choisis la lumière maintenant. Je ne chéris plus de rancœurs. » Cela fait réellement le parallèle avec le thème de porter les ténèbres à la lumière qui revient tout au long du cours. Nous reconnaissons d'abord la noirceur du système de pensée de l'ego que nous avons choisi pour ensuite apporter ce système de pensée à la lumière, où il disparaît.

Source : www.facimoutreach.org/qa/indextoquestions.htm

Question 750